

# J1402 - Diététique

## Appellations

- Diététicien / Diététicienne
- Diététicien / Diététicienne conseil
- Diététicien / Diététicienne nutritionniste

## Définition

Elabore le bilan diététique et réalise le suivi nutritionnel de personnes bien portantes ou de malades (patients hospitalisés, diabétiques, ...) selon la prescription médicale ou la demande individuelle.  
Conseille et informe les professionnels (de restauration, de santé, ...) sur la diététique et l'hygiène alimentaire.  
Peut contrôler la chaîne alimentaire en collectivité (de la conception des menus à la distribution des repas) selon la réglementation en matière d'hygiène alimentaire.  
Peut diriger un cabinet.

## Accès à l'emploi métier

Cet emploi/métier est accessible avec le BTS de diététique ou le DUT Génie biologique option diététique.  
Des formations complémentaires (nutrition et diététique de l'adulte, sport et nutrition, aliments et santé, sécurité alimentaire, ...) peuvent être requises.

## Conditions d'exercice de l'activité

L'activité de cet emploi/métier s'exerce en cabinet ou au sein d'établissements de soins, de collectivités, d'entreprises de restauration, ... en relation avec différents intervenants (personnels de restauration, soignants, service d'hygiène, ...).  
Elle peut varier selon le secteur (restaurant scolaire, restaurant d'entreprise, cabinet, hôpital, ...) ou le public (sportifs, personnes âgées, ...).

## Compétences de base

### Savoir-faire

- Cerner les habitudes alimentaires, antécédents médicaux, traitements des personnes et déterminer leurs besoins nutritionnels
- Accompagner les personnes dans la mise en oeuvre du programme nutritionnel
- Concevoir un menu selon une prescription médicale
- Informer et sensibiliser en matière d'alimentation, d'hygiène de vie et de prévention des risques (allergies, obésité, maladies cardio-vasculaires, ...)
- Réaliser le suivi diététique et échanger des informations avec différents intervenants (équipe soignante, éducative, ...)
- Détecter des situations à risques (troubles du comportement alimentaire, dénutrition, ...) et orienter les personnes vers un médecin, psychologue

### Savoirs

- Prise de mesures anthropométriques (poids, indice de masse corporelle, ...)
- Psychologie
- Rééducation nutritionnelle
- Principes de nutrition et de diététique
- Système Hazard Analysis Critical Control Point (HACCP)
- Production culinaire
- Physiopathologie du comportement alimentaire

## Compétences spécifiques

Savoir-faire	Savoirs
<input type="checkbox"/> Mettre en place une démarche de soins diététiques	<input type="checkbox"/> Caractéristiques des troubles du comportement alimentaire <input type="checkbox"/> Pathologies digestives <input type="checkbox"/> Maladies métaboliques <input type="checkbox"/> Déséquilibre du poids <input type="checkbox"/> Allergies alimentaires <input type="checkbox"/> Affections cardiaques
<input type="checkbox"/> Adapter des menus selon les besoins d'une structure, les impératifs budgétaires et des spécificités du public <input type="checkbox"/> Concevoir un menu	
<input type="checkbox"/> Organiser un circuit alimentaire	
<input type="checkbox"/> Concevoir ou faire évoluer des procédures, les protocoles en matière alimentaire (manipulation et conservation de denrées, liaisons chaudes/froides, ...) et en contrôler la conformité d'application	
<input type="checkbox"/> Concevoir et mettre en place des actions d'éducation nutritionnelle (ateliers d'initiation au goût, semaine à thème)	
<input type="checkbox"/> Animer des commissions de menus <input type="checkbox"/> Participer à des instances représentatives <input type="checkbox"/> Réaliser une enquête épidémiologique et/ou alimentaire <input type="checkbox"/> Réaliser des actions de suivi consommateurs	
<input type="checkbox"/> Intervenir auprès de sportifs <input type="checkbox"/> Intervenir auprès de curistes <input type="checkbox"/> Intervenir auprès de personnes âgées <input type="checkbox"/> Intervenir auprès d'un public d'adultes <input type="checkbox"/> Intervenir auprès d'un public d'adolescents <input type="checkbox"/> Intervenir auprès d'un public d'enfants	<input type="checkbox"/> Pédiatrie <input type="checkbox"/> Etapes du développement de l'enfant <input type="checkbox"/> Gériatrie
<input type="checkbox"/> Réaliser des soins auprès de patients hospitalisés (soins post-opératoires) <input type="checkbox"/> Réaliser des soins auprès de patients alimentés par voie parentérale et/ou entérale	
<input type="checkbox"/> Réaliser une gestion administrative <input type="checkbox"/> Réaliser une gestion comptable	<input type="checkbox"/> Gestion comptable <input type="checkbox"/> Gestion administrative

## Environnements de travail

Structures	Secteurs	Conditions
<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Cabinet médical</li> <li><input type="checkbox"/> Collectivité territoriale</li> <li><input type="checkbox"/> Entreprise alimentaire</li> <li><input type="checkbox"/> Etablissement médical (hôpital, clinique, ...)</li> <li><input type="checkbox"/> Infrastructure sportive</li> <li><input type="checkbox"/> Restaurant de collectivité</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Au domicile de particulier</li> <li><input type="checkbox"/> Travail en indépendant</li> </ul>

## Mobilité professionnelle

### Emplois / Métiers proches

Fiche ROME	Fiches ROME proches
<b>J1402 - Diététique</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Toutes les appellations</li> </ul>	<b>D1405 - Conseil en information médicale</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>— Toutes les appellations</li> </ul>
<b>J1402 - Diététique</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Toutes les appellations</li> </ul>	<b>H1502 - Management et ingénierie qualité industrielle</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>— Toutes les appellations</li> </ul>
<b>J1402 - Diététique</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Toutes les appellations</li> </ul>	<b>H2502 - Management et ingénierie de production</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>— Diététicien / Diététicienne chef de produit en fabrication industrielle</li> </ul>
<b>J1402 - Diététique</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Toutes les appellations</li> </ul>	<b>K1205 - Information sociale</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>— Chargé / Chargée d'éducation pour la santé</li> </ul>
<b>J1402 - Diététique</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Toutes les appellations</li> </ul>	<b>K2111 - Formation professionnelle</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>— Formateur / Formatrice de formation paramédicale</li> </ul>

### Emplois / Métiers envisageables si évolution

Fiche ROME	Fiches ROME envisageables si évolution
<b>J1402 - Diététique</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Toutes les appellations</li> </ul>	<b>J1502 - Coordination de services médicaux ou paramédicaux</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>— Toutes les appellations</li> </ul>
<b>J1402 - Diététique</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Toutes les appellations</li> </ul>	<b>K1103 - Développement personnel et bien-être de la personne</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>— Toutes les appellations</li> </ul>