

❖ Appellations☐ Diététicien / Diététicienne☐ Diététicien / Diététicienne conseil☐ Diététicien / Diététicienne nutritionniste**❖ Définition**

Elabore le bilan diététique et réalise le suivi nutritionnel de personnes bien portantes ou de malades (patients hospitalisés, diabétiques, ...) selon la prescription médicale ou la demande individuelle.

Conseille et informe les professionnels (de restauration, de santé, ...) sur la diététique et l'hygiène alimentaire.

Peut contrôler la chaîne alimentaire en collectivité (de la conception des menus à la distribution des repas) selon la réglementation en matière d'hygiène alimentaire.

Peut diriger un cabinet.

❖ Accès à l'emploi métier

Cet emploi/métier est accessible avec le BTS de diététique ou le DUT Génie biologique option diététique.

Des formations complémentaires (nutrition et diététique de l'adulte, sport et nutrition, aliments et santé, sécurité alimentaire, ...) peuvent être requises.

❖ Conditions d'exercice de l'activité

L'activité de cet emploi/métier s'exerce en cabinet ou au sein d'établissements de soins, de collectivités, d'entreprises de restauration, ... en relation avec différents intervenants (personnels de restauration, soignants, service d'hygiène, ...).

Elle peut varier selon le secteur (restaurant scolaire, restaurant d'entreprise, cabinet, hôpital, ...) ou le public (sportifs, personnes âgées, ...).

❖ Compétences de base

Savoir-faire		Savoirs
☐ Cerner les habitudes alimentaires, antécédents médicaux, traitements des personnes et déterminer leurs besoins nutritionnels ☐ Accompagner les personnes dans la mise en oeuvre du programme nutritionnel ☐ Concevoir un menu selon une prescription médicale ☐ Informer et sensibiliser en matière d'alimentation, d'hygiène de vie et de prévention des risques (allergies, obésité, maladies cardio-vasculaires, ...) ☐ Réaliser le suivi diététique et échanger des informations avec différents intervenants (équipe soignante, éducative, ...) ☐ Détecter des situations à risques (troubles du comportement alimentaire, dénutrition, ...) et orienter les personnes vers un médecin, psychologue	Is S Si Se S Is	☐ Prise de mesures anthropométriques (poids, indice de masse corporelle, ...) ☐ Psychologie ☐ Rééducation nutritionnelle ☐ Principes de nutrition et de diététique ☐ Système Hazard Analysis Critical Control Point (HACCP) ☐ Production culinaire ☐ Physiopathologie du comportement alimentaire

❖ Compétences spécifiques

Savoir-faire		Savoirs
☐ Mettre en place une démarche de soins diététiques	Rs	☐ Caractéristiques des troubles du comportement alimentaire ☐ Pathologies digestives ☐ Maladies métaboliques ☐ Déséquilibre du poids ☐ Allergies alimentaires ☐ Affections cardiaques
☐ Adapter des menus selon les besoins d'une structure, les impératifs budgétaires et des spécificités du public ☐ Concevoir un menu	Is R	
☐ Organiser un circuit alimentaire	C	
☐ Concevoir ou faire évoluer des procédures, les protocoles en matière alimentaire (manipulation et conservation de denrées, liaisons chaudes/froides, ...) et en contrôler la conformité d'application	Ir	
☐ Concevoir et mettre en place des actions d'éducation nutritionnelle (ateliers d'initiation au goût, semaine à thème)	S	
☐ Animer des commissions de menus ☐ Participer à des instances représentatives ☐ Réaliser une enquête épidémiologique et/ou alimentaire ☐ Réaliser des actions de suivi consommateurs	Sr S Ic E	

❖ Compétences spécifiques

Savoir-faire		Savoirs
☐ Intervenir auprès de sportifs ☐ Intervenir auprès de curistes ☐ Intervenir auprès de personnes âgées ☐ Intervenir auprès d'un public d'adultes ☐ Intervenir auprès d'un public d'adolescents ☐ Intervenir auprès d'un public d'enfants	S Si S S S S	☐ Pédiatrie ☐ Étapes du développement de l'enfant ☐ Gérontologie
☐ Réaliser des soins auprès de patients hospitalisés (soins post-opératoires) ☐ Réaliser des soins auprès de patients alimentés par voie parentérale et/ou entérale	Is Si	
☐ Réaliser une gestion administrative ☐ Réaliser une gestion comptable	C C	☐ Gestion comptable ☐ Gestion administrative

❖ Environnements de travail

Structures	Secteurs	Conditions
☐ Cabinet médical ☐ Collectivité territoriale ☐ Entreprise alimentaire ☐ Établissement médical (hôpital, clinique, ...) ☐ Infrastructure sportive ☐ Restaurant de collectivité		☐ Au domicile de particulier ☐ Travail en indépendant

❖ Mobilité professionnelle

Emplois / Métiers proches

Fiche ROME	Fiches ROME proches
J1402 - Diététique ☐ Toutes les appellations	D1405 - Conseil en information médicale ☐ Toutes les appellations

❖ Mobilité professionnelle

Emplois / Métiers proches

Fiche ROME	Fiches ROME proches
J1402 - Diététique Toutes les appellations	H1502 - Management et ingénierie qualité industrielle Toutes les appellations
J1402 - Diététique Toutes les appellations	H2502 - Management et ingénierie de production - Diététicien / Diététicienne chef de produit en fabrication industrielle
J1402 - Diététique Toutes les appellations	K1205 - Information sociale - Chargé / Chargée d'éducation pour la santé
J1402 - Diététique Toutes les appellations	K2111 - Formation professionnelle - Formateur / Formatrice de formation paramédicale

Emplois / Métiers envisageables si évolution

Fiche ROME	Fiches ROME envisageables si évolution
J1402 - Diététique Toutes les appellations	J1502 - Coordination de services médicaux ou paramédicaux Toutes les appellations
J1402 - Diététique Toutes les appellations	K1103 - Développement personnel et bien-être de la personne Toutes les appellations