

guide des associations

quartiers
aide à domicile
commerçants
insertion
sports
patriotisme
caritatif
ferroviaire
culture
scolaires
social
retraités
détente
santé
handicapés
professionnels
environnement
humanitaire



sommaire

▲ Aide à domicile	p.3
▲ Caritatif - Humanitaire	p.4
▲ Commerçants	p.6
▲ Culture artistique	p.7
▲ Culture du monde	p.12
▲ Culture féminine	p.13
▲ Culture provençale	p.14
▲ Culture religieuse	p.14
▲ Détente	p.15
▲ Divers	p.16
▲ Environnement	p.16
▲ Ferroviaire	p.17
▲ Handicapés	p.17
▲ Insertion	p.17
▲ Jeux de société	p.19
▲ Patriotisme	p.20
▲ Professionnels	p.21
▲ Quartiers	p.23
▲ Retraités	p.24
▲ Santé	p.25
▲ Scolaire	p.25
▲ Social	p.27
▲ Syndicats	p.28
▲ Tourisme	p.28

sport

▲ Alpinisme/Arts martiaux	p.29
▲ Athlétisme/Boxe/Chasse/Pêche/Sport en mer	p.31
▲ Cyclisme/ Danse	p.32
▲ Équitation/Escrime/Gymnastique	p.34
▲ Golf/Handisport/Karting/Multi-activités	p.35
▲ Musculation/ Pétanque	p.36
▲ Randonnée/Raquette	p.37
▲ Skate/Sports animaliers	p.38
▲ Sports collectifs	p.39
▲ Sports de glisse/Sports mécaniques	p.40
▲ Sports nautiques	p.41
▲ Sports scolaires	p.42
▲ Tir	p.43
▲ Yoga	p.44

fiche de mise à jour

p.44

édito

AVEC NOS ASSOCIATIONS, TOUS ENGAGÉS POUR MIRAMAS

L'engagement associatif est un des principaux piliers de notre ville.

Nos associations sont des acteurs indispensables de l'animation de Miramas et de sa cohésion sociale.

Grâce à l'action formidable de leurs nombreux bénévoles, elles tissent au quotidien les liens essentiels à notre communauté pour que nous puissions bien vivre ensemble.

Elles sont des écoles de générosité et de don de soi, souvent au détriment d'une vie de famille et de loisirs.

Elles sont de magnifiques exemples de solidarité, dans un monde qui privilégie trop souvent l'argent roi et le chacun pour soi.

Elles sont le cœur battant de notre cité et l'un de ses principaux outils pour construire le projet commun qui portera notre Ville au premier plan.

La municipalité se doit d'être à leurs côtés et de faciliter leur travail.

C'est le but de ce guide qui vous permettra de mieux connaître notre vie associative et d'en devenir des parties prenantes.

Ainsi, nous serons tous engagés pour Miramas.

Fadela AOUIMEUR

avec mon dévouement

Adjointe au maire
Déléguée au Développement
de la vie associative, au Handicap,
à la Communication et aux Festivités

Frédéric VIGOUROUX

Bienvenue à tous

Maire de Miramas
Conseiller Général



Aide à domicile

ADMR

Présidente : ARRETTI Gisèle

Adresse : 12, avenue Marius-Chalve - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 50 36 36 - Fax : 04 90 53 21 83

Adresse mail : admr.olivier@orange.fr

Présentation de l'association : services à domicile.

Activités de l'association : aide aux personnes âgées, handicapées ; aide ménagère aux familles ; techniciennes de l'intervention sociale et familiale (travailleuses familiales) ; garde d'enfants à domicile. Loisir et culture.

Lieux et jours de permanences et d'activités : du lundi au jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h15 ; vendredi de 9h à 16h. Fermeture le 1^{er} de chaque mois.

Publics concernés : jeunes enfants à séniors.

Personne à contacter : KOWALSKI Myriam, ADMR Loisir et culture.

Portable : 06 62 37 58 91.

ASSOCIATION LA COMMUNAUTÉ

Présidente : MOSCATELLI Germaine

Adresse : 25, boulevard de la Corderie - 13007 Marseille

Tél. : 04 91 54 26 64 - Fax : 04 91 33 90 07

Adresse mail : la.communaute@wanadoo.fr

Présentation de l'association : un des 1^{er} services d'aide ménagère du département des Bouches-du-Rhône crée en 1964. Installée à Marseille, elle a étendu son action dans 22 communes du département dont la ville de Miramas en 1978. Aujourd'hui ce sont plus de 500 aides à domicile qui interviennent auprès de 3 500 familles. Sur la commune de Miramas un responsable de secteur encadre 60 aides à domicile qui aident environ 300 personnes.

Activités de l'association : aide à domicile : entretien du domicile pour tout public (retraités, personnes handicapées et famille active) ; aide à la personne dans sa vie quotidienne ; préparation et prise de repas ; accueil personnalisé au domicile (étude de la situation et des besoins) ; accompagnement véhicule ; amélioration de l'habitat ; garde d'enfants.

Lieux et jours de permanences et d'activités : CCAS de Miramas ; lundi de 8h30 à 11h ; jeudi de 13h30 à 16h et vendredi de 13h30 à 16h.

Publics concernés : tous publics (personnes âgées, handicapées et actives).

Personne à contacter : FRIZOT Gisèle.

Portable : 06 12 62 34 40.

ASSOCIATION MULTISERVICES À LA PERSONNE (AMP)

Présidente : BARDY Valérie

Adresse : 12, rue Etienne-Falconnet, ZI des Molières - 13140 Miramas

Tél. : 06 79 44 75 85 - Fax : 04 90 58 37 79

Adresse mail : ubservices13@wanadoo.fr

Activités de l'association : soutien scolaire, initiation à l'informatique, aide aux démarches administratives, repassage.

Lieux et jours de permanences et d'activités : sur rendez-vous du lundi au vendredi 12, rue Etienne-Falconnet, ZI des Molières.

Publics concernés : tous publics.

EMPLOIS RELAIS SERVICES (ERS)

Président : QUESNEL Denis

Adresse : Pôle Intercommunal de l'Emploi - 13800 Istres (siège)

Tél. : Istres 04 42 56 36 70 - Miramas 04 90 50 02 47

Fax : 04 42 55 69 33

Adresse mail : ersop@yahoo.fr

Présentation de l'association : créée en 1996. Association de service aux personnes sur le territoire de Ouest Provence. Agréée par le ministère de l'Emploi et de la Formation Professionnelle. Conventionnée par des mutuelles, CESU, Titres emplois services...

Activités de l'association : aide ménagère. Entretien du linge. Garde d'enfants. Préparation ou aide aux repas. Assistance aux personnes âgées ou dépendantes. Prestation de service auprès des particuliers dans le maintien à domicile.

Lieux et jours de permanences et d'activités : place des Vents-Provençaux - quartier La Rousse (à côté de la Maison du Droit). Permanences du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et 13h30 à 17h.

Publics concernés : tous les âges. Personnes en recherche d'aide pour des tâches diverses à leur domicile.

Personne à contacter : LEHMANN Franck.

Téléphone/fax : 04 90 50 02 47.

Portable : 06 86 00 27 99.

▲ LE TRAIT D'UNION

Président : MAIZ Cristobal

Adresse : 8, rue Denfert-Rocherou - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 55 85 06 - Fax : 04 90 57 01 68 - Portable : 06 75 19 04 88

Adresse mail : le.trait.d.union@wanadoo.fr

Présentation de l'association : l'association a pour vocation l'aide et le soutien aux personnes âgées et le soin infirmier à domicile. Agréments de la Préfecture et de la DDASS.

Activités de l'association : mise à disposition d'aides ménagères dans le cadre d'une activité mandataire et prestataire. Ménage, repassage, courses, aide à la toilette, habillage, aide aux formalités administratives, aide à la préparation et à la prise de repas, aide aux personnes handicapées, transport. Service de soins infirmiers à domicile (30 lits).

Lieux et jours de permanences et d'activités : du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

Publics concernés : tout publics sauf enfants.

Caritatif - Humanitaire

▲ ASSOCIATION POUR LE DON DE SANG BÉNÉVOLE

Président : HOLLARD Jean-Marie

Adresse : 4, boulevard Camille-Pelletan - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 58 18 24

Présentation de l'association : partenaire de l'établissement français de sang (EFS) pour la promotion du don de sang bénévole, organisation de collecte en ville.

Activités de l'association : aide aux collectes de sang. Communication, publicité. Présence sur les lieux de collecte et aux manifestations en ville.

Publics concernés : adultes à partir de 18 ans.

▲ ASSOCIATION SOLIDARITÉ TAOURIRT

Présidente : HUET Nadine

Adresse : 58, allée des Hortensias - 13140 Miramas

Portable : 06 16 08 83 44 ou 06 21 53 52 81

Adresse mail : kmoulzim@association-taourirt.com

Présentation de l'association : collecter du matériel scolaire et des vêtements à destination des enfants d'écoles rurales du haut Atlas Marocain. Elle a pour objet d'aider les populations berbères et de les mobiliser pour les sensibiliser au développement pédagogique et éducatif.

Activités de l'association : missions humanitaires et projets de développement économiques et écotouristiques. Parrainage d'enfants.

Lieux et jours de permanences et d'activités : www.association-taourirt.com
Joignable par téléphone à tout moment. Pas encore de lieu d'accueil.

Publics concernés : tous publics.

Personne à contacter : MOULZIM Kamal.

▲ CENTRE CULTUREL ET SOCIAL DE MIRAMAS

Président : AZNID Mustapha

Adresse : 52, impasse des Asphodèles - 13140 Miramas

Portable : 06 60 50 38 64

Fax : 04 90 50 38 64

Adresse mail : aznid@hotmail.com

Présentation de l'association : développer des activités culturelles et pédagogiques, promouvoir des activités sportives et sociales.

Activités de l'association : soutien scolaire, actions d'information, permanence administrative, aide et action de solidarité pour les plus démunis, enseignement de la langue arabe, animations, conférences, débats culturels...

Lieux et jours de permanences et d'activités : du lundi au vendredi de 14h à 18h.

Publics concernés : tous publics.

▲ CERCLE 17-18

Président : REDZIOCK Sébastien

Adresse : chez Monsieur SCHUMMER, 44 rue de l'Aguieloun - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 50 25 89 - Portable : 06 63 63 33 01

Adresse mail : cercle1718@aol.fr

Présentation de l'association : composée de policiers et de pompiers de Mirama, l'association a pour but d'organiser des manifestations pour en reverser les bénéfices à une œuvre de bienfaisance.

Activités de l'association : participe tous les ans au Téléthon de Miramas. Depuis 2001, l'association se lance dans l'aide humanitaire en Afrique, au Burkina Faso. Reconstitution de ses actions pour 2008 en partenariat avec le LP des Alpilles, et autres LP (Saint-Chamas, Istres).

Lieux et jours de permanences et d'activités : pas de local. Activités selon programme.

Publics concernés : tous publics.

Personne à contacter : Mr SCHUMMER ou M^{me} REDZIOCK.

Tél. : 04 90 50 25 89 ou 04 90 50 15 05.

Portables : 06 63 63 33 01 ou 06 07 12 68 97.

▲ CROIX ROUGE FRANÇAISE

Président : ROUX Michel

Adresse : 408, boulevard de la République - 13320 Salon-de-Provence

Tél./Fax : 04 90 56 15 79

Adresse mail : michelroux@croix-rouge.fr

Présentation de l'association : aide humanitaire, formation aux 1^{ers} secours, aide sociale.

Lieux et jours de permanences et d'activités : permanence à Salon tous les après-midi de 14h à 17h.

▲ COORDINATEUR TÉLÉTHON DE L'ARRONDISSEMENT D'ISTRES

Coordinateur : GUÉRIN Didier

Adresse : Centre Lou Gabian, Bât C, place Jean-Jaurès - 13130 Berre l'Étang

Tél./Fax : 04 42 85 03 35

Adresse mail : telethonberre@wanadoo.fr

Présentation de l'association : l' Association Française contre les Myopathies, créée en 1958 par des malades et des parents de malades, vise un objectif simple : vaincre les maladies neuromusculaires. Pour développer la collecte, elle a créé le TÉLÉTHON. Le coordinateur Téléthon est un bénévole nommé par le Conseil d'Administration de l'AFM.

Activités de l'association : coordonner l'opération TÉLÉTHON sur les communes de l'arrondissement d'Istres et en assurer le bon déroulement. Sa mission est de développer la collecte à travers les manifestations, respecter l'ensemble des dispositions réglementaires définies par la charte FORCET, organiser et sécuriser la collecte et la remontée des fonds sur le terrain.

Lieux et jours de permanences et d'activités : sur rendez-vous.

Publics concernés : tous publics.

▲ KINTANA

Présidente : PORTA Y SANTA CREU Célya

Adresse : 4, avenue Daniel-Paul - 13140 Miramas

Tél./Fax : 04 90 50 23 30

Présentation de l'association : culturelle et humanitaire.

Activités de l'association : expositions, soirées, repas, organisations journées culturelles.

Lieux et jours de permanences et d'activités : tous les jours au 4, avenue Daniel-Paul.

Publics concernés : tous publics.

Personne à contacter : PORTA Y SANTA CREU Célya.

Portable : 06 15 12 29 60.

▲ LA CORDÉE

Président : ANGELONI Raymond

Adresse : 10, place Henri-Barbusse - 13140 Miramas

Tél. : 06 14 91 15 92

Présentation de l'association : aide à la scolarisation d'enfants du Ladakh.

Activités de l'association : apporter des médicaments, des lunettes, du petit matériel médical à des pays sous-développés (Népal, nord de l'Inde, Mali). Organisation de parrainage d'enfants. Organisation de conférences et d'expositions sur la région.

Lieux et jours de permanences et d'activités : 10, place Henri-Barbusse.

Publics concernés : adultes.

Personne à contacter : ANGELONI Raymond ou N'GUYEN Eric.

Tél. : 04 90 50 20 00.

▲ LA CULTURE KHMÈRE MIRAMAS ISTRES

Président : NGY Thach

Adresse : 24, boulevard Dethez, les Baumes - 13800 Istres

Tél. : 04 42 55 37 08 - Portable : 06 29 32 22 50

Présentation de l'association : défendre la culture khmère et la langue française.

Activités de l'association : récupération de vieux livres scolaires envoyés au Cambodge pour donner aux jeunes Cambodgiens l'envie d'apprendre le français.

Publics concernés : à partir de 13 ans.

▲ LES AMIS DES HÔPITAUX DU MAROC

Président : MENNOUJA Driss

Adresse : Avenue du Levant, Bât L 19 - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 58 44 87

Portable : 06 15 17 85 90

Activités de l'association : collecte du matériel médical dans les hôpitaux, cliniques et associations dans toute la France.

▲ LES RESTOS DU CŒUR

Président : QUAGEBEUR Michel

Adresse : Le Monteau, bât E, rue du vent-d'Aut - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 53 63 91 - Portable : 06 11 51 67 35

Adresse mail : michel.quagebeur@restosducoeur.org

michel.quagebeur@orange.fr

Activités de l'association : aide aux plus démunis "loi Coluche". Aide à la personne, aide alimentaire, coiffure.

Lieux et jours de permanences et d'activités : place du Foirail, la Carraire 13140 Miramas du lundi au jeudi.

Publics concernés : de 18 à 99 ans et plus.

Personne à contacter : QUAGEBEUR Michel - Tél. : 04 90 05 13 47.

▲ LIONS CLUB ISTRES-MIRAMAS

Président : BARAILLE Jean-Luc

Adresse : 4, impasse du Mourelet - 13800 ISTRES

Tél. : 04 88 63 26 85

Adresse mail : j.baraille@numericable.com

Présentation de l'association : création en 1987 (club d'Istres-Miramas) faisant partie d'un mouvement international. Vocation caritative, collecte de jouets en vue de redistribution pour aide des particuliers ou d'autres associations.

Public visé : handicapés, personnes dans le besoin, lutte contre les grands fléaux (cancer, myopathie...) aide internationale (tsunamis) etc.

Activités de l'association : intervenir dans le cadre international, national et local

Lieux et jours de permanences et d'activités : 2 réunions statutaires par mois le jeudi + interventions à la demande.

Publics concernés : tous publics.

▲ MIRATHON

*Président : LAGRANGE Claude
Adresse : 28, rue Sully - 13140 Miramas
Portable : 06 10 16 15 30
Adresse mail : lagrangeclaud@neuf.fr*

Présentation de l'association : organisation du Miramas Téléthon, association constituée d'adhérents au Téléthon.

Publics concernés : tous publics.

▲ RELAIS OUEST PROVENCE DE L'OPÉRATION ORANGE

*Président : LAUPIE Claude
Adresse : Maison des Associations, rue Albert- Camus - 13140 Miramas
Portable : 06 61 72 31 65
Site internet : www.operation-orange.org
Adresse mail : reouestprovence@aol.com*

Présentation de l'association : le relais Ouest Provence de l'Opération Orange est la représentation sur l'Ouest des Bouches-du-Rhône de l'association Opération Orange de sœur Emmanuelle. Contribution aux actions humanitaires en Égypte, au Soudan et au Liban. Donner aux jeunes de France un idéal, celui d'être les artisans d'un monde meilleur. Association apolitique et non confessionnelle.

Activités de l'association : information, conférences, participation aux manifestations à caractère culturel et philanthropique. Sur Miramas, l'association fait équipe avec Renaître Handisport pour les activités informatiques, manifestations publiques et festives.

Lieux et jours de permanences et d'activités : maison des Associations.

Publics concernés : tous les publics.

▲ ROTARY CLUB MIRAMAS/SAINT-CHAMAS

*Président : BOULANGER Michel
Adresse : auberge des Eyssauts, route de Grans - 13250 Saint-Chamas
Tél. : 06 87 82 89 40
Adresse mail : michel.boulanger@wanadoo.fr*

Présentation de l'association : encourager et cultiver l'idéal de servir, considéré comme base de toute entreprise.

Activités de l'association : actions de collectes de fonds pour soutenir des actions d'aides humanitaires locales, nationales et internationales.

Lieux et jours de permanences et d'activités : auberge des Eyssauts, route de Grans. Réunion tous les mardis de 19h45 à 22h.

Publics concernés : tous publics.

▲ SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS

*Présidente : BENZAAMA Fatima
Adresse : Bât 6, le Mercure, avenue Saint-Exupéry - 13140 Miramas
Portable : 06 66 62 34 90
Fax : 04 90 50 28 74
Adresse mail : spfmiramas@gmail.com*

Présentation de l'association : diverses activités envers les plus démunis.

Activités de l'association : enfance : colonies, placement en famille d'accueil, etc. Famille : fourniture de nourriture, vacances, culture, etc.

Lieux et jours de permanences et d'activités : à définir.

Publics concernés : tous publics.

Personnes à contacter : SANCHE Jean-Luc ou MERTZ Bernard.

Portables : 06 21 02 64 25 ou 06 24 47 45 35.

Commerçants

▲ ACTION MIRASUD

*Président : LEBRETON Ludovic
Adresse : 43, avenue Marius-Chalve - 13140 Miramas
Tél. : 04 90 50 00 37
Adresse mail : ludoange13@hotmail.fr*

Présentation de l'association : association de commerçants qui a pour but de dynamiser le commerce.

Activités de l'association : diverses et variées.

Lieux et jours de permanences et d'activités : du mardi au samedi de 9h à 12h.

Publics concernés : tous publics.

Personne à contacter : LEBRETON Ludovic.

Portable : 06 69 92 24 51.

▲ ADCAM

*Président : BEAUMEYER Paul
Adresse : 34, rue Jean-Claude-Gresset - 13140 Miramas
Tél. : 06 61 34 27 96 - Portable : 06 30 52 58 23
Fax : 04 90 50 30 98*

Présentation de l'association : association de défense juridique des commerçants, artisans, professions libérales de Miramas et sa région. Pour la protection du commerce de proximité ainsi que de l'environnement.

Lieux et jours de permanences et d'activités : 24h/24h à l'adresse du siège et du numéro de portable : 06 61 34 27 96.

Personne à contacter : BEAUMEYER Paul ou FORNET Pascal.

Culture Artistique

A.E.A.E.C.M GROUPE VOCAL NUANCES

Présidente : COLOMBINI Elizabeth

Adresse : 528, chemin de Taussane, impasse Terras - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 58 24 83 - Portable : 06 87 19 40 04

Site web : <http://www.nuances.miramas.free.fr>

Adresse mail : nuances.miramas@neuf.fr

Présentation de l'association : fondé en 1982, une cinquantaine de choristes du groupe vocal nuances travaille sous la baguette de Geneviève RAVET avec assiduité et bonne humeur. Nuances matérialise une nouvelle forme de spectacle/concert - chansons, images et orchestre avec mise en scène.

Activités de l'association : chant choral, chanson française, variétés contemporaines.

Lieux et jours de permanences et d'activités : répétitions tous les lundis (sauf vacances scolaires) de 18h à 20h, salle culture et danse MJC/MPT.

Publics concernés : adultes (places limitées).

AMICALE PHILATÉLIQUE DE MIRAMAS

Président : FÉLIX Patrick

Adresse : Chemin de Chantecoucou - 13140 Miramas

Tél. : 06 71 52 24 77

Activités de l'association : favoriser et développer les relations entre collectionneurs (philatélie, marcophilie...) et permettre l'augmentation et le perfectionnement des connaissances de chacun des membres dans les domaines de la philatélie, marcophilie, cartophilie...

Lieux et jours de permanences et d'activités : tous les dimanches de 9h30 à 11h30 à la MJC/MPT.

Publics concernés : tous âges.

ANIMATIONS CULTURELLES POUR TOUS ET ENTRAIDE SOCIALE MIRAMAS

Président : monsieur JOO

Adresse : chez monsieur GAILLARDON 1, rue des Cigales - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 56 64 48 - Fax : 09 57 96 49 30

Adresse mail : danieljoo6@yahoo.fr

Présentation de l'association : entraide sociale.

Activités de l'association : animations, concerts...

Lieux et jours de permanences et d'activités : du lundi au vendredi de 9h à 12h chez monsieur GAILLARDON.

Publics concernés : Tous âges.

ARAGILE

Président : GILLES Marc

Adresse : 11 bis, boulevard Aristide-Briand - 13140 Miramas

Portable : 06 16 49 35 94 - Adresse mail : mazrou3@club-internet.fr

Présentation de l'association : développement des arts plastiques.

Activités de l'association : cours et stages de céramique, tournage, enfumage, diverses techniques. Tous âges, initiation et confirmés, démonstrations.

Lieux et jours de permanences et d'activités : samedi après-midi (voir calendrier MJC, trimestriel), stages vacances scolaires.

Publics concernés : de 3 à 99 ans.

Personne à contacter : GILLES Ghislaine.

ART'BUSTE

Présidente : POURCHIER Francine

Adresse : 206, quartier Canadel, chemin du Vieux-Miramas à Lunard

13140 Miramas

Tél. : 08 77 31 54 27 (tarif local) - Portable : 06 89 16 62 27

Présentation de l'association : développement des arts plastiques et de toutes pratiques induites.

Activités de l'association : auprès d'enfants, d'adolescents, d'adultes, de seniors et toute population à particularités.

➤ **Organise des ateliers d'arts plastiques sur des thèmes ayant trait**

à la technique artistique : cours de dessin académique ou contemporain, cours de peinture (huile, acrylique, aquarelle). Gravure (eau-forte, linogravure, monotype, impression d'images, calligraphie, typographie) ;

➤ **Organise des ateliers sur des thèmes conjoints des arts et faisant appel à notre patrimoine scientifique et technique :** création de papiers recyclés et d'encre de couleur naturelle avec des plantes issues du patrimoine régional ;

➤ **Organise des stages de création autour :** du carnet de voyage (dessin, écriture, calligraphie, peinture), des carnets graphiques, proches de la bande dessinée ; création de contes, d'illustrations, de calligraphies, lettrines, d'affiches et lecture d'images ; création de livre d'artiste ;

➤ **Collaboration avec certains partenaires sur des projets communs :**

cinéma d'animation, création de dessin animé, animations de rues, marionnettes, conception, décors, herbier géant, table d'orientation, décors de pièces de théâtre jouées par des enfants, carnaval.

▲ ARTISTES EN SCÈNE

Président : ALLOUCHE Anthony

Adresse : 282 chemin de Martes - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 57 86 72 - Portable : 06 17 55 52 21

Adresse mail : anthony.alouche@neuf.fr

Présentation de l'association : l'association a pour but de monter des spectacles vivants avec des amateurs afin de leur faire découvrir le monde de la scène.

Activités de l'association : aller costumés à la rencontre d'enfants malades dans les hôpitaux afin d'égayer leurs journées.

Publics concernés : tous publics.

▲ ASSOCIATION ORCH'IDÉES

Président : VILLE Anthony

Adresse : BP 95 - 13141 Miramas cedex

Portable : 06 71 88 54 32

Adresse mail : orch_idees@yahoo.fr

Présentation de l'association : orchestrer les idées de loisirs (tous publics) en vue de favoriser l'émergence de projets d'animation socio-culturelle accessibles à tous sur les lieux de vie de son public. Les actions visent à faciliter les échanges, le partage, les rencontres, la convivialité, l'engagement citoyen...

Activités de l'association : public ciblé : adolescent (+ de 14 ans), adultes, seniors. Activités pour enfants si accompagnés. 2 projets fondamentaux déclinés à ce jour :

➤ **FunAmbul :** activités autour du jeu sous diverses formes (soirée, ateliers, festivals) avec une large gamme de jeux pour les adultes et les plus jeunes ;

➤ **atelier D'Manu'L :** activités créatives et artistiques toutes techniques, petits bricolages, décoration, couture etc.

Lieux et jours de permanences et d'activités : local associatif : 21, rue Roumanille quartier Molières. Structures : locaux des partenaires accueillant nos actions itinérantes (projet : FunAmbul dans toute la ville, atelier D'Manu'L).

Publics concernés : adolescents de plus de 14 ans et adultes.

Personne à contacter : LEREY-BEAUGEARD Hélène.

▲ CRÉATELIER

Présidente : FROMENT Isabelle

Adresse : 7, place des Baladins - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 17 40 76

Adresse mail : createlier@orange.fr

Présentation de l'association : travaux manuels : peinture de base, collage, perles, bois, mobiles, tableaux...

Lieux et jours de permanences et d'activités : tous les jours (sur appel).

Publics concernés : de 5 à 99 ans.

▲ CHORALE AÏGO VIVO

Présidente : BASCOU Joëlle

Adresse : Pont-de- Rhaud - 13250 Cornillon-Confoux

Tél. : 04 90 58 54 89 - Portable : 06 72 25 66 77

Présentation de l'association : Aïgo Vivo, créée en 1965, est une des plus anciennes associations culturelles de Miramas. Animée par Simone BATTAGLIA, son chef de chœur, elle a pour vocation la pratique du chant choral, de la chanson contemporaine ou sacrée, des négro-spirituels ou du classique.

Activités de l'association : la réussite du concert annuel du mois de juin est l'objectif prioritaire de l'association qui se produit également à d'autres occasions dans les communes environnantes. Elle prête son concours à des manifestations caritatives. Elle a participé 2 fois au Festival international de chorales à Vienne et une fois en Toscane.

Lieux et jours de permanences et d'activités : salle du club de l'Amitié SNCF - 8, rue du Président-Dumont. Répétition chaque jeudi de 20h30 à 22h et au moins une fois par trimestre, travail de mise au point le samedi de 14h à 17h.

Publics concernés : Tous publics.

Personne à contacter : NOUET Nicole.

Tél. : 04 90 58 22 09.

▲ ESPACE DÉFI

Présidente : SATRE Claudie

Adresse : Espace Pluriel Jeunes, BP 527, place Jean-François-Champolion
13804 Istres Cedex

Téléphone/fax : 04 90 17 35 54

Présentation de l'association : sensibiliser à la culture urbaine.

Activités de l'association : animation d'ateliers pédagogiques autour du graffiti, de la calligraphie urbaine et de l'aérogommage ; mise en place d'une exposition itinérante et formation au métier de l'animation.

Publics concernés : de 9 à 70 ans.

▲ ÉVASION PEINTURE (EVAS)

Présidente : MULLER Monique

Adresse : 8, rue de l'amoulaire - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 58 23 05

Présentation de l'association : un groupe de peintres amateurs qui partagent le plaisir de peindre ensemble. Organise des journées avec des intervenants spécialistes d'une technique de peinture, visites de musées.

Activités de l'association : pratique de peinture à l'huile, aquarelle, pastel.

Lieux et jours de permanences et d'activités : lundi, mardi de 14h à 18h, jeudi de 14h à 17h à la Maison des Associations.

Publics concernés : adultes.

Personnes à contacter : M^{me} MULLER, M. POIGNET ou M. FOURNIER.

Tél. : 04 90 58 23 05 ou 04 90 58 44 64 ou 04 90 58 31 29.

▲ FRIENDS ANIMATIONS

Président : TOIRON Frédéric

Adresse : 12, rue Président-Dassier - 13140 Miramas

Tél. : 06 21 74 41 77 - Portable : 06 60 12 58 73 ou 06 63 54 86 99

Adresse mail : friendsanimations@live.fr

Présentation de l'association : disco mobile.

Activités de l'association : animation et organisation de soirées.

Lieux et jours de permanences et d'activités : sur rendez-vous.

Publics concernés : tous publics.

Personne à contacter : Séverine, Fred ou Elan.

▲ HIP HOP DÉVELOPPEMENT

Président : monsieur GALLINE

Adresse : Clos de Craponne - 13140 Miramas

Portable : 06 11 57 73 41

Adresse mail : frederic@galline.fr

Présentation de l'association : association de musique qui a pour but de promouvoir les jeunes en groupe.

Activités de l'association : animation DJ.

Publics concernés : à partir de 16 ans.

▲ KALEÏDOSCOPE

Président : LEHAIRE Yves-Alban

Adresse : 4, rue Louis-Blériot - 13140 Miramas

Portable : 06 87 90 58 12

Site web : <http://www.associationkaleidoscope.org>

Adresse mail : contact@kaleidoscopasso.net

Présentation de l'association : créée en 2001, l'association interpelle les élan créatifs présents en chacun de nous et ouvre des espaces propices à leur expression tout en jouant la multiplicité des talents.

Activités de l'association : projets de médiation culturelle : ateliers de pratique artistique, rencontres festives, mise en commun des expériences. Dialogue avec des artistes, création collective, participation à la vie locale.

Publics concernés : tous publics.

Personne à contacter : LEHAIRE Sylvie.

▲ LA FORGE

Présidente : ROCCA Sophie

Adresse : 67, chemin de Miramas-le-Vieux à Lunard - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 42 07 86 - Portable : 06 62 64 23 90

Adresse mail : laforgesculpture@free.fr

Présentation de l'association : association dédiée aux activités culturelles, mise en place d'ateliers d'arts plastiques.

Activités de l'association : sStages/cours de sculpture.

Publics concernés : tous public.

Personne à contacter : BLANCO Jérémy.

▲ LES AMIS DE LA SCÈNE

Président : BARRON Jean-Louis

Adresse : 1192, route de l'Abri, Quartier Picholiny - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 53 39 46 / 04 90 53 89 82 - Portable : 06 23 82 28 75

Adresse mail : association-les-amis-de-la-scene@hotmail.fr

Présentation de l'association : association d'animation.

Activités de l'association : animations événements divers : soirée à thème, karaoké, anniversaire, mariages, animations 3^e âge, carnaval, halloween, fêtes diverses à l'aide de nos différents partenaires.

Publics concernés : tous âges.

▲ LES ARTS, LES UNS, LES AUTRES, NATURE ET ROULOTTE (L.A.L.U.L.A.N.A.R.O.U)

Président : PICOT Karine

Adresse : 296 chemin du coup perdu - 13140 Miramas

Portable : 06 71 88 54 32

Adresse mail : lalulanarou@free.fr

Présentation de l'association : sensibilisation du public à l'éveil et au bien-être des personnes par et pour les arts, la culture, la nature, l'éco-biologie, la protection de l'environnement et la défense des minorités ethniques de part le monde.

Activités de l'association :

- ferme artistique, biologique, culturelle et pédagogique,
- cours d'éveil aux arts,
- transmission du savoir des personnes âgées aux enfants (lien intergénérationnel),
- roulottes pédagogiques itinérantes.

Lieux et jours de permanences et d'activités : 7 jours sur 7 à 19h.

Publics concernés : tous publics.

Personne à contacter : Mme LIOSON.

Portable : 06 09 15 57 25.



