



Samsung **Gear**_{Fit}
SM-R350

Mode d'emploi

À propos de ce mode d'emploi

La montre Gear Fit est le complément idéal de certains appareils mobiles Samsung Android™. Ce mode d'emploi a été spécialement conçu pour vous permettre de découvrir les applications et fonctions disponibles lorsque vous connectez la Gear Fit à un appareil mobile.

- Veuillez lire attentivement ce mode d'emploi, afin de pouvoir utiliser la Gear Fit correctement et en toute sécurité.
- Les descriptions sont basées sur les paramètres par défaut de la Gear Fit.
- Les images et les captures d'écran peuvent différer par rapport à l'aspect réel du produit.
- Le contenu de ce mode d'emploi peut différer par rapport au produit ou à votre version logicielle, et faire l'objet de modifications sans préavis. Pour obtenir la version la plus récente de ce mode d'emploi, connectez-vous sur le site Web de Samsung : www.samsung.com.
- Les contenus de qualité élevée nécessitant une forte utilisation du processeur et de la RAM peuvent avoir une incidence sur les performances générales de la Gear Fit. Les applications en rapport avec ces contenus peuvent ne pas fonctionner correctement selon les caractéristiques de la Gear Fit et les conditions d'utilisation.
- Les fonctions disponibles et les services supplémentaires peuvent varier selon la Gear Fit, votre version logicielle ou votre opérateur.
- Les applications et leurs fonctions peuvent varier en fonction de votre zone géographique ou des caractéristiques du matériel. Samsung ne peut être tenu responsable des problèmes de performance relatifs aux applications fournies par des éditeurs de logiciels autres que Samsung.
- Samsung ne peut être tenu responsable des problèmes de performance ou des incompatibilités découlant de la modification des paramètres de registre par l'utilisateur. Toute tentative de personnalisation du système d'exploitation peut entraîner des problèmes de fonctionnement de la Gear Fit ou de ses applications.
- Les logiciels, sons, fonds d'écran, images ainsi que les autres contenus multimédia fourni(e)s avec la Gear Fit sont concédé(e)s sous licence et leur usage est soumis à une utilisation limitée. L'extraction et l'utilisation de ces éléments à des fins commerciales ou autres constituent une infraction au regard des lois sur les droits d'auteur. Les utilisateurs sont entièrement responsables de toute utilisation illégale d'un contenu multimédia.
- Les applications fournies par défaut avec la Gear Fit peuvent être modifiées ou ne plus être disponibles, et ce, sans préavis. Si vous avez des questions à propos d'une application fournie avec la Gear Fit, contactez un centre de service après-vente Samsung. Pour les applications installées par l'utilisateur, contactez les opérateurs.
- Toute modification du système d'exploitation de la Gear Fit ou installation de logiciels non officiels peut entraîner des dysfonctionnements de la Gear Fit et corrompre vos données. Ces actions constituent des violations de l'accord de licence Samsung et annuleront votre garantie.

Icônes



Avertissement : situations susceptibles de vous blesser ou de blesser autrui.



Attention : situations susceptibles d'endommager votre appareil ou d'autres équipements.



Remarque : remarques, conseils d'utilisation ou informations complémentaires.

Droits d'auteur

Copyright © 2014 Samsung Electronics

Ce mode d'emploi est protégé par les lois internationales sur les droits d'auteur.

Il est interdit de reproduire, distribuer, traduire ou transmettre sous quelque forme et par quelque moyen que ce soit, électronique ou mécanique, notamment par photocopie, enregistrement ou stockage dans un système de stockage et de recherche documentaire, tout ou partie de ce document, sans le consentement préalable écrit de Samsung Electronics.

Marques

- SAMSUNG et le logo SAMSUNG sont des marques déposées de Samsung Electronics.
- Bluetooth® est une marque déposée de Bluetooth SIG, Inc.
- Toutes les autres marques et droits d'auteur demeurent la propriété de leurs propriétaires respectifs.

Table des matières

Démarrage

- 6 À propos de la Gear Fit
- 6 Contenu du coffret
- 7 Présentation de l'appareil
- 8 Touche
- 10 Fixer l'appareil sur le bracelet
- 11 Charger la batterie
- 14 Allumer et éteindre la Gear Fit
- 14 Conseils pour l'utilisation de la fonction Bluetooth
- 15 Connecter la Gear Fit à un appareil mobile
- 18 Mettre la Gear Fit en place
- 19 Verrouiller et déverrouiller la Gear Fit
- 19 Régler la luminosité de l'écran

Fonctions de base

- 20 Icônes d'informations
- 20 Utiliser l'écran tactile
- 22 Afficher l'écran d'accueil
- 24 Utiliser les applications
- 24 Revenir à la page précédente.
- 25 Filtrer les appels entrants
- 25 Utiliser les notifications

Applications

- 28 Applications de gestion de la santé
- 31 Podomètre
- 33 Exercice
- 36 Fréquence cardiaque
- 38 Contrôleur multimédia
- 38 Minuteur
- 39 Chrono
- 39 Localiser l'appareil connecté

Paramètres

- 40 Horloge
- 40 Fond d'écran
- 40 Affichage
- 41 Bluetooth
- 41 Double appui
- 41 Profil
- 42 Réinitialiser Gear Fit
- 42 Infos Gear Fit

Gear Fit Manager

- 43 À propos de Gear Fit Manager
- 43 Configurer les paramètres de la Gear Fit
- 43 Écran d'accueil
- 44 S Health
- 44 Notifications
- 45 Paramètres

Dépannage

Démarrage

À propos de la Gear Fit

Lorsque vous connectez la Gear Fit à votre appareil mobile, vous pouvez l'utiliser pour afficher les journaux d'appels ou définir des alarmes. Vous pouvez faciliter l'utilisation de vos appareils mobiles en connectant diverses applications à la Gear Fit. Définissez votre programme d'exercices et gérez votre santé en connectant la Gear Fit à un appareil mobile.

Pour connecter votre Gear Fit à un appareil mobile, installez Gear Fit Manager sur l'appareil mobile. Recherchez Gear Fit Manager sur Samsung Apps ou rendez-vous sur apps.samsung.com/gearfit pour télécharger l'application.

Contenu du coffret

Vérifiez le contenu du coffret et assurez-vous que tous les éléments suivants sont présents :

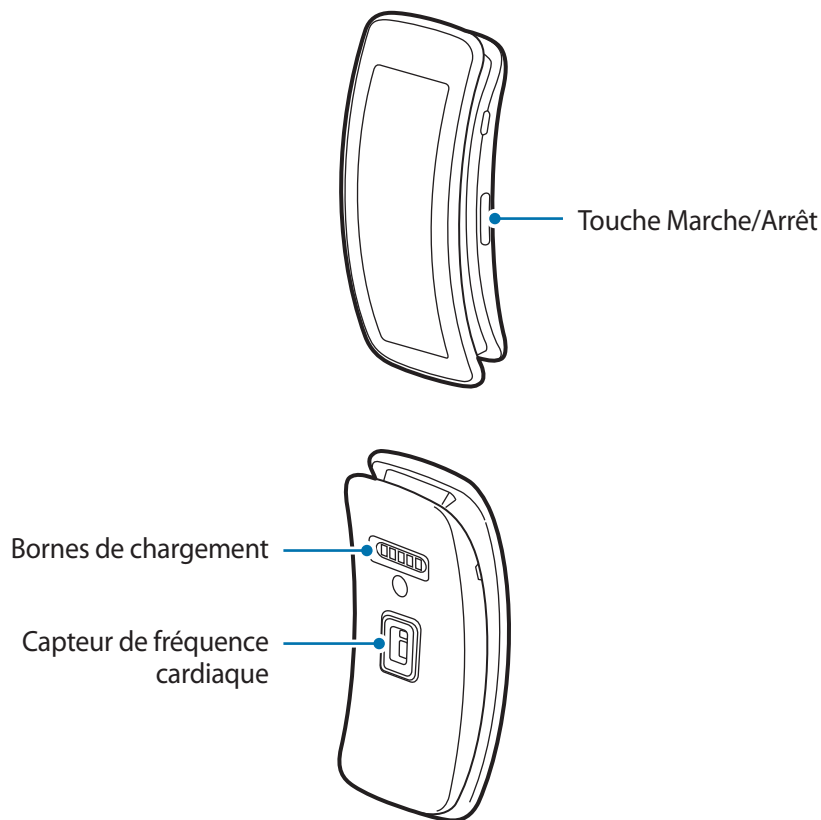
- Gear Fit
- Station de chargement
- Guide de prise en main rapide



- Les éléments fournis avec la Gear Fit et les accessoires disponibles peuvent varier en fonction de votre zone géographique ou de votre opérateur.
- Les accessoires fournis ont été spécialement conçus pour votre Gear Fit et peuvent ne pas fonctionner avec d'autres appareils.
- L'aspect et les caractéristiques du produit peuvent faire l'objet de modifications sans préavis.
- Vous pouvez acheter d'autres accessoires auprès de votre revendeur Samsung. Avant tout achat, assurez-vous qu'ils sont compatibles avec votre Gear Fit.
- Certains accessoires, autres que ceux fournis, peuvent ne pas être compatibles avec votre Gear Fit.
- Utilisez exclusivement des accessoires homologués par Samsung. Les dysfonctionnements résultant d'une utilisation d'accessoires non homologués ne sont pas couverts par le service de garantie.
- La disponibilité de l'ensemble des accessoires dépend entièrement des fabricants. Pour plus d'informations sur la disponibilité des accessoires, consultez le site Web Samsung.

Présentation de l'appareil

Gear Fit

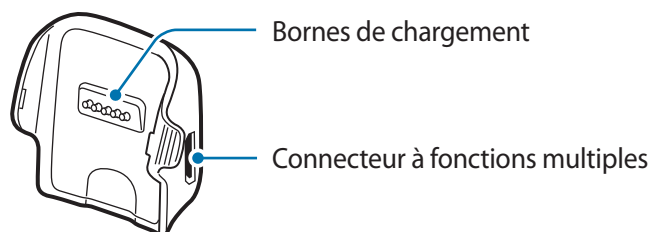


L'humidité et les liquides peuvent endommager votre Gear Fit. Conservez votre Gear Fit au sec.

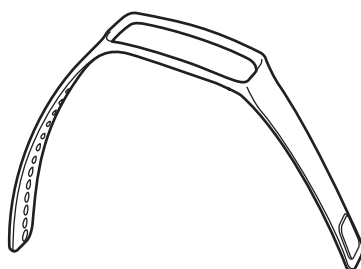


- N'utilisez pas de protection d'écran. Ceci pourrait entraîner un dysfonctionnement du capteur de l'écran tactile.
- Évitez de mettre l'écran tactile en contact avec de l'eau. L'humidité ou le contact avec l'eau peut provoquer des dysfonctionnements de l'écran tactile.

Station de chargement



Bracelet



Assurez-vous de garder le bracelet propre. Tout contact avec de la poussière ou des colorants, peut provoquer des taches sur le bracelet qui pourraient ne pas s'éliminer complètement.

Touche

Touche	Fonction
 Marche/Arrêt	• Maintenir cette touche enfoncée pour allumer ou éteindre la Gear Fit. • Appuyer sur cette touche pour accéder à l'écran de l'horloge. • Appuyer sur cette touche pour verrouiller la Gear Fit et afficher l'horloge. • Maintenir cette touche enfoncée pendant 7 secondes pour réinitialiser la Gear Fit.

Conserver la résistance de l'appareil à l'eau et à la poussière

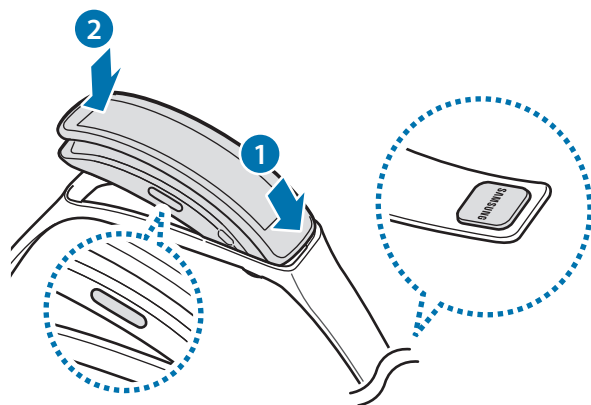
L'appareil peut être endommagé si de l'eau ou de la poussière pénètre à l'intérieur de celui-ci. Suivez scrupuleusement ces conseils pour éviter d'endommager l'appareil et conserver ses performances de résistance à l'eau et à la poussière de l'appareil.

- N'immergez pas l'appareil dans l'eau à une profondeur supérieure à 1 m et ne le laissez pas immergé pendant plus de 30 minutes.
- N'exposez pas l'appareil à l'**eau sous haute pression**, comme les vagues d'un océan ou une chute d'eau.
- Si votre appareil ou vos mains sont humides, séchez-les soigneusement avant de manipuler l'appareil.
- N'exposez pas l'appareil à **de l'eau salée, de l'eau ionisée ou à de l'eau savonneuse**.
- **En cas de chute de l'appareil ou de choc**, l'étanchéité de l'appareil à l'eau et à la poussière risque d'être altérée.
- Si l'appareil est mouillé, séchez-le soigneusement avec un chiffon propre et doux.
- L'écran tactile et certaines autres fonctions peuvent ne pas fonctionner correctement si **l'appareil est utilisé immergé dans l'eau ou dans d'autres liquides**.
- **Votre appareil a été testé dans un environnement contrôlé et s'est révélé être étanche à l'eau et à la poussière sous certaines conditions (conformité aux exigences de la classification IP67 comme décrit dans la norme internationale CEI 60529 - Degrés de protection procurés par les enveloppes (Code IP) ; conditions d'essai : 15 à 35 °C, 86 à 106 kPa, 1 mètre, pendant 30 minutes). Malgré cette classification, votre appareil n'est pas totalement étanche à l'eau, quelle que soit la situation.**

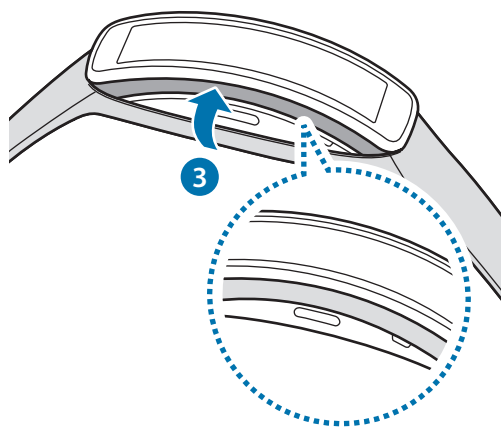
Fixer l'appareil sur le bracelet

Fixez la Gear Fit sur le bracelet fourni.

- 1 Insérez les deux extrémités de la Gear Fit sur le bracelet, comme indiqué ci-dessous.
 - Engagez d'abord une des extrémités de la Gear Fit dans le bracelet. Introduisez ensuite l'autre extrémité tout en tirant sur le bracelet.

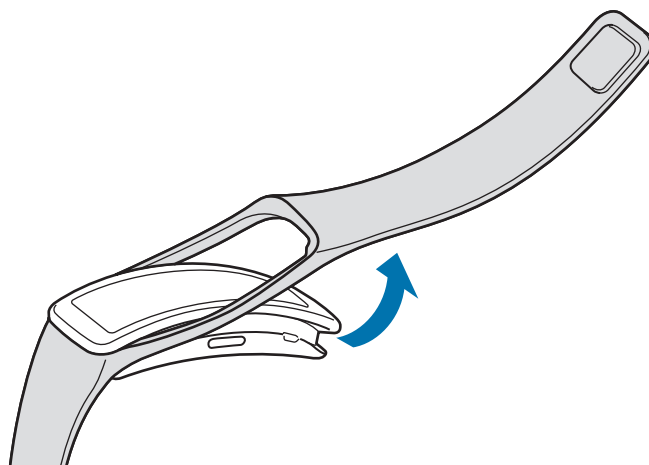


- 2 Vérifiez que la Gear Fit est solidement maintenue et qu'elle est parfaitement alignée dans l'axe du bracelet.



Ôter le bracelet

Pour dissocier le bracelet de la Gear Fit, soulevez le bracelet.



Charger la batterie

Chargez la batterie avant d'utiliser la Gear Fit pour la première fois. Vous pouvez également charger la Gear Fit à l'aide d'un ordinateur à l'aide d'un câble USB.

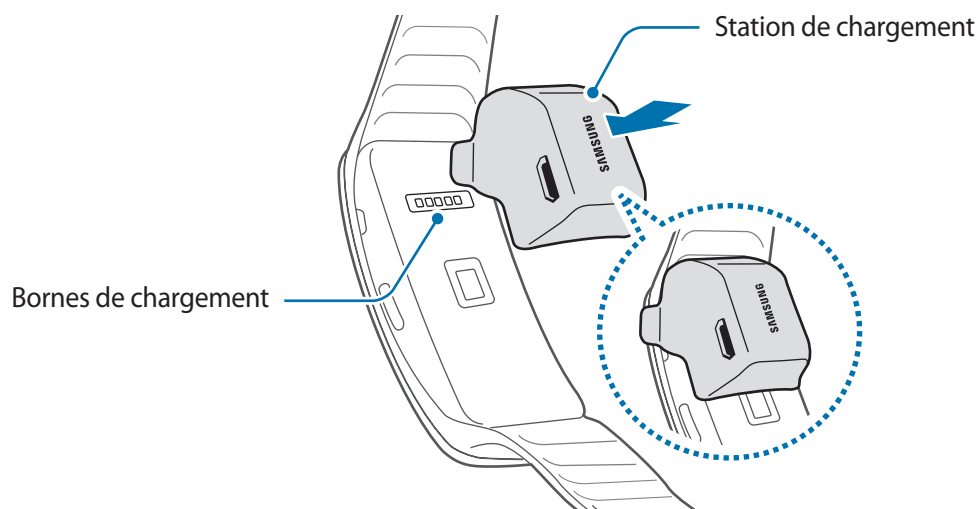


Utilisez uniquement des chargeurs, des batteries et des câbles homologués par Samsung. L'utilisation de chargeurs ou de câbles non homologués peut provoquer l'éclatement de la batterie ou endommager la Gear Fit.

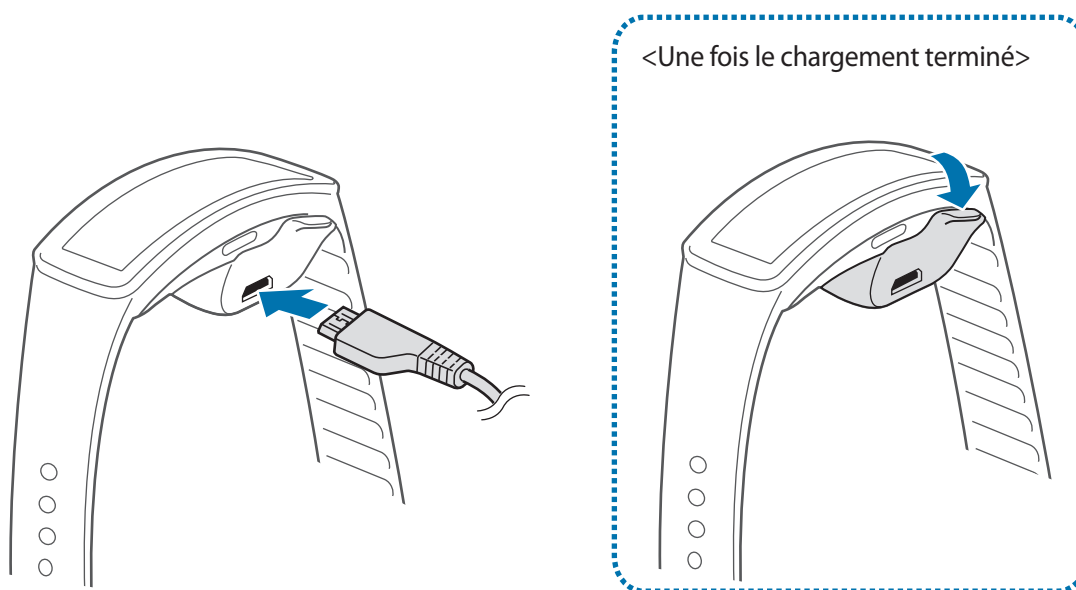


- Lorsque le niveau de charge est faible, l'icône de la batterie est vide.
- Si la batterie est complètement déchargée, vous ne pouvez pas allumer la Gear Fit immédiatement, même si le chargeur est branché. Rechargez la batterie pendant quelques minutes avant d'allumer l'appareil.
- La station de chargement fournie avec la Gear Fit permet de recharger la batterie de la Gear Fit. Prenez soin de ne pas perdre la station.

- 1 Placez la Gear Fit sur la station d'accueil en alignant bien les bornes de chargement.



- 2 Branchez la fiche micro-USB du câble de chargement sur le connecteur à fonctions multiples de la station de chargement.



Un branchement incorrect du chargeur peut sérieusement endommager la Gear Fit. Les dégâts résultant d'une mauvaise utilisation ne sont pas couverts par la garantie.



- Lorsque la Gear Fit est en cours de chargement, il est possible que l'écran tactile ne fonctionne pas en raison de l'instabilité de l'alimentation électrique. Dans ce cas, débranchez le chargeur de la Gear Fit.
- Il est possible que la Gear Fit chauffe lorsqu'elle est en cours de chargement. Ce phénomène est normal et n'affecte ni la durée de vie, ni les performances de la Gear Fit. Si la température de la batterie devient trop élevée, le chargement risque de s'interrompre.
- Si la Gear Fit ne se charge pas correctement, apportez-la, accompagnée de son chargeur, dans un centre de service après-vente Samsung.
- Pour économiser l'énergie, débranchez le chargeur lorsque vous ne l'utilisez pas. Le chargeur n'étant pas muni d'un bouton Marche/Arrêt, vous devez le débrancher de la prise de courant pour couper l'alimentation. L'appareil doit rester à proximité de la prise en cours de chargement.

À propos de la batterie

- La durée de fonctionnement de la batterie est influencée par les habitudes d'usage de l'appareil et l'état physique de la batterie.
- La batterie est un consommable. Sa durée de vie de la batterie peut être réduite lorsque plusieurs applications ou fonctions s'exécutent simultanément. En outre, même si l'appareil n'est pas utilisé, la durée de vie de la batterie peut s'en trouver réduite.
- La batterie est un consommable et sa charge utile diminue avec le temps.

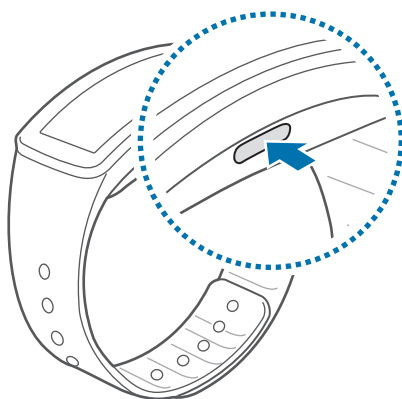


Le socle de prise de courant doit être installé à proximité du matériel et doit être aisément accessible.

Allumer et éteindre la Gear Fit

Lorsque vous allumez la Gear Fit pour la première fois, suivez les instructions à l'écran. Les instructions décrivent comment connecter la Gear Fit à un appareil mobile et comment la configurer.

Pour allumer la Gear Fit, maintenez la touche Marche/Arrêt enfoncée pendant quelques secondes. Une fenêtre contextuelle apparaît à l'écran et vous invite à télécharger et à installer Gear Fit Manager. N'utilisez la Gear qu'une fois Gear Fit Manager installé sur l'appareil mobile. Pour en savoir plus, reportez-vous à la section « Connecter la Gear Fit à un appareil mobile ».



Respectez toutes les consignes de sécurité et directives formulées par le personnel compétent dans les lieux où l'utilisation d'appareils mobiles est interdite, comme par exemple dans les avions et les hôpitaux.

Pour éteindre la Gear Fit, maintenez la touche Marche/Arrêt enfoncée, puis appuyez sur **Éteindre**.

Conseils pour l'utilisation de la fonction Bluetooth

- Pour éviter tout problème lors de la connexion de votre Gear Fit à un autre appareil mobile, rapprochez les deux appareils l'un de l'autre.
- Vérifiez que les deux appareils Bluetooth se trouvent bien à l'intérieur du rayon d'action Bluetooth (10 m maximum).
- Vérifiez l'absence d'obstacle entre votre Gear Fit et l'appareil mobile connecté (corps humains, murs ou clôtures).
- Ne touchez pas l'antenne Bluetooth d'un appareil mobile connecté.
- La technologie Bluetooth utilise la même fréquence que certains produits du secteur industriel, scientifique et médical, ainsi que certains appareils à faible puissance, ce qui peut entraîner des interférences.

- Samsung ne peut être tenu responsable de la perte, de l'interception ou du mauvais usage des données envoyées ou reçues via la fonction Bluetooth.
- Assurez-vous de toujours utiliser des appareils dignes de confiance et correctement protégés avant de partager ou de recevoir des données. La présence d'obstacles entre les deux appareils peut réduire le rayon d'action.
- Il est possible que votre Gear Fit ne fonctionne pas avec certains appareils, en particulier ceux qui n'ont pas été testés ou approuvés par Bluetooth SIG.
- N'utilisez pas la fonction Bluetooth de manière illégale (par exemple, pour la copie pirate de fichiers ou l'enregistrement de communications à des fins commerciales).

Samsung ne peut être tenu responsable des répercussions d'une utilisation illégale de la fonction Bluetooth.

Connecter la Gear Fit à un appareil mobile

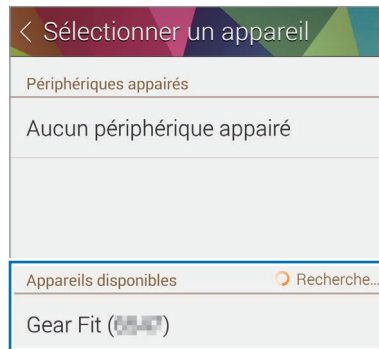
Installez Gear Fit Manager sur l'appareil mobile et connectez la Gear Fit à l'appareil via Bluetooth.



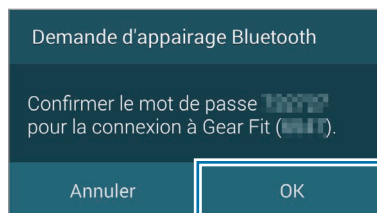
Vous ne pouvez pas installer Gear Fit Manager sur des appareils mobiles ne prenant pas en charge la synchronisation avec une Gear Fit. Assurez-vous que votre appareil mobile est compatible avec la Gear Fit.

- 1 Gear Fit : allumez la Gear Fit.
- 2 Gear Fit : lisez les informations de téléchargement dans la fenêtre contextuelle et appuyez sur ➤. Les détails sur votre modèle de Gear Fit s'affichent.
- 3 Appareil mobile : téléchargez **Gear Fit Manager** depuis **Samsung Apps**. Vous pouvez également vous rendre sur le site apps.samsung.com/gearfit pour télécharger **Gear Fit Manager**.
- 4 Appareil mobile : depuis la liste des applications, appuyez sur **Gear Fit Manager**.

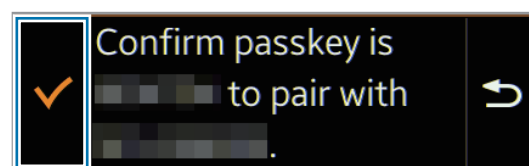
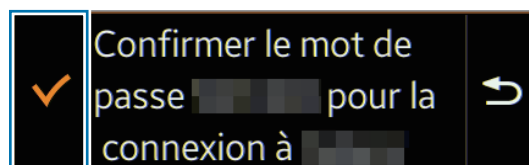
- 5 Appareil mobile : sélectionnez le nom du modèle de votre Gear Fit (ex. Gear Fit (0000)) qui apparaît à l'étape 2.



- 6 Appareil mobile : lorsque la fenêtre **Demande d'appairage Bluetooth** apparaît, appuyez sur **OK**.



Gear Fit : dès que la fenêtre de connexion s'affiche, appuyez sur .



La disponibilité des langues dépend de votre zone géographique ou de votre opérateur.

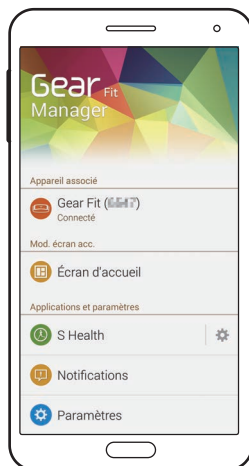
7 Appareil mobile : la fenêtre **Installer** apparaît.



La fenêtre **Installer** peut ne pas s'afficher en fonction de votre version logicielle.

8 Appareil mobile : lisez et acceptez les conditions générales, puis suivez les instructions qui s'affichent à l'écran.

- Le gestionnaire Gear Fit démarre sur l'appareil mobile.



- Le guide de l'application Gear Fit Manager s'affiche.
- Vous pouvez configurer la Gear Fit dans Gear Fit Manager.

9 Gear Fit : sélectionnez la main dominante et appuyez sur .

- Une fois les appareils connectés, l'horloge s'affiche sur la Gear Fit.



- Les modes de connexion et les copies d'écran peuvent varier en fonction du type d'appareil et de sa version logicielle.

• **Pour connecter la Gear Fit à un autre appareil mobile**

Si vous souhaitez connecter la Gear Fit à un appareil mobile que vous venez d'acheter par exemple ou effectuer une première connexion avec un autre appareil mobile, vous devez réinitialiser la Gear Fit. La réinitialisation de la Gear Fit supprime les données de la mémoire. Après la réinitialisation, vous pouvez connecter la Gear Fit à un autre appareil mobile.

Mettre la Gear Fit en place

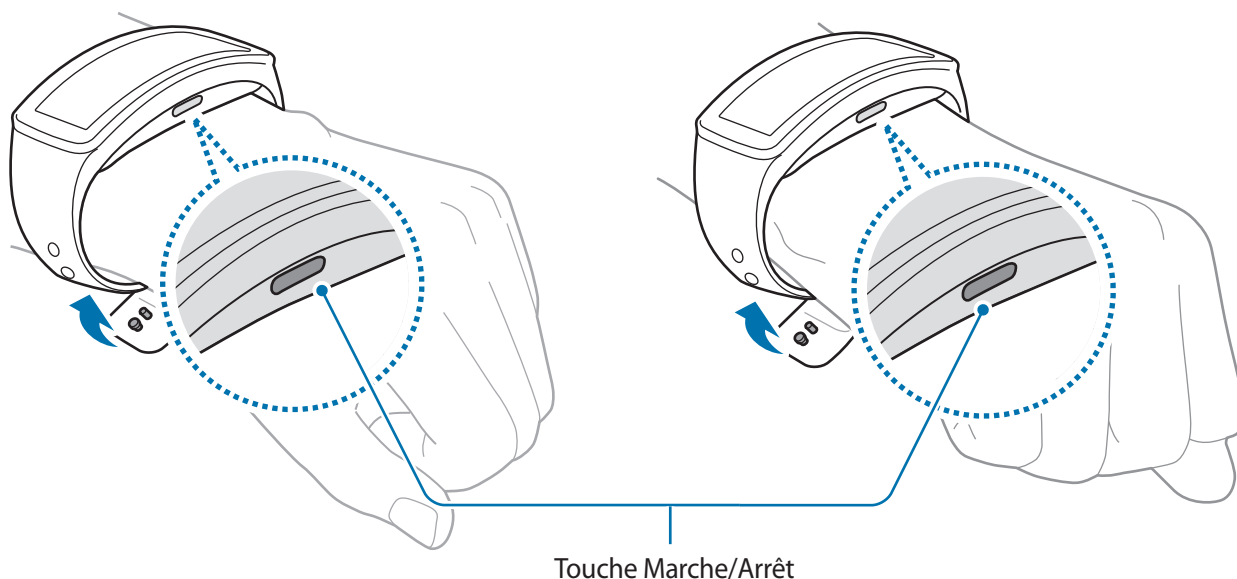
Ouvrez la boucle et ajustez le bracelet à votre poignet. Lorsque vous mesurez votre fréquence cardiaque, portez l'appareil, fermement serré, juste au-dessus de votre poignet. Pour en savoir plus, reportez-vous à la section « Mettre la Gear Fit en place ».



Ne pliez pas le bracelet de manière excessive. Ceci pourrait endommager l'appareil.

<Appareil porté au poignet gauche>

<Appareil porté au poignet droit>



Configurez la Gear Fit pour le poignet auquel vous allez la porter.

- Pour paramétrer la Gear Fit pour la porter au poignet gauche, appuyez sur **Paramètres** → **Affichage** → **Poignet utilisé** → **Gauche**.
- Pour paramétrer la Gear Fit pour la porter au poignet droit, appuyez sur **Paramètres** → **Affichage** → **Poignet utilisé** → **Droit**.



- Pour modifier le paramétrage du poignet auquel vous portez l'appareil, suivez les instructions correspondant au poignet auquel vous la porterez.
- Si la touche Marche/Arrêt ne se trouve pas en face de votre main ou si l'appareil est configuré pour l'autre main, l'écran ne s'affiche pas correctement.

Verrouiller et déverrouiller la Gear Fit

Pour empêcher toute opération accidentelle de la Gear Fit lorsque vous ne l'utilisez pas, vous pouvez la verrouiller. Lorsque vous appuyez sur la touche Marche/Arrêt depuis l'écran de l'horloge, l'écran s'éteint et la Gear Fit passe en mode Verrouillage. La Gear Fit se verrouille également automatiquement si vous ne l'utilisez pas pendant un certain temps.

Appuyez sur la touche Marche/Arrêt pour déverrouiller la Gear Fit.

Régler la luminosité de l'écran

Vous pouvez régler la luminosité de l'écran de la Gear Fit en fonction des conditions ambiantes.

- Appuyez sur l'écran avec deux doigts à deux reprises rapprochées, puis appuyez sur ou pour régler la luminosité.
- Depuis l'écran d'accueil, appuyez sur **Paramètres** → **Affichage** → **Luminosité**, puis réglez la luminosité.



Dans des conditions de forte luminosité, comme sous un soleil intense, vous pouvez régler la luminosité de l'écran de la Gear Fit à son niveau maximal afin d'utiliser le **Mode Extérieur**. Si l'écran reste éteint pendant plus de 5 minutes, les paramètres par défaut sont automatiquement rétablis.

Fonctions de base

Icônes d'informations

Faites défiler l'écran d'accueil vers la gauche ou la droite, puis appuyez sur **Paramètres**. Les icônes suivantes vous informent sur l'état de la Gear Fit. Ces icônes s'affichent sur le côté gauche de l'écran.

Icône	Signification
	Appareil mobile connecté
	Appareil mobile déconnecté
	Niveau de charge de la batterie

Utiliser l'écran tactile

L'écran tactile réagit uniquement au doigt.



- Évitez tout contact de l'écran tactile avec d'autres appareils électriques. Les décharges électrostatiques peuvent provoquer des dysfonctionnements de l'écran tactile.
- Pour éviter d'endommager l'écran tactile, n'appuyez pas dessus avec un objet pointu et n'exercez aucune pression excessive avec vos doigts.

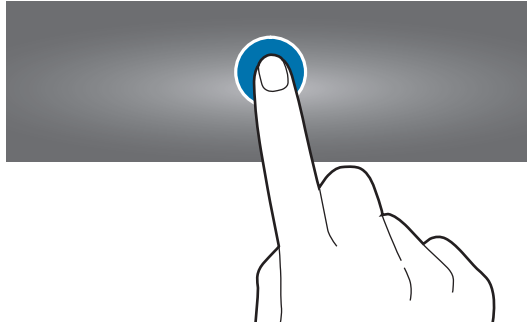


- Il se peut que la Gear Fit ne reconnaisse pas la saisie tactile près des bords de l'écran, hors de la zone de saisie dédiée.
- Si l'écran tactile reste inactif pendant une période prolongée, des images rémanentes risquent d'apparaître (ou persistance de l'affichage). Éteignez l'écran tactile lorsque vous n'utilisez pas la Gear Fit.

Mouvements

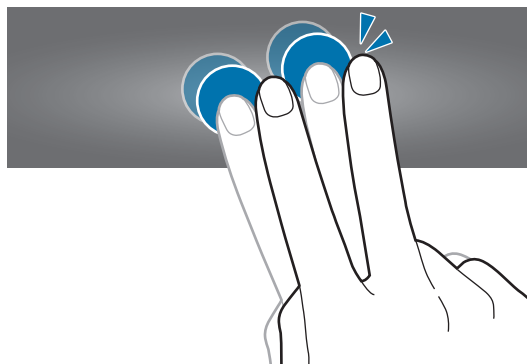
Appuyer

Pour ouvrir une application, sélectionner un élément de menu ou appuyer sur une touche à l'écran, appuyez à l'aide d'un doigt.



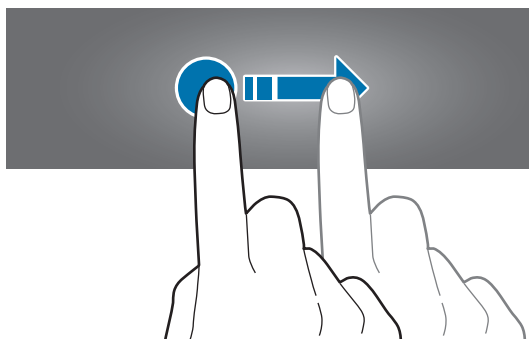
Appuyer deux fois

Pour accéder au volet de contrôle de la luminosité ou du volume lorsque vous utilisez la Gear Fit, appuyez à deux reprises n'importe où sur l'écran. Vous pouvez également afficher des icônes d'information ainsi que l'autonomie restante de la batterie.



Effleurer

Pour passer d'une fenêtre à l'autre, faites glisser le doigt vers la gauche ou la droite sur l'écran d'accueil ou dans la liste des applications.



Afficher l'écran d'accueil

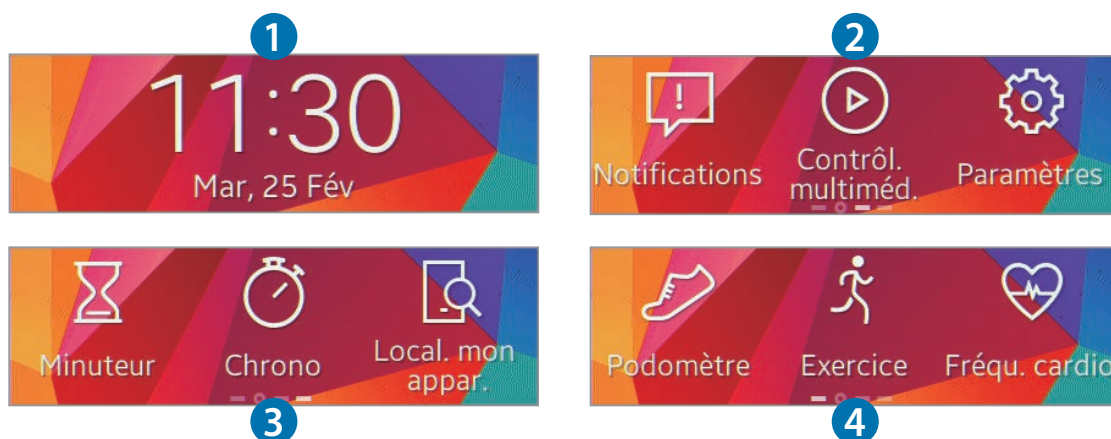
Lorsque vous connectez la Gear Fit à l'appareil mobile, l'écran d'accueil de la Gear Fit apparaît. Il affiche l'horloge, des widgets, des raccourcis vers les applications, etc.

L'écran d'accueil comprend plusieurs volets. Pour afficher les autres volets, faites défiler l'écran vers la gauche ou la droite.



- Connectez la Gear Fit à l'appareil mobile afin de régler l'heure avec précision.
- L'heure peut ne pas être exacte si la Gear Fit est éteinte ou si la batterie est épuisée. Reconnectez l'appareil mobile afin de régler l'heure avec précision.

Volets de l'écran d'accueil

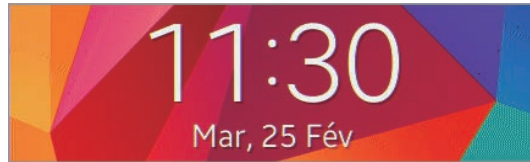


Les applications disponibles et leur disposition peuvent varier en fonction de la version logicielle.

Numéro	Application ou fonction
1	Horloge Consultez la date et l'heure.
2	Notifications Prenez connaissance de vos nouveaux messages, mails, ou appels manqués, en provenance l'appareil mobile connecté. Vous pouvez recevoir un maximum de 100 notifications sur votre bracelet Gear Fit. Lorsque le maximum est atteint, les notifications seront supprimées dans l'ordre chronologique, les plus anciennes d'abord. Contrôl. multiméd. Démarrez le lecteur multimédia sur l'appareil mobile connecté et contrôlez la lecture à partir de la Gear Fit. Paramètres Configurez les paramètres de la Gear Fit, comme l'arrière-plan de l'horloge, les paramètres d'affichage et la fonction Bluetooth.
3	Minuteur Utilisez la Gear Fit comme un minuteur. Chrono Mesurez et enregistrez la durée écoulée. Local. mon appar. Localisez l'appareil connecté.
4	Podomètre Fixez-vous un objectif et comptez votre nombre de pas. Exercice Fixez-vous un objectif, évaluez les exercices que vous effectuez et calculez les calories que vous brûlez. Fréqu. cardio Mesurez et enregistrez votre fréquence cardiaque.

Utiliser l'écran de l'horloge

Lorsque vous utilisez la Gear Fit, appuyez sur la touche Marche/Arrêt pour revenir à l'écran de l'horloge.



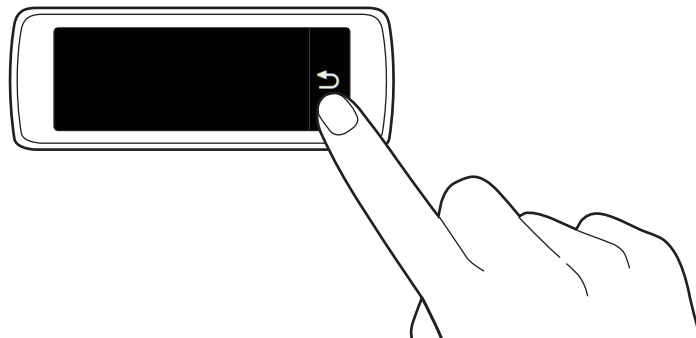
Utiliser les applications

La Gear Fit peut exécuter un large éventail d'applications. Depuis l'écran d'accueil ou la liste des applications, appuyez sur un raccourci ou une icône pour ouvrir l'application correspondante.

Depuis la liste des applications, faites défiler l'écran vers la gauche ou la droite pour afficher toutes les applications installées sur la Gear Fit.

Revenir à la page précédente.

En cours d'utilisation des applications, appuyez sur  pour revenir à la page précédente.



Filtrer les appels entrants

Lorsque l'appareil mobile connecté reçoit des appels, vous pouvez les filtrer sur la Gear Fit. Filtrez les appels afin de les rejeter et envoyer un message de rejet.

Pour rejeter un appel entrant, faites-glisser votre doigt vers la gauche sur l'icône .

Pour rejeter un appel entrant et envoyer un message de rejet, faites-glisser votre doigt vers la droite sur l'icône .



Vous ne pouvez pas utiliser la Gear Fit pour vos conversations téléphoniques ou pour passer un appel.

Utiliser les notifications

Consultez les notifications, comme les nouveaux messages, les mails, ou les appels manqués, reçus sur l'appareil mobile connecté.



- Vous pouvez recevoir un maximum de 100 notifications sur votre bracelet Gear Fit. Lorsque le maximum est atteint, les notifications seront supprimées dans l'ordre chronologique, les plus anciennes d'abord.
- Si un message inclut un long texte ou des pièces jointes, vérifiez les détails du message sur votre appareil mobile connecté.

Vérifier les notifications

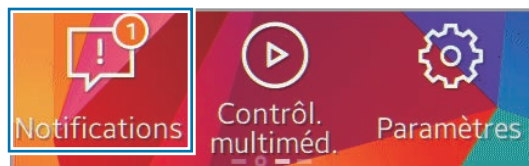
Vérifier immédiatement les notifications

Lorsque vous recevez une notification, les informations la concernant, comme le type et l'heure de réception, s'affichent à l'écran. Lorsqu'une notification apparaît, appuyez dessus pour en afficher les détails. Un exemple de notification pour un e-mail est illustré ci-dessous :

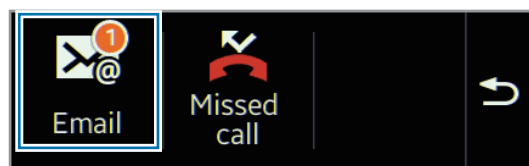


Vérifier les notifications ultérieurement

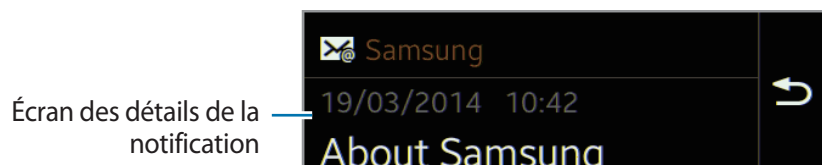
- 1 Faites défiler l'écran d'accueil vers la gauche ou la droite, puis appuyez sur **Notifications**.



- 2 Appuyez sur un type de notification.

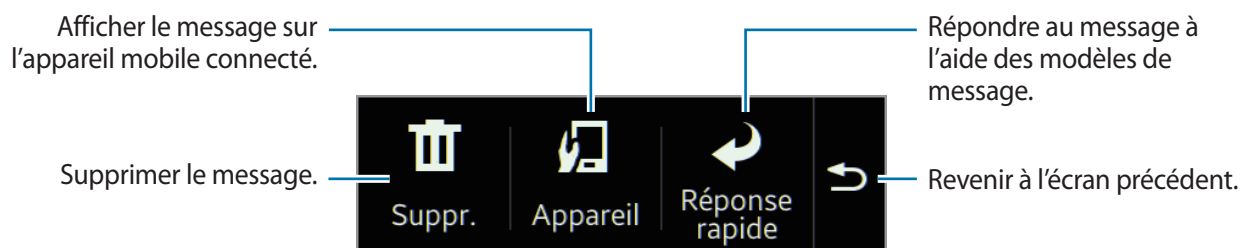


- 3 Sélectionnez une notification pour en afficher les détails.

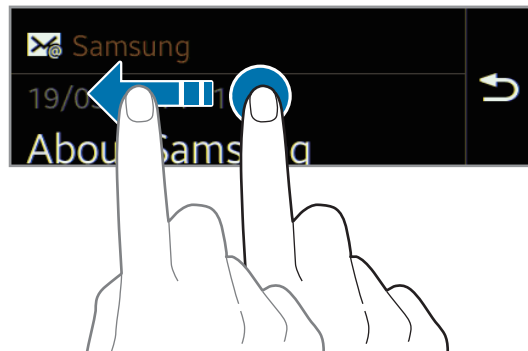


- 4 Dans la fenêtre détaillée de la notification, faites défiler l'écran vers le bas pour utiliser des fonctions supplémentaires.

Vous pouvez effacer les notifications, afficher le message sur l'appareil mobile ou répondre aux messages.



5 Faites défiler l'écran vers la gauche pour afficher les messages précédents.



- Vous pouvez choisir les notifications à recevoir sur votre Gear Fit. Dans Gear Fit Manager, appuyez sur **Notifications** → **Notifications pour Gear** ou **Notifications générales**, puis cochez les éléments pour lesquels vous souhaitez recevoir des notifications.
- Si vous avez paramétré **Notifications** → **Limiter les notifications** dans Gear Fit Manager, vous ne pourrez pas afficher certaines notifications sur la Gear Fit. Lorsque l'option **Limiter les notifications** est sélectionnée, vous pouvez tout de même afficher les notifications des appels entrants et des alarmes sur la Gear.
- Si vous avez paramétré **Notifications** → **Garder l'écran éteint** dans Gear Fit Manager, la Gear Fit reçoit les notifications même si l'écran est éteint.

Pour afficher les notifications par catégorie, depuis l'écran d'accueil, appuyez sur **Notifications** → types des notifications → une notification. Lorsque vous consultez les détails d'une notification, vous pouvez répondre aux messages, afficher le message sur l'appareil mobile ou effacer les notifications.

Applications

Applications de gestion de la santé

Utilisez les applications Podomètre, Exercice et Fréquence cardiaque pour surveiller et gérer votre santé et votre condition physique.

La synchronisation de la Gear Fit avec une application S Health compatible permet d'accéder à des fonctionnalités supplémentaires. Ces fonctions comprennent entre autres le suivi de votre condition physique et l'enregistrement de vos exercices.



Les applications Podomètre, Exercice et Fréquence cardiaque ont été conçues à des fins de loisirs, de bien-être et de remise en forme, et ne sont pas destinées à un usage médical. Avant d'utiliser ces applications, lisez attentivement les instructions. Demandez un avis médical si vous éprouvez un problème quelconque ou nécessitez une assistance médicale.

Avant de commencer tout exercice physique

Cette application peut vous servir à surveiller vos exercices. Bien qu'une activité physique modérée, comme la marche rapide, soit sans danger pour la plupart des personnes, les experts de la santé vous conseillent de consulter un médecin avant de commencer un programme d'exercices, tout particulièrement si vous souffrez de l'une des affections suivantes :

- Maladie du cœur
- Asthme ou maladie pulmonaire
- Diabète, maladie du foie ou du rein
- Arthrite

Il est également conseillé de consulter un médecin si vous souffrez de symptômes évocateurs de maladies du cœur, des poumons ou d'autres maladies graves, telles que :

- Douleur ou sensation d'inconfort au niveau de la poitrine, du cou, de la mâchoire ou des bras pendant toute activité physique.
- Étourdissement ou perte de conscience.
- Essoufflement à l'effort léger ou au repos ou en position couchée.
- Chevilles enflées, spécialement la nuit.
- Souffle au cœur ou rythme cardiaque rapide ou prononcé.
- Douleurs musculaires lorsque vous montez des marches ou une colline qui disparaissent au repos.

Enfin, l'Académie de médecine du Sport vous conseille de consulter un médecin avant de vous engager dans tout exercice physique soutenu si vous répondez à l'une ou plusieurs des conditions suivantes :

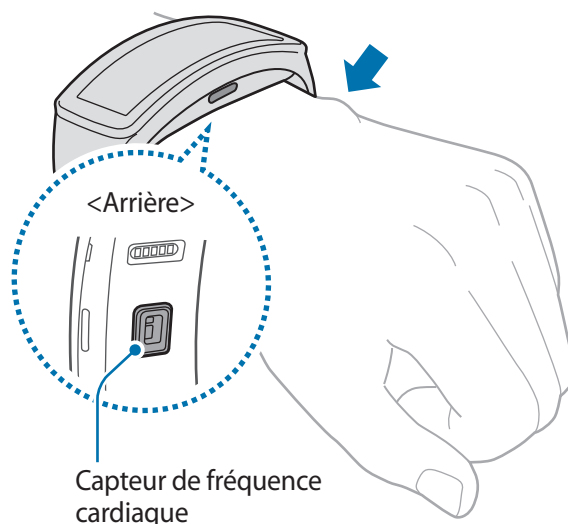
- Vous êtes un homme âgé de plus de 45 ans ou une femme âgée de plus de 55 ans.
- Vous avez dans vos antécédents familiaux un décès suite à un accident cardiaque avant l'âge de 55 ans.
- Vous fumez ou vous avez arrêté de fumer dans les six derniers mois.
- Vous n'avez pas fait d'exercices physiques depuis trois mois ou plus.
- Vous êtes en surpoids ou obèse.
- Votre pression artérielle ou votre cholestérol est élevé.
- Vous souffrez d'une intolérance au glucose ou d'un pré-diabète.

En cas de doute - Consultez un médecin

Si vous n'êtes pas sûr de votre état de santé, avez souffert de divers problèmes de santé ou êtes enceinte, vous devez consulter votre médecin avant de commencer un nouveau programme d'exercices. Un entretien préalable avec votre médecin vous permettra de définir un programme d'exercices parfaitement adapté à votre condition physique. Considérez ces précautions comme la première étape sur le chemin de la forme physique.

Mettre la Gear Fit en place

Lorsque vous mesurez votre fréquence cardiaque, portez confortablement la Gear Fit sur le bras au-dessus du poignet comme indiqué dans la figure ci-dessous. Ne serrez pas trop la Gear Fit.





- La mesure de la fréquence cardiaque est destinée aux êtres humains uniquement. Il est possible que la fréquence cardiaque ne soit pas reconnue en raison des conditions environnantes. Dans ce cas, il se peut que la fréquence cardiaque mesurée ne soit pas valable.
- Mesurez votre fréquence cardiaque quand vous êtes assis et détendu.
- Si les mesures de fréquence cardiaque sont prises à des températures basses, les résultats risquent de ne pas être très précis.
- Ne bougez pas pendant les mesures de la fréquence cardiaque. Ceci risque d'entraîner une prise de mesures inexactes.
- Les mesures de la fréquence cardiaque risquent d'être inexactes lorsque le poignet est trop fin. Les mesures de la fréquence cardiaque risquent d'être inexactes si l'appareil n'est pas serré assez fort et si la lumière est répartie de manière inégale.
- Si la mesure obtenue est très différente de celle attendue, reposez-vous pendant 30 minutes, puis recommencez la mesure.
- Les mesures sont calculées à travers des moyennes et doivent être répétées au moins cinq fois.
- En hiver ou par temps froid, restez au chaud pour mesurer votre fréquence cardiaque.
- La consommation de cigarettes ou d'alcool avant la prise des mesures peut avoir un effet sur votre fréquence cardiaque.
- Ne pas parler, ni bailler ou respirer profondément lors de la mesure de la fréquence cardiaque. Ceci risque d'entraîner une prise de mesures inexactes.
- Si votre fréquence cardiaque est trop élevée ou trop basse, ceci peut avoir pour résultat des mesures inexactes.
- Les mesures risquent d'être inexactes si la lumière utilisée pour mesurer la fréquence cardiaque est répartie de manière inégale. Tout obstacle entre le bracelet de l'appareil et votre poignet, comme du duvet ou tout autre objet, peut empêcher la répartition uniforme de la lumière.
- Les mesures de la fréquence cardiaque effectuées sur des bébés ou des enfants en bas âge risquent d'être inexactes.
- Évitez tout contact direct des yeux avec les lumières du capteur de fréquence cardiaque. Ceci pourrait entraîner des troubles de la vision.
- Si vous n'arrivez pas à mesurer correctement votre fréquence cardiaque, modifiez la position de la Gear Fit sur le poignet.

Podomètre

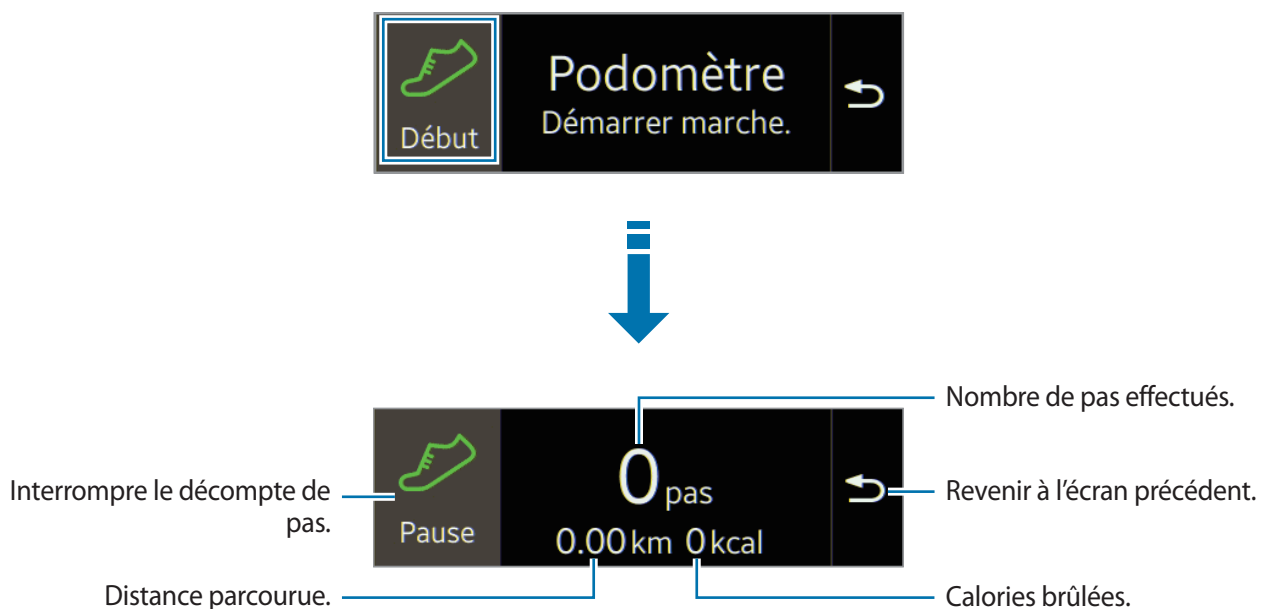
Utilisez le podomètre afin de compter vos pas et consultez la distance parcourue et les calories brûlées.

Compter les pas

1 Faites défiler l'écran d'accueil vers la gauche ou la droite, puis appuyez sur **Podomètre**.

2 Appuyez sur **Début** pour démarrer le décompte.

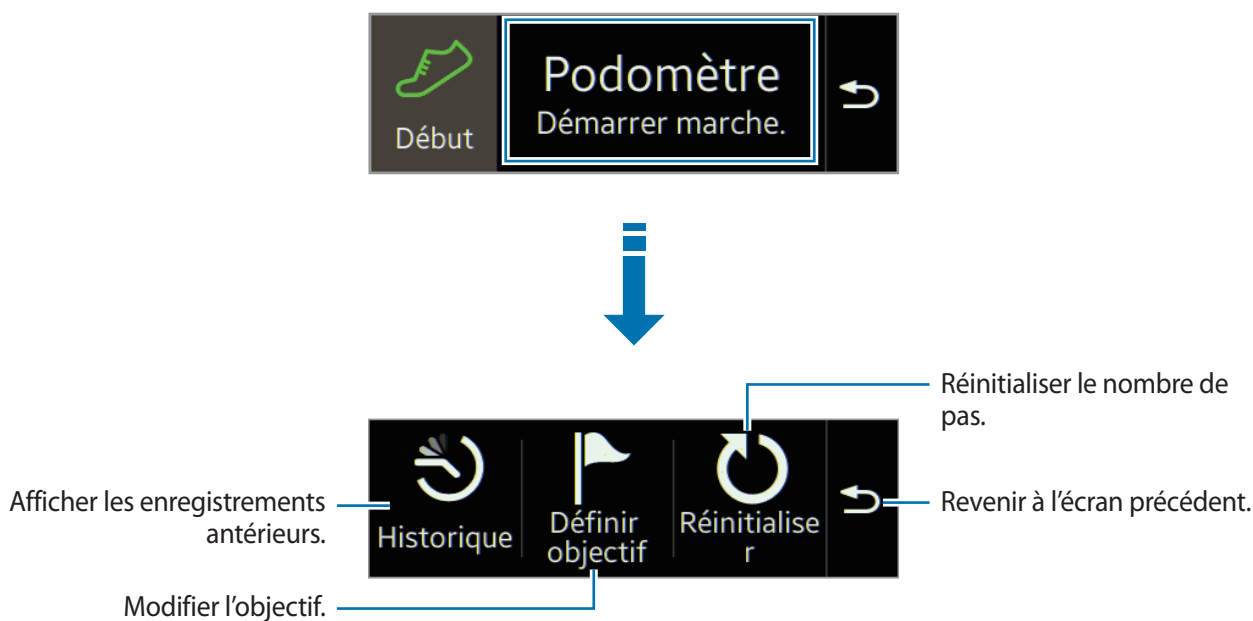
Vous pouvez afficher à l'écran des informations, comme le nombre de pas effectués et les calories brûlées.



3 Appuyez sur **Pause** pour mettre en pause le calcul du nombre de pas.

Utiliser les fonctions complémentaires

Maintenez votre doigt appuyé sur l'écran du podomètre pour utiliser des fonctions supplémentaires.



- Un bref délai peut être observé avant l'affichage de votre nombre de pas par le podomètre.
- Si vous utilisez votre podomètre alors que vous vous trouvez dans une voiture ou un train, les vibrations peuvent avoir un effet sur le calcul du nombre de pas.
- Seuls les enregistrements des sept derniers jours sont conservés. Vous pouvez consulter les données antérieures sur l'appareil mobile où l'application S Health est installée.

Exercice

Utilisez cette application pour définir des objectifs de de calories à brûler, ainsi que pour planifier votre programme d'activité physique. Consultez l'exercice que vous avez accompli au cours de la journée, et comparez-le avec votre objectif. Vous pouvez également consigner vos objectifs d'exercice atteints dans un journal.

Faites défiler l'écran d'accueil vers la gauche ou la droite, puis appuyez sur **Exercice**.



La fonction GPS de l'appareil mobile connecté permet de déterminer des informations, telles que l'altitude et la vitesse, lorsque vous faites du vélo ou de la randonnée. Lorsque vous utilisez cette fonction, assurez-vous que la Gear Fit et l'appareil mobile sont à tout moment connectés.

Par temps froid :

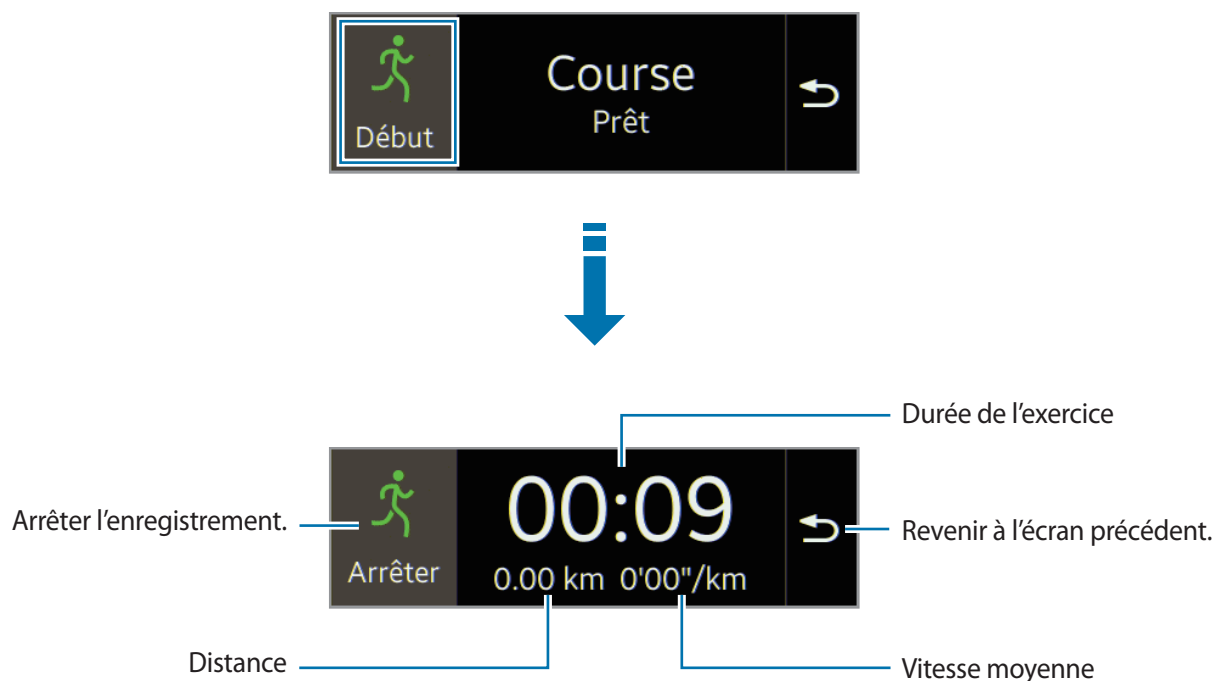
- Évitez d'utiliser l'appareil dans le froid. Si possible, utilisez l'appareil à l'intérieur.
- Si vous utilisez l'appareil à l'extérieur par temps froid, couvrez la Gear Fit sous votre manche avant de l'utiliser.
- Mesurez votre fréquence cardiaque avant de commencer tout exercice physique. Si vous mesurez votre fréquence cardiaque en cours d'exercice, les mesures risquent d'être inexactes.

Surveiller les informations concernant les exercices

- 1 Faites défiler l'écran d'accueil vers la gauche ou la droite, puis appuyez sur **Exercice**.
- 2 Sélectionnez un type d'exercice à surveiller. Vous avez le choix entre **Course**, **Marche**, **Vélo** ou **Randonnée**.

3 Appuyez sur **Début** pour démarrer le suivi de votre activité physique.

Vous pouvez afficher à l'écran des informations, telles que la durée de l'exercice et la distance.



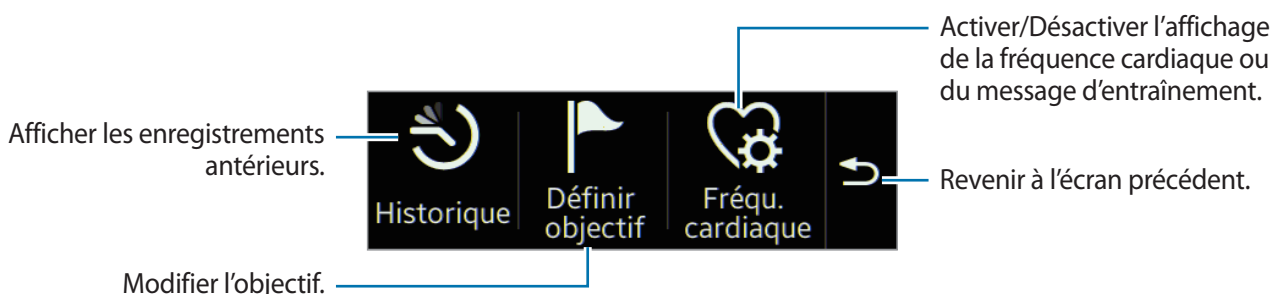
4 Appuyez sur l'écran, puis appuyez sur **Arrêter** → pour interrompre le suivi de l'activité physique.

Vos journaux d'exercice s'affichent à l'écran.

5 Faites défiler l'écran vers le haut ou le bas pour afficher les enregistrements.

Utiliser les fonctions complémentaires

Maintenez votre doigt appuyé sur l'écran d'exercice pour utiliser des fonctions supplémentaires.



Seuls les enregistrements des sept derniers jours sont conservés. Vous pouvez consulter les données antérieures sur l'appareil mobile où l'application S Health est installée.

Utiliser la fonction d'entraînement lors de vos exercices en mode Course

Vous pouvez vous servir de la fonction d'entraînement personnalisé pour une pratique sportive sûre et efficace. Lorsque vous faites de l'exercice en mode Course, appuyez sur **Fréqu. cardiaque** → **Entraîn.** Vous recevrez des conseils d'entraînement en temps réel afin de pratiquer votre sport de manière sûre et efficace, et ainsi garder la forme.

À propos de la fonction d'entraînement

La fonction d'entraînement Firstbeat est adaptée à tous les utilisateurs pratiquant une activité physique, comme le vélo, le jogging ou la course. Si vous utilisez la Gear Fit lors de vos exercices physiques, la fonction d'entraînement mesure votre fréquence cardiaque à l'aide du capteur optique. Vous recevez alors des conseils en fonction du résultat obtenu, tels que « un peu plus vite », « conservez la même vitesse » ou « ralentissez ».

Pour en savoir plus, rendez-vous sur le site : www.firstbeat.fi/te.



Fréquence cardiaque

Utilisez cette application pour mesurer et enregistrer votre fréquence cardiaque. Vous pouvez planifier et adapter vos exercices en fonction de la fréquence cardiaque enregistrée.

Faites défiler l'écran d'accueil vers la gauche ou la droite, puis appuyez sur **Fréq. cardio**.



- La fonction de calcul de la fréquence cardiaque ne peut être utilisée à des fins de diagnostic clinique ou médical.
- Pour obtenir des résultats plus fiables, mesurez votre fréquence cardiaque au repos. Pour mesurer votre fréquence cardiaque lors de vos exercices physiques, utilisez la fonction Exercice.

Pour des résultats optimaux lors de la mesure de la fréquence cardiaque

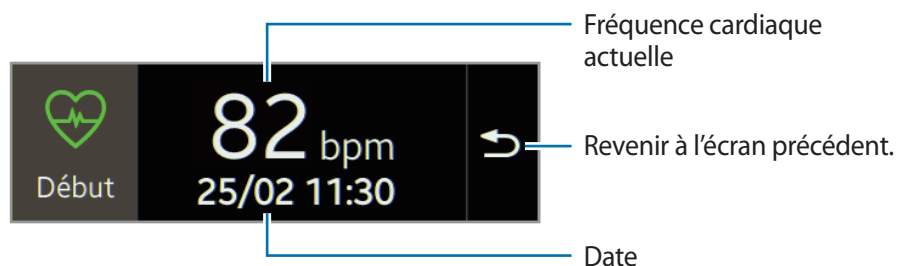
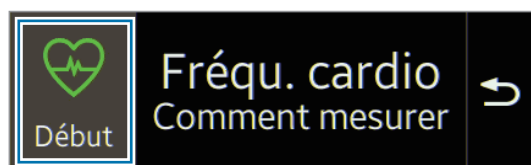
- Avant de procéder aux mesures, restez au chaud et reposez-vous pendant 5 minutes.
- Ne bougez pas pendant les mesures.
- Pour en savoir plus, reportez-vous à la section « Mettre la Gear Fit en place ».

Mesurer la fréquence cardiaque

- 1 Faites défiler l'écran d'accueil vers la gauche ou la droite, puis appuyez sur **Fréq. cardio**.

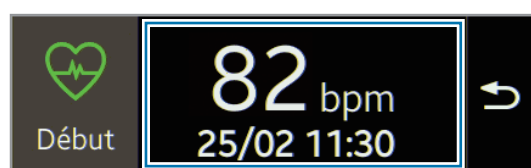
2 Appuyez sur **Début** pour commencer à mesurer votre fréquence cardiaque.

L'icône  apparaît à l'écran et clignote dès que la mesure de la fréquence cardiaque commence. Les mesures sont prises par l'appareil. Après un court instant, votre fréquence cardiaque s'affiche à l'écran.

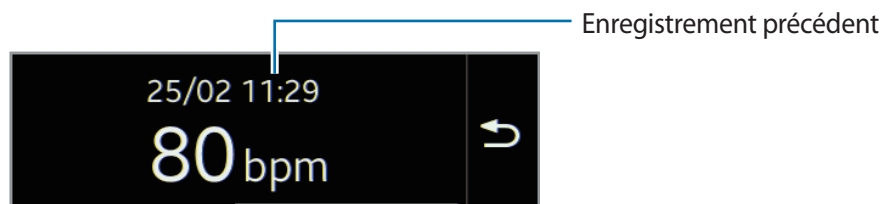


Afficher les enregistrements antérieurs

1 Maintenez votre doigt appuyé sur l'écran de mesure de la fréquence cardiaque.



2 Faites défiler l'écran vers la gauche ou la droite pour afficher les précédents enregistrements de votre fréquence cardiaque.



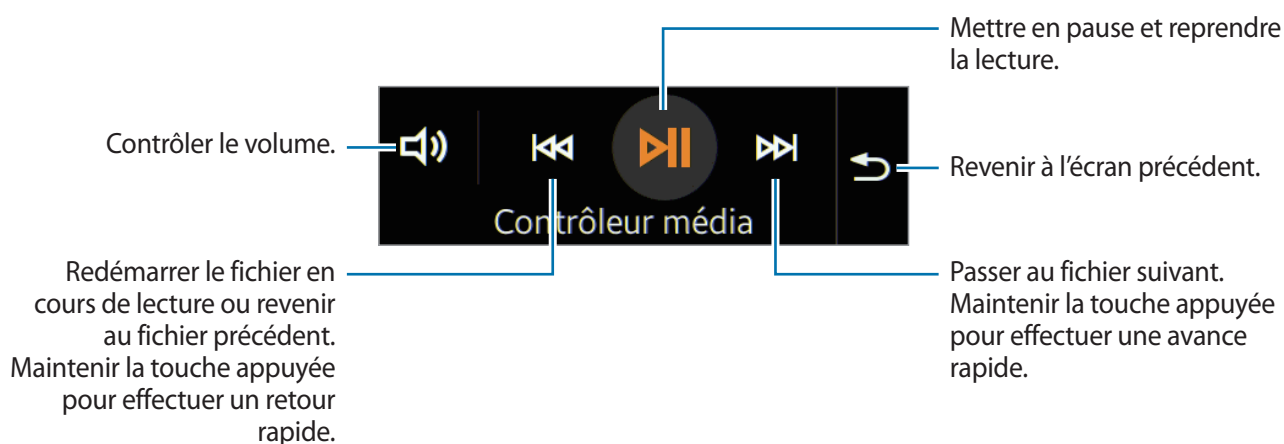
Contrôleur multimédia

Utilisez cette application pour lire et commander des fichiers multimédia. Vous pouvez également démarrer le lecteur MP3 sur l'appareil mobile connecté et contrôler la lecture à partir de la Gear Fit. Pour les autres fichiers multimédia, lancez d'abord la lecture sur l'appareil mobile.

Faites défiler l'écran d'accueil vers la gauche ou la droite, puis appuyez sur **Contrôl. multiméd.**

Lire des fichiers multimédia

Appuyez sur  pour écouter de la musique sur l'appareil mobile connecté. Vous pouvez contrôler la lecture du fichier depuis la Gear Fit.



Minuteur

Utilisez cette application pour vous servir de la Gear Fit comme d'un minuteur.

Faites défiler l'écran d'accueil vers la gauche ou la droite, puis appuyez sur **Minuteur**.

Définissez la durée, puis appuyez sur .

Lorsque la durée du minuteur est écoulée, faites glisser votre doigt sur l'icône .

Chrono

Utilisez cette application pour mesurer le temps écoulé.

Faites défiler l'écran d'accueil vers la gauche ou la droite, puis appuyez sur **Chrono**.

Appuyez sur  et commencez à compter le temps écoulé. Pour afficher le temps écoulé, appuyez sur .

Lorsque vous avez terminé de chronométrer, appuyez sur .

Pour effacer tous les temps, appuyez sur .

Localiser l'appareil connecté

Utilisez cette application pour retrouver l'appareil mobile connecté.

Faites défiler l'écran d'accueil vers la gauche ou la droite, puis appuyez sur **Local. mon appar.**

Appuyez sur , l'appareil mobile émet un son, vibre et l'écran s'allume.



Cette application est disponible uniquement si la Gear Fit et l'appareil mobile sont connectés.

Paramètres

Horloge

Modifiez le type d'horloge qui s'affiche à l'écran.

Faites défiler l'écran d'accueil vers la gauche ou la droite, puis appuyez sur **Paramètres** → **Horloge**.

Faites défiler l'écran vers la gauche ou la droite, et sélectionnez le type d'horloge souhaité.

Fond d'écran

Changez la couleur de l'écran d'accueil ou définissez une image comme fond d'écran d'accueil.

Faites défiler l'écran d'accueil vers la gauche ou la droite, puis appuyez sur **Paramètres** → **Fond écr.**

Affichage

Modifiez les paramètres d'affichage.

Faites défiler l'écran d'accueil vers la gauche ou la droite, puis appuyez sur **Paramètres** → **Affichage**.

- **Luminosité** : réglez la luminosité de l'écran.
- **Poignet utilisé** : indiquez sur quel poignet vous portez la Gear Fit.
- **Veille de l'écran** : paramétrez le délai à l'issue duquel l'écran de la Gear doit s'éteindre automatiquement.
- **Tail. icône acc.** : ajustez la taille des icônes sur l'écran d'accueil.

- **Taille de police** : modifiez la taille de la police du texte des notifications.
- **Mouv. de réveil** : paramétrez la Gear pour qu'elle s'allume et affiche un écran spécifique dès que vous faites un geste précis. Soulevez la main portant la Gear et regardez son écran pendant quelques secondes. L'écran s'allume et l'écran prédéfini s'affiche alors.

Bluetooth

Configurez les paramètres de la fonction Bluetooth.

Faites défiler l'écran d'accueil vers la gauche ou la droite, puis appuyez sur **Paramètres** → **Bluetooth**.

- **Bluetooth** : activez ou désactivez la fonction Bluetooth.
- **Nom appareil** : affichez le nom de la Gear Fit qui apparaît dans la liste des appareils détectés lors d'une recherche Bluetooth.

Double appui

Configurez les applications pour qu'elles se lancent automatiquement quand vous appuyez deux fois sur la touche Marche/Arrêt.

Faites défiler l'écran d'accueil vers la gauche ou la droite, appuyez sur **Paramètres** → **Double appui**, puis sélectionnez une option.

Profil

Créez un profil en renseignant vos informations personnelles, comme le sexe et le poids.

Faites défiler l'écran d'accueil vers la gauche ou la droite, appuyez sur **Paramètres** → **Profil**, puis sélectionnez une option.

Réinitialiser Gear Fit

Rétablissez les paramètres par défaut de la Gear Fit supprimez toutes les données. Les applications par défaut ne sont pas supprimées.

Depuis l'écran d'accueil, appuyez sur **Paramètres** → **Réin. Gear Fit**.



Pour connecter la Gear Fit à un autre appareil mobile :

Si vous souhaitez connecter la Gear Fit à un appareil mobile que vous venez d'acheter par exemple ou effectuer une première connexion avec un autre appareil mobile, vous devez réinitialiser la Gear Fit. La réinitialisation de la Gear Fit supprime les données de la mémoire. Après la réinitialisation, vous pouvez connecter la Gear Fit à un autre appareil mobile.

Infos Gear Fit

Depuis l'écran d'accueil, appuyez sur **Paramètres** → **Infos Gear Fit**.

- **À propos Gear Fit** : accédez aux informations relatives à la Gear Fit.
- **Licence open source** : vous pouvez afficher les informations sur la licence Open Source.

Gear Fit Manager

À propos de Gear Fit Manager

Cette application vous permet de vous connecter à un appareil mobile et de personnaliser les paramètres et les applications de votre Gear Fit. Vous pouvez en outre l'utiliser pour accéder aux fonctions de l'appareil mobile connecté.

Depuis la liste des applications de l'appareil mobile connecté, appuyez sur **Gear Fit Manager**.



La disponibilité de certaines fonctions dépend du type d'appareil mobile connecté.

Configurer les paramètres de la Gear Fit

Accédez aux informations d'aide de la Gear Fit et mettez à jour sa version logicielle.

Dans la liste des appareils connectés de l'écran Gear Fit Manager, appuyez sur le nom de la Gear Fit pour utiliser les fonctions suivantes :

- **Connexion/Déconnecter** : connectez ou déconnectez une Gear Fit.
- **Numéro modèle** : affichez les détails du modèle de la Gear Fit.
- **Version du logiciel** : mettez la Gear Fit à jour avec la version la plus récente.

Écran d'accueil

Modifiez les paramètres de l'écran d'accueil de la Gear Fit.

Appuyez sur **Écran d'accueil** depuis l'écran Gear Fit Manager.

Horloge

Vous pouvez changer de type d'horloge qui s'affiche à l'écran.

Depuis l'écran Gear Fit Manager, appuyez sur **Horloges**. Sélectionnez le type d'horloge souhaité.

Pour configurer les informations détaillées qui s'affichent sur l'écran de la Gear Fit, appuyez sur  près de la liste, puis sélectionnez un élément.

Fonds d'écran

Modifiez la couleur de l'écran d'accueil ou définissez une image ou une photo enregistrée dans l'appareil mobile comme fond d'écran d'accueil de la Gear Fit.

Depuis l'écran Gear Fit Manager, appuyez sur **Fonds d'écran**. Sélectionnez le fond d'écran de votre choix et celui-ci s'appliquera automatiquement à l'écran d'accueil de la Gear Fit.

S Health

Vous pouvez transférer à l'appareil mobile connecté les enregistrements S Health stockés sur la Gear Fit.

Pour définir l'intervalle d'envoi des fichiers, depuis l'écran Gear Manager, appuyez sur  près de **S Health**, puis appuyez sur **Intervalle transfert du podomètre**. Appuyez sur **Transférer maintenant** pour envoyer immédiatement un fichier.

Notifications

Consultez les notifications, comme les appels manqués ou les nouveaux messages, en provenance de l'appareil mobile connecté.

Depuis l'écran Gear Fit Manager, appuyez sur **Notifications**, faites glisser le curseur **Notifications** vers la droite, puis cochez les éléments de votre choix.

- **Limiter les notifications** : configurez les notifications, des appels ou messages par exemple, pour qu'elles ne soient pas émises par la Gear Fit.
- **Relai intelligent** : configurez l'appareil mobile pour qu'il vous alerte instantanément des nouvelles notifications lorsque vous le prenez en main. La Gear Fit est informée simultanément des nouveaux messages ou des appels manqués.



- Cette fonction est disponible uniquement lorsque l'écran de la Gear Fit est allumé.
- Certains appareils mobiles ne prennent pas en charge la fonction de relais intelligent.
- L'appareil mobile doit être déverrouillé au préalable pour pouvoir afficher les détails.
- **Aperçu du message** : configurez les fenêtres contextuelles chargées d'afficher le nom de l'application ou le contenu.
- **Garder l'écran éteint** : configurez cette option pour recevoir des notifications quand l'écran est éteint.

- **Alert. instant. pour Gear** : définissez les éléments à recevoir directement sur la Gear Fit.
- **Notifications pour Gear** : définissez les éléments à notifier sur la Gear Fit.
- **Notifications générales** : définissez les applications qui doivent vous être communiquées directement sur la Gear Fit.

Paramètres

Utilisez cette application pour configurer Gear Fit Manager et paramétrer différentes options.

Depuis l'écran Gear Fit Manager, appuyez sur **Paramètres**.

Configurer la touche Marche/Arrêt

Configurez des opérations à effectuer lorsque vous appuyez à deux reprises sur la touche Marche/Arrêt de la Gear Fit.

Depuis l'écran Paramètres, appuyez sur **App. 2 fois touche Marche**, puis sélectionnez une option.

Activer la fonction de verrouillage automatique

Paramétrez l'appareil mobile pour qu'il se verrouille automatiquement lorsqu'il est déconnecté de la Gear.

Depuis l'écran Paramètres, cochez la case **Verrouillage automatique**.

Appuyez sur **Continuer**, tracez un modèle en reliant au moins quatre points, puis recommencez pour valider. Lorsque la Gear Fit est déconnectée de l'appareil mobile, vous devez tracer le modèle pour déverrouiller l'écran de l'appareil mobile.

L'écran de l'appareil mobile est automatiquement déverrouillé lorsque la Gear Fit est connecté à l'appareil mobile.

Paramétrer un geste d'activation

Configurez la Gear Fit pour qu'elle reconnaisse votre geste d'activation de la Gear Fit et affiche l'horloge ou la dernière page à laquelle vous avez accédé lorsque l'écran s'est éteint.

Depuis l'écran Paramètres, appuyez sur **Mouvement d'activation**, puis faites glisser le curseur **Mouvement d'activation** vers la droite. Pour sélectionner l'écran à afficher lorsque l'écran s'allume, appuyez sur **Sélect. l'écran affiché**.

Pour réactiver la Gear Fit, soulevez la main portant la Gear Fit et regardez l'écran pendant quelques secondes. L'écran s'allume et l'écran prédéfini s'affiche alors.

Paramétrer les messages d'urgence

En cas d'urgence, vous pouvez envoyer un message indiquant votre position à des destinataires de votre choix.

Depuis l'écran Paramètres, appuyez sur **Envoyer messages d'aide**, puis faites glisser le curseur **Envoyer messages d'aide** vers la droite. Ensuite, lisez et acceptez les conditions générales.

Vous pouvez envoyer des messages d'urgence en appuyant à trois reprises sur la touche Marche/Arrêt.

Paramétrer les contacts d'urgence

Vous pouvez prédéfinir des contacts pour leur envoyer un message en cas d'urgence.

Depuis l'écran Paramètres, appuyez sur **Gérer les contacts principaux** → **Créer un contact principal** → **Créer un contact** ou **Sélectionner dans les contacts**. Vous pouvez créer un nouveau contact ou en sélectionner un dans votre liste des contacts.

Gérer les modèles de texte

Créez et gérez les modèles de texte pour répondre facilement aux messages.

Depuis l'écran Paramètres, appuyez sur **Réponses rapides**.

Pour créer un modèle de texte, appuyez sur . Pour modifier un modèle de texte, sélectionnez le message.

Afficher la licence Open Source

Vous pouvez afficher les informations sur la licence Open Source.

Depuis l'écran Paramètres, appuyez sur **Licence open source**.

Afficher la version de Gear Fit Manager

Affichez les informations de version de Gear Fit Manager dans **Version Gear Fit Manager**.

Dépannage

Avant de contacter un centre de service après-vente Samsung, veuillez essayer de mettre en œuvre les solutions suivantes. Il est possible que certaines situations ne s'appliquent pas à la Gear Fit.

La Gear Fit ne s'allume pas

Lorsque la batterie est entièrement déchargée, il n'est pas possible d'allumer la Gear Fit. Rechargez complètement la batterie avant d'allumer la Gear Fit.

Mauvaise réaction ou lenteur de l'écran tactile

- Si vous fixez sur l'écran tactile un cache de protection ou tout autre accessoire en option, il est possible que l'écran ne fonctionne pas correctement.
- Si vous portez des gants, si vos mains ne sont pas parfaitement propres, ou si vous appuyez sur l'écran avec un objet pointu ou vos ongles, l'écran tactile risque de présenter des dysfonctionnements.
- L'humidité ou le contact avec l'eau peut provoquer des dysfonctionnements de l'écran tactile.
- Redémarrez la Gear Fit afin de mettre fin à d'éventuels dysfonctionnements logiciels temporaires.
- Assurez-vous que vous disposez bien de la dernière version logicielle de la Gear Fit.
- Si l'écran tactile est endommagé ou rayé, contactez un centre de service après-vente Samsung.

La Gear Fit se bloque ou est sujette à des erreurs fatales

Si la Gear Fit ne répond plus ou se bloque, vous devrez éventuellement fermer les applications et réinitialiser la Gear Fit pour qu'elle retrouve un fonctionnement correct. Si la Gear Fit se bloque et ne répond plus, maintenez la touche Marche/Arrêt enfoncée pendant plus de 7 secondes afin de la redémarrer.

Si vous ne parvenez pas à résoudre le problème à la suite de ces manipulations, procédez à la réinitialisation des paramètres par défaut. Depuis l'écran d'accueil, appuyez sur **Paramètres** → **Réin. Gear Fit** → . Avant de rétablir les paramètres par défaut de la Gear Fit, n'oubliez pas d'effectuer des copies de sauvegarde de toutes les données importantes qui y sont stockées.

Si le problème persiste, contactez un centre de service après-vente Samsung.

Un autre appareil Bluetooth ne parvient pas à localiser la Gear Fit

- Vérifiez que la fonction sans fil Bluetooth est activée sur la Gear Fit.
- Réinitialisez la Gear Fit et réessayez.
- Vérifiez que la Gear Fit et l'autre appareil Bluetooth se trouvent bien à l'intérieur du rayon d'action Bluetooth (10 m maximum).

Si les conseils ci-dessus ne résolvent pas le problème, contactez un centre de service après-vente Samsung.

Aucune connexion Bluetooth n'est établie ou la Gear Fit et l'appareil mobile sont déconnectés

- Vérifiez que la fonction Bluetooth est activée sur les deux appareils.
- Vérifiez l'absence d'obstacle entre les deux appareils, tels que des murs ou des équipements électriques.
- Vérifiez que l'appareil mobile est bien équipé de la version la plus récente de l'application Gear Fit Manager.
- Utilisez les appareils à l'intérieur du rayon d'action Bluetooth (10 m maximum). La présence d'obstacles entre les deux appareils peut réduire le rayon d'action.
- Redémarrez les deux appareils ainsi que l'application Gear Fit Manager sur l'appareil mobile.

La Gear Fit reçoit des notifications à un intervalle différent de celui défini sur l'appareil mobile

Vérifiez que la date et l'heure de la Gear Fit ont été paramétrées pour être mises à jour automatiquement et que la Gear Fit est connectée à l'appareil mobile.

L'icône de la batterie est vide

Le niveau de charge de la batterie est faible. Rechargez la batterie.

La batterie ne se charge pas correctement (pour les chargeurs homologués Samsung)

- Vérifiez que la Gear Fit est parfaitement positionnée sur la station d'accueil et que cette dernière est correctement raccordée au chargeur.
- Si les bornes de chargement sont encrassées, la batterie peut ne pas se recharger correctement ou la Gear Fit risque de s'éteindre. Essuyez les deux contacts dorés et réessayez de recharger la batterie.
- Sur certains appareils, la batterie ne peut pas être remplacée par l'utilisateur. Pour remplacer ce type de batterie, contactez un centre de service après-vente Samsung.

La batterie se décharge de plus en plus rapidement

- Lorsque la Gear Fit est exposée à des températures extrêmes, la charge utile peut être réduite.
- La consommation d'énergie de la batterie augmente quand vous utilisez certaines applications.
- La batterie est un consommable et sa charge utile diminue avec le temps.

La Gear Fit est chaude au toucher

Lorsque vous utilisez sur la Gear Fit plusieurs applications simultanément ou sur une période prolongée, il est possible que la Gear Fit soit chaude au toucher. Ce phénomène est normal et n'affecte ni la durée de vie, ni les performances de votre Gear Fit.

Problème de connexion lorsque vous essayez de connecter la Gear Fit à un ordinateur

La Gear Fit n'a pas été identifiée en tant que disque amovible.

Les données stockées sur la Gear Fit ont été perdues

Effectuez toujours des copies des données importantes stockées sur la Gear Fit. Dans le cas contraire, vous ne pourriez pas récupérer vos données corrompues ou perdues. Samsung ne peut être tenu responsable de la perte des données stockées sur la Gear Fit.

Un petit espace est apparu sur le bord externe du boîtier de la Gear Fit

- Cet espace est une caractéristique de fabrication, et il est possible d'observer un jeu ou une vibration des pièces.
- Au fil du temps, la friction entre les pièces peut entraîner l'élargissement de cet espace.

Le contenu de ce mode d'emploi peut différer par rapport à votre Gear Fit en fonction de votre zone géographique, votre opérateur ou votre version logicielle, et faire l'objet de modifications sans préavis.