▲ LES ARTS CARRYENS

Président : QUENAULT Bernard

Adresse : 10, Draïo de Crau - 13800 ISTRES

Tél. : 04 42 56 51 65 - Portable : 06 16 67 02 36

Adresse mail : quenault.bernard@wanadoo.fr

Présentation de l'association : fondée le 13 mars 1997 à Carry-le-Rouet, l'association artistique et culturelle a pour but de regrouper, promouvoir les artistes amateurs de Carry, la Côte bleue, la Région.

Activités de l'association : exposition de groupes, sortie peinture, champêtres la journée. Ouvert à tous, avec initiation pour débutants, organisation de visites, musées, grandes expositions, animation de 2 ateliers adultes, dessin pastels, peintures tous genres à Carry le Rouet et à Miramas à la Carraire.

Lieux et jours de permanences et d'activités : à Miramas tous les jeudis 17h à 20h au centre social la Carraire, à Carry-le-Rouet tous les mardis de 14h à 17h au théâtre de Verdure.

Publics concernés : 18 à 90 ans et plus.

▲ LES ATELIERS DE LA MALLE AUX ARTS

Présidente : CARRIÈRE Sophie

Adresse : 385-3, route de Craponne - 13310 Saint-Martin-de-Crau

Tél. : 04 90 47 19 29 ou 06 74 11 57 50

Adresse mail : malle.aux.arts@gmail.com

Présentation de l'association : créée en 1984, l'association a pour but l'apprentissage convivial de disciplines musicales. Elle travaille en partenariat avec la MJC et y pratique les activités d'éveil musical (de 3 à 5 ans) et des cours de guitare.

Lieux et jours de permanences et d'activités : les activités ont lieu le mardi et mercredi dans les locaux de la MJC.

Publics concernés : de 3 à 77 ans.

Personne à contacter : RAUX Denis.

▲ LES CLOWNS DES 4 CHEMINS

Président : PEREZ Michel

Adresse : Les 4 Chemins, 27, route de Saint-Chamas - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 50 27 33 - Portable : 06 31 65 90 65

Adresse mail : clowns4ch@yahoo.fr

Présentation de l'association : diffuser et favoriser la création d'un art clownesque contemporain, par le biais de spectacles, d'animations et de stages de formation.

Activités de l'association :

- spectacles de clowns en salle et dans la rue, pour enfants/adultes ;
- animation clownesque d'événements privés (anniversaire, mariage...) et publics (carnavals, événements urbains...);
- ateliers de théâtre pour enfants et adultes, stages.

Lieux et jours de permanences et d'activités : MJC : mardi 18h, mercredi de 17h à 18h30 et de 18h30 à 20h.

Publics concernés : de 2 à 92 ans.

▲ LES ÉDITIONS DU QUARTIER TRONC

Présidente : CACHON Annie

Adresse : quartier Tronc, 153 chemin de Sulauze - 13140 Miramas

Tél. : 08 77 31 54 27 - Portable : 06 89 16 62 27

Présentation de l'association : développe l'édition et l'animation autour du livre et des pratiques induites. Favoriser la création mêlant le visuel "les arts plastiques" au mot, la lettre, le texte.

Activités de l'association :

- **Organise des ateliers sur l'histoire du livre et de l'imprimerie :** création de livres, initiation à la typographie, la calligraphie, favorise la sensibilisation à l'histoire de l'écriture.
- **Travaille sur les histoires de vie, les témoignages, la représentation culturelle.**
- **Organise des stages de création autour :** du carnet de voyage : dessin, écriture, calligraphie, peinture, des carnets graphiques, proches de la bande dessinée, création de contes et création d'illustrations, création de calligraphies, lettrines, créations d'affiches et lecture d'images, créations de livre d'artiste, gravure, calligraphie, composition.
- **Crée une ligne éditoriale :** édition de livre d'artistes, édition de carnets de voyages, édition de calligraphies-affiches, édition de cartes postales, édition d'ouvrages multimédia.

▲ LES ENFANTS TERRIBLES

Président : VIUDES Jean-Luc

Adresse : 388, chemin des Magdeleines - 13140 Miramas

Tél. : 06 27 72 72 52

Adresse mail : viudes@orange.fr

Présentation de l'association : permettre à des adolescents ou adultes en difficultés sociale ou psychique de s'épanouir à travers une activité.

Activités de l'association : cours de théâtre et atelier d'expression dramatique.

Lieux et jours de permanences et d'activités : contacter le président.

Publics concernés : adolescents et adultes.

▲ LES LUMIÈRES DU GOSPEL

Président : DOCHIER Eric

Adresse : Maison des Associations, rue Albert-Camus - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 90 63 10 - Portable : 06 15 44 15 05

Adresse mail : gospel@phenomen.fr

Présentation de l'association : promouvoir le chant, approfondir la pratique et le perfectionnement et en favoriser l'apprentissage à travers le gospel.

Activités de l'association : gospel (répétitions et concerts).

Lieux et jours de permanences et d'activités : mardi de 19h30 à 21h30, jeudi de 20h à 22h au centre social la Carraire.

Publics concernés : de 7 à 77 ans.

Personne à contacter : FORESTIER Amélia.

Portable : 06 81 34 93 41.

▲ LES ORCHESTRUCTIBLES

Président : JOUREAU Sylvain

Adresse : MJC /MPT, 11 bis rue Aristide-Briand - 13140 Miramas

Tél. : 06 42 87 57 61

Adresse mail : les-orchestructibles@orange.fr

Présentation de l'association : promouvoir la musique symphonique et la culture musicale par le biais d'un orchestre symphonique classique composé d'une cinquantaine de musiciens.

Activités de l'association : dès les mois de novembre/décembre, l'orchestre se produit dans la région, seul ou pour accompagner des spectacles : lyrique, danse, chorale. Il participe également à diverses manifestations : Téléthon, concours nationaux...

Lieux et jours de permanences et d'activités : samedis de l'année scolaire de 14h15 à 17h30. Auditorium du conservatoire de musique.

Publics concernés : tous âges, musiciens (instrumentistes) amateurs, bon niveau.

Personne à contacter : JENOC Marc - **Portable :** 06 16 45 35 48.

▲ LYRA MANAGEMENT CRÉATION ARTISTIQUE

Président : BOURNAS Christian

Adresse : 1, boulevard Talabot - 13140 MIRAMAS

Présentation de l'association : promouvoir la création artistique à travers des prestations musicales, théâtrales et de danses.

Activités de l'association : l'association s'adresse aux professionnels, collectivités et particulièrement aux amateurs nécessitant de supports musicaux, audio, vidéo, ainsi qu'une aide dans le management artistique pour leurs productions et spectacles.

Publics concernés : tous publics.

Personne à contacter : ALBEROLA Hubert.

Téléphone/Fax : 04 90 503 326 - **Portable :** 06 69 495 271.

▲ MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE MAISON POUR TOUS (MJC-MPT)

Président : PEREZ Michel

Adresse : 11 bis, boulevard Aristide-Briand - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 50 05 18 - Fax : 04 90 58 17 52

Adresse mail : mptmiramas@wanadoo.fr

Présentation de l'association : association agréée Jeunesse et Éducation populaire dont le but est d'offrir aux jeunes comme aux adultes la possibilité de prendre conscience de leurs aptitudes, et de développer leur personnalité.

Activités de l'association : activités socio-éducatives pour tous à partir de 3 ans. Animations ponctuelles (spectacles, concerts, expositions, conférences...)

Lieux et jours de permanences et d'activités :

du lundi au vendredi de 9h à 20h et samedi de 14h à 20h.

Publics concernés : tous les âges à partir de 3 ans.

Personne à contacter : TOSELLI Laurent.

▲ PALETTE ART'EN CIEL

Présidente : MATEO Marie-Jeanne

Adresse : 128, avenue Chateaubriand - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 58 94 43 ou 04 90 50 39 69

Présentation de l'association : arts plastiques.

Activités de l'association : promouvoir les arts plastiques. Développer, approfondir, acquérir les techniques artistiques. Se sensibiliser, s'informer des courants de peinture, visiter des expositions, participer à des manifestations artistiques, publiques et/ou à l'hôpital (pédiatrie et urgences).

Lieux et jours de permanences et d'activités : ancienne école de filles au Vieux-Miramas. Atelier le mardi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Publics concernés : adultes.

▲ RYTHME, CHANTS ET DANSES

Président : LAGURGUE Philippe

Adresse : 246, rue du Fontanie, les Demeures des Molières - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 58 44 37 - Portable : 06 29 91 91 80

Activités de l'association : organisation de soirées dansantes disco et rétro, avec ou sans repas. Soirées chants, animateur, présentateur de salons, animateur de fête votive.

Lieux et jours de permanences et d'activités : tous les jours sauf le week-end et jours fériés. 246, rue du Fontanie, les Demeures des Molières.

Publics concernés : de 40 à 80 ans.

▲ THÉÂTRE DU CHRONOGRAPHE

Président : ARNAUD Richard

Adresse : 61, avenue Lafayette le Mas Neuf - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 58 11 60

Présentation de l'association : théâtre amateur.

Activités de l'association : travail d'atelier théâtre en partenariat avec le "Théâtre du Hasard". École du spectateur par une programmation de spectacles de théâtre de la région pour bénéficier de jeux de groupe et sorties à but culturel. Serveur de support technique et matériel au Théâtre du Hasard.

Lieux et jours de permanences et d'activités : espace culture et danse municipal 11 bis, boulevard Aristide-Briand tous les jeudis de 20h à 23h.

Publics concernés : adultes (pour les enfants voir le Théâtre du Hasard).

▲ THÉÂTRE DU HASARD

Présidente : PEREZ Laurence

Adresse : 11 bis, boulevard Aristide-Briand BP 14 - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 44 18 54

Portable : 06 61 18 31 24

Adresse mail : theatre-du-hasard@wanadoo.fr

Site web : www.theatre-du-hasard.fr

Présentation de l'association : Le Théâtre du Hasard est une association de théâtre amateur, créée en 1964. La troupe compte une vingtaine de comédiens de tous âges.

Activités de l'association : l'association propose ou organise des animations théâtrales et culturelles autour de l'expression dramatique : créations de spectacles, ateliers enfants et adultes, tournées d'été, animations théâtrales, stages et formations avec des professionnels.

Lieux et jours de permanences et d'activités : les mardis, mercredis et vendredis lors des ateliers à partir de 17h.

Publics concernés : à partir de 7 ans.

▲ UAICF

Président : NOZERAN René

Adresse : le Petit Cabasse, chemin de Miramas à Grans - 13140 Miramas

Adresse du siège : 11, rue Marius-Sauvaire - 13140 Miramas

Portable : 06 10 33 92 23

Adresse mail : uaicf.miramas@free.fr

Présentation de l'association : Union Artistique et Intellectuelle des Cheminots Français. L'association accueille également des non-cheminots. Association la plus ancienne de Miramas, créée en 1942, 278 adhérents, elle possède ses propres studios de danse (2 salles de cours).

Activités de l'association : danse : éveil corporel / modern jazz / hip hop / street jazz / remise en forme douce / danse de société / rock / salsa / country / cours de guitare / chant / cours de yoga / cours de qi gong. Ouverture d'un cours de danse africaine (septembre 2008).

Lieux et jours de permanences et d'activités : au siège de l'association, mardi, mercredi et vendredi au 11, rue Marius-Sauvaire.

Publics concernés : dès 4 ans sans limite d'âge.

Personne à contacter : BADOR Jeanine

Tél. : 04 90 50 21 65.

Culture du monde

▲ AMICALE D'ENTRAIDE DES CORSES

Présidente : SIMONI POURCIN Johana

Adresse : 33 bis, boulevard du 14-Juillet - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 58 07 76 - Portable : 06 60 19 97 18

Présentation de l'association : entraide fondée en 1933 par la famille Luciani.

Activités de l'association : repas récréatifs et une sortie par an. Rencontres avec d'autres associations.

Lieux et jours de permanences et d'activités : pas de permanence. Activités non fixes.

Publics concernés : retraités en général.

▲ AMICIZIA CORSA

Président : VALIANI Louis

Adresse : 26, rue de l'Ardèche - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 50 15 30 - Portable : 06 13 03 40 00

Présentation de l'association : association des corses et amis de la Corse de Miramas et de sa région.

Activités de l'association : repas Corse, thé dansant, journée champêtre, sorties en car, visites.

Lieux et jours de permanences et d'activités : selon le programme d'activités.

Publics concernés : 3^e âge mais aussi des jeunes pour la journée champêtre.

▲ ASSOCIATION CAMBODGIENS MIRAMAS

Président : SAPHAN Uk

Adresse : Cité Mercure, bât D4, app 78 - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 60 04 57 - Portable : 06 10 58 38 78

▲ ASSOCIATION DES MUSULMANS DE MIRAMAS

Président : BOUKOFFA Moktar

Adresse : 39, rue des Cévennes - 13140 Miramas

Activités de l'association : lieu de culte, prières, apprentissage de la langue arabe pour les femmes deux fois par semaine.

Lieux et jours de permanences et d'activités : mercredi et vendredi de 13h à 17h (pour les femmes) gratuit.

Publics concernés : tous publics.

Personne à contacter : ROUACHI Rabat - Tél. : 04 90 50 00 50.

▲ ASSOCIATION PORTUGAISE MIRAMAS FLORES D'ESTRELAS

Président : FERREIRA Acacio

Adresse : impasse Latil, route des Chirons - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 59 73 42 - Portable : 06 13 11 12 23

Présentation de l'association : faire découvrir la culture et la gastronomie portugaise, organisation de plusieurs fêtes dans l'année avec repas dansant, carnaval avec groupe folklorique, fête de Pâques.

Activités de l'association : fête du Travail, 1^{er} mai, repas dansant, orchestre portugais, rassemblement avec d'autres associations, présentation de produits portugais. Organisation de repas.

Publics concernés : tous publics.

▲ CENTRE CULTUREL ESPAGNOL

Président : RUBIO José-Maria

Adresse : avenue du Levant, K17 - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 58 29 80

Présentation de l'association : partager la culture espagnole avec la ville de Miramas.

Activités de l'association : en semaine avec professeur de 14h30 à 16h. Lundi : randonnée, mardi et jeudi : gymnastique, mercredi : couture, vendredi : randonnée ou couture. Et de 16h30 à 19h tous les jours y compris le week-end pour des réunions familiales.

Lieux et jours de permanences et d'activités : les réunions familiales comprennent de la cuisine espagnole, des lotos, des excursions, des voyages, des jeux de carte.

Publics concernés : tous publics.

▲ GROUPE ESPERANTO CRAU CAMARGUE

Président : CERISAY Michel

Adresse : Maison des Associations, rue Albert-Camus - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 17 40 88 - Portable : 06 64 28 64 60

Adresse mail : esperanto.crau-camargue@tele2.fr

Présentation de l'association : diffuser la langue internationale indépendante, créée par le professeur Zamenhof en 1887 au moyen de cours, conférences, stages, congrès ou toutes autres activités.

Activités de l'association : cours à la Maison des Associations. Jours et heures à définir selon les emplois du temps.

Publics concernés : aucune limite d'âge.

▲ L'AMITIÉ À L'ITALIENNE

Présidente : BORSELLINO Benjamine

Adresse : 3, Clos de Craponne - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 50 36 52 - Portable : 06 03 11 36 42

Adresse mail : benjamine13@aliceadsl.fr ou sabine.claude@aliceadsl.fr

Présentation de l'association : faire rencontrer les ressortissants italiens vivant en France et les Français d'origine italienne et toute personne aimant la culture italienne par le biais de soirées.

Activités de l'association : association musicale à thèmes, repas dansant, sorties (randonnées pédestres, visite et voyages).

Lieux et jours de permanences et d'activités : à définir.

Publics concernés : tous publics.

Personne à contacter : BORSELLINO Benjamine ou CLAUDAUD Sabine.

Portable : 06 03 11 36 42 ou 06 63 55 48 19.

▲ OISEAU TONNERRE

Président : BINANT Lucky

Adresse : 1, rue Arphons-Bruno - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 58 55 90 / 04 90 50 13 28 - Portable : 06 81 39 05 79

Adresse mail : lucky.binant@cegetel.net

Présentation de l'association : a pour but de promouvoir la culture amérindienne.

Activités de l'association : colloques, rassemblement, pow wow, animation pour les centres aérés, maisons de retraite... Expositions de tipis et d'objets amérindiens.

Lieux et jours de permanences et d'activités : pas de jours définis.

Publics concernés : tous publics.

Culture féminine

▲ CLUB FÉMININ CULTURE ET LOISIRS DE MIRAMAS

Présidente : AVY Marie-Louise

Adresse : 80, avenue du Généra-de-Gaulle - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 58 26 48 ou 04 90 50 03 76

Présentation de l'association : association regroupant des femmes, dans le but d'organiser des activités instructives et culturelles.

Activités de l'association : sorties guidées à la journée ou à la 1/2 journée pour visiter des sites, villes, villages, musées, activités artisanales, etc. Invitation d'intervenants pour conférences sur des sujets culturels divers. Travaux manuels en salle, Scrabble, initiation théâtre, rencontres amicales.

Lieux et jours de permanences et d'activités : activités et rencontres, tous les mardis de 14h à 17h à la MJC.

Publics concernés : adultes et retraitées.

Personnes à contacter : AVY Marie-Louise ou LARGUIER Michèle.



▲ FEMMES SOLIDAIRES

Présidente : SANTANA Josiane

Adresse : 10, place Henri-Barbusse - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 17 38 10

Adresse mail : femmessolidaires.miramas@wanadoo.fr

Présentation de l'association : défense des droits de la femme et de la famille. Travail d'exposition à la journée de la Femme, repas partagé, présentation de danses et de costumes.

Activités de l'association : ateliers d'écriture avec L'AFE. Tenue d'un point écoute à la Maison du Droit. Travail avec une exposition "Laïcité, mixité, égalité" auprès des établissements scolaires, L'AFE, les Ateliers de la Crau. "sida, contraception, IVG".

Lieux et jours de permanences et d'activités : tous les mardis de 14h à 17h30.

Permanence tous les jeudis au bureau, diverses activités (ateliers tricots, broderie et divers). Sorties diverses (cinéma, promenades), repas partagé.

Publics concernés : ados, adultes, seniors.

▲ LI CALANDRO DE CRAU

Présidente : MAO Françoise

Adresse : 6, impasse des Lavandins - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 58 27 62

Présentation de l'association : l'association a pour but la maintenance et la défense de la culture provençale par le costume de la région d'Arles, la langue et le chant, la cuisine, les traditions, les coutumes et la danse.

Activités de l'association : participation à des défilés costumés, chants, danse.

Repas à thème. Participation aux fêtes provençales et autres, à la sainte Estelle, fête du félibrige qui a lieu tous les ans, etc.

Lieux et jours de permanences et d'activités : les répétitions ont lieu tous les mercredis au sous-sol de la salle des fêtes de Miramas.

Publics concernés : toutes les personnes aimant la Provence quel que soit leur âge.

Personnes à contacter : la présidente ou la secrétaire ALCACER Christiane.

Tél. : 04 90 58 55 65.

Culture provençale

▲ CTPR MIRAMAS (CLUB TAURIN PAUL RICARD)

Présidente : CERISAY Monique

Adresse : Maison des Associations, rue Albert-Camus - 13140 Miramas

Portable : 06 64 28 64 60 - Adresse mail : ctpmiramas@yahoo.fr

Présentation de l'association : maintenance des traditions provençales et principalement du pays d'Arles et de la Camargue.

Activités de l'association : organisation de ferrade, abrivado, encierro, course de razeteurs, défilés costumés...

Lieux et jours de permanences et d'activités : sur rendez-vous selon les besoins.

Publics concernés : tous publics.

Personne à contacter : CERISAY Michel.

Tél. : 04 90 17 40 88.

▲ LEI VIEI PASTOUREU

Président : BROUDARD Alain

Adresse : 283, rue du Fontanie, Demeures de Molières - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 58 49 19 - Portable : 06 64 90 17 60

Adresse mail : alain.broudard@orange.fr

Présentation de l'association : association (loi 1901) composée d'une cinquantaine de personnes, ayant pour but de sauvegarder la culture provençale et les traditions.

Activités de l'association : représentation théâtrale de la Pastorale Maurel.

Participation à des manifestations pour la culture provençale. Cours de langue provençale.

Lieux et jours de permanences et d'activités : se rapprocher de la personne à contacter.

Publics concernés : tous publics.

Personnes à contacter : BROUDARD Alain ou JOURDAN Edmond (04 90 50 04 11).

Culture religieuse

▲ ACTES

Président : JOO Daniel

Adresse : 76, rue César-Bossy - 13300 Salon-de-Provence

Tél. : 04 90 56 50 19 - Portable : 06 20 43 58 69

Adresse mail : danieljoo6@yahoo.fr

Présentation de l'association : association chrétienne, elle a pour but l'entraide en général et la prévention de la délinquance juvénile. Procurer des vacances saines tant au point de vue physique, moral que spirituel.

Activités de l'association : organiser des manifestations : concert, soirée, repas, comédie musicale... Étude biblique.

Lieux et jours de permanences et d'activités : à définir.

Publics concernés : tous publics.

Personne à contacter : MUPEMBA Jack (allée des Fileuses-de-soie, Bât B).

Portable : 06 74 36 28 27.

▲ ASSOCIATION LOCALE POUR LE CULTE DES TÉMOINS DE JÉHOVAH

Président : GARCIA Jean

Adresse : 24, impasse de la Tourterelle, le Mail de la Carraire - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 58 18 93

Présentation de l'association : association culturelle régie par les dispositions des lois du 1^{er} juillet 1901 et 9 décembre 1905 et les textes subséquents.

Activités de l'association : subvenir aux frais, à l'entretien et à l'exercice public du culte des Témoins de Jéhovah, notamment en organisant des réunions culturelles.

Lieux et jours de permanences et d'activités : 19, chemin des Massugues, le Boucasson - 13800 Istres. Lundi et mardi 19h15, samedi 18h et dimanche 10h.

Publics concernés : tous publics.

▲ ASSOCIATION PAROISSIALE SAINT-LOUIS

Président : HOLLARD Jean-Marie
Adresse : 10, rue Sauvaire - 13140 Miramas
Tél. : 04 90 58 01 10

Présentation de l'association : activités culturelles de la paroisse.

Lieux et jours de permanences et d'activités : secrétariat ouvert au 10, rue Sauvaire.

Publics concernés : tous publics.

▲ MISSION DU PLEIN ÉVANGILE

Président : LENCONTRE Marcellin
Adresse : 1, rue Vallière - 13140 Miramas
Tél. : 04 90 17 35 76 - Portable : 06 86 37 80 77

Présentation de l'association : faire connaître la Bible.

Activités de l'association : encourager la foi chrétienne par la fourniture gratuite de la Bible. Visites aux personnes âgées et les malades sur leurs demandes, gratuitement. Renseigner les familles, les jeunes, ados, adultes, sur les colonies, camps, séjours pour adultes, maisons familiales dans toute la France.

Lieux et jours de permanences et d'activités : renseignements auprès du président.

Publics concernés : tous publics.

○ Détente

▲ ASSOCIATION CHENG MING

Président : FAGES Daniel
Adresse : 9, rue Hubert-Giraud - 13140 Miramas
Tél. : 04 90 17 34 18 - Portable : 06 78 81 10 94
Adresse mail : daniel.fages@laposte.net

Présentation de l'association : développer la pratique, pour toutes et tous à tous les âges de la vie, d'une école chinoise énergétique de santé, et l'existence d'une pratique non sportive et non compétitive.

Activités de l'association :

- Qi Gong classique de la voie taoïste de l'énergie vitale (travail de liaison de l'ensemble du corps dans le mouvement soutenu par le souffle profond) ;
- Xingyi Quan de forme spontanée, parent du Taiji Quan comprenant pratique de santé, formes de bâton, méthode traditionnelle d'art martial.

Lieux et jours de permanences et d'activités : lundi de 20h à 22h, samedi de 9h à 12h. Espace Culture Danse (cours MJC-MPT) 11, boulevard Aristide Briand.

Publics concernés : + de 12 ans.

▲ PHEN O MEN

Président : DOCHIER Eric
Adresse : Maison des Associations, rue Albert-Camus - 13140 Miramas
Tél. : 04 90 90 63 10 - Portable : 06 15 44 15 05
Adresse mail : bureau@phenomen.fr

Présentation de l'association : mettre tout en œuvre pour favoriser le bien-être et l'accomplissement personnel de ses adhérents, par l'enseignement, la pratique, l'apprentissage et le perfectionnement de diverses techniques, musicales, exotériques comme le chant, la sophrologie, l'astrologie, le massage.

Activités de l'association : séances de sophrologie en groupes ou individuelles. Initiation à l'astrologie. Initiation au chant. Massages énergétiques.

Lieux et jours de permanences et d'activités : contacter la sophrologue pour renseignements.

Publics concernés : adultes.

Personne à contacter : FORESTIER Amélia - Portable : 06 81 34 93 41.

▲ VITAL'ÉNERGIE

Président : KRUEGER Philippe
Adresse : 10, rue Curie - 13140 Miramas
Tél./Fax : 04 90 58 08 11 - Portable : 06 26 17 41 64
Adresse mail : philippe.krueger@wanadoo.fr

Présentation de l'association : promotion de la santé, du bien-être, de la forme pour tous par l'énergétique chinoise ou tout autre méthode naturelle ou savoir-faire traditionnel en France et à l'étranger.

Activités de l'association : organisation en France et à l'étranger de toutes actions et manifestations visant à la relaxation, conférences, séminaires, ateliers.

Lieux et jours de permanences et d'activités : 10, rue Curie.

Publics concernés : à partir de 7 ans.

▲ ASSOCIATION DES CONTRIBUABLES DE MIRAMAS

Président : BENOIT Patrice

Adresse : 12, rue de l'Étoile, Chantegrive - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 58 15 29 - Portable : 06 68 70 41 99

Adresse mail : patricebenoit@wanadoo.fr

Présentation de l'association : en vue de maintenir le pouvoir d'achat des habitants, le but de l'association est de préserver les droits et les intérêts des contribuables, en les guidant et en les aidant dans leurs démarches administratives et fiscales.

Activités de l'association : permanence mensuelle sur rendez-vous à la maison des Associations afin de répondre aux diverses demandes d'ordre fiscal (exonération par exemple).

↳ compte-rendu de l'incidence des délibérations et des orientations budgétaires (impôts locaux) du conseil municipal et du comité syndical (SAN Ouest Provence),

↳ communication des résultats et suivi sur la mandature des comptes administratifs et des budgets primitifs de la commune et de l'intercommunalité,

↳ édition semestriellement, journal *Habitus* et bulletins d'information.

Lieux et jours de permanences et d'activités : maison des Associations, rue Albert-Camus à Miramas les 2^e jeudis de chaque mois de 17h à 19h et sur rendez-vous.

Publics concernés : les contribuables (salariés, locataires ou propriétaires).

Personne à contacter : HERNANDEZ Michel.

Tél. : 09 52 51 97 95 - **Portable :** 06 15 70 04 57.

▲ UNION DES CRÉMATISTES DE MARTIGUES ET DU DELTA

Président : WILHELM Alain

Adresse : 183, rue du Cers - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 58 06 85 - Portable : 06 88 11 52 93

Adresse mail : wilhelm.alain@wanadoo.fr

Présentation de l'association : interventions dans les moments difficiles en veillant à ce que les "funéraires" respectent les dernières volontés de nos adhérents. Apporter à ses adhérents, l'aide morale et son savoir. Libérer la famille de tous les tracassés administratifs. Soutien moral, conseil auprès des familles. Accompagner les personnes qui se retrouvent seules. Relation avec les maisons funéraires, toujours dans le choix de la famille en priorité.

Lieux et jours de permanences et d'activités : permanence téléphonique 7 jours sur 7, en cas d'urgences et pour tous renseignements du lundi au vendredi de 9h à 18h sur rendez-vous.

Publics concernés : tous publics.

▲ % ATTAC

Présidente : MARCILLY Marie-Reine

Adresse : 1, impasse des Fleurs - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 58 16 74 - Adresse mail : marcilly.mr@wanadoo.fr

Présentation de l'association : association alter mondialiste. En 2008, travail national sur un traité modificatif européen, l'eau, les médias, l'Afrique, la crise financière, la politique agricole, de défense, le climat et l'énergie, la régulation des marchés, les migrations, l'Europe sociale, les services publics, le droit du travail...

Activités de l'association : réunions d'informations, de réflexions sur les thèmes d'actualité en relation avec Attac % national.

Lieux et jours de permanences et d'activités : réunion mensuelle à la MJC-MPT le 2^e lundi de chaque mois à 18h.

Publics concernés : 18 ans et plus.

▲ L'ÉTANG NOUVEAU

Président : BENEDETTO René

Adresse : le Verlaine, bat 1, allée de la bonne chanson - 13800 Istres

Tél. : 06 81 37 85 61 - Adresse mail : renebenedetto@free.fr

Présentation de l'association : association loi 1901, agréée en protection de l'environnement reconnue par la DIREN (direction régionale de l'Environnement). A été créée en 1988 pour la réhabilitation de l'étang de Berre et sa mise en valeur au profit de tous.

Lieux et jours de permanences et d'activités : 27 avenue Marius-Chalve - 13140 Miramas. Permanence le 1^{er} jeudi du mois et en fonction de l'actualité.

Publics concernés : de 30 à plus de 60 ans.

Personne à contacter : GUIRAUD Bruno, 3, rue des Oliviers - 13140 Miramas.

Tél. : 04 90 17 44 29.



Ferroviaire

ASSOCIATION PROVENÇALE DE PRÉSERVATION ET D'ANIMATION FERROVIAIRE (APPAF)

Président : CHELLY Jean-Marc

Adresse : Atelier Musée Ferroviaire, 7 avenue du Maréchal-Juin
13140 Miramas

Tél. : 04 90 42 17 51 (secrétaire) - Portable : 06 85 13 38 47 (président)

Présentation de l'association : préservation et animation de matériels et d'objets ferroviaires. Remise en état d'une locomotive à vapeur type 141 R. Bibliothèque technique sur l'ensemble du chemin de fer et des engins utilisés, centre d'archives ferroviaires et espace cheminot.

Activités de l'association : remises en état de matériel. Amélioration du fond d'archives et recherche de documents. Participation aux manifestations. Exposition sur le thème du chemin de fer. Echange inter associatif de documents et matériels pour exposition.

Lieux et jours de permanences et d'activités : samedi de 14h à 18h.

Publics concernés : adultes, groupes, familles.

Personne à contacter : M. CHELLY (président) ou M. CHIOUSSE (secrétaire).

ASSOCIATION TOURISTIQUE DES CHEMINOTS

Président : NIMAL Marcel

Adresse : 99 bis, rue de Grinée - 13003 Marseille

Tél. : 04 91 95 74 83

Présentation de l'association : association ouverte aux cheminots et non-cheminots section locale à Marseille et siège à Paris.

Activités de l'association : voyages, séjours en résidence, journées et repas champêtres, randonnées, soirées dansantes...

Lieux et jours de permanences et d'activités : jeudi de 14h30 à 17h30.

Publics concernés : tous publics.

Personne à contacter : PIN Michel vice-président (4, rue Jean-Claude Gresset).

Tél. : 04 90 50 11 68.

JARDIN DU CHEMINOT COMITÉ DE MIRAMAS

Président : SANCHE Jean-Luc

Adresse : Bât G, allée des Fileuses-de-soie - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 44 44 30 - Portable : 06 21 02 64 25 ou 06 24 47 45 35

Activités de l'association : fourniture et répartition de graines et autres produits jardiniers aux 300 adhérents. Gérance de 70 parcelles de jardin (2ha) situées sur le patrimoine foncier de RFF (Réseau Ferroviaire Français).

Lieux et jours de permanences et d'activités : vendredi de 10h à 12h (7, avenue Maréchal-Juin).

Publics concernés : cheminots.

Personne à contacter : SANCHE Jean-Luc ou MERTZ Bernard.

Handicapés

ASSOCIATION DES HANDICAPÉS PARENTS ET AMIS DES HANDICAPÉS DE MIRAMAS

Président : FOURIE René

Adresse : 24, rue Sauvaire - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 58 41 73

Activités de l'association : loisirs et conseil.

Lieux et jours de permanences et d'activités : 24, rue Sauvaire. Tous les jeudis de 9h à 12h, activités au centre Carnot.

LA CHRYSALIDE DE MARTIGUES ET DU GOLF DE FOS

Président : BARLERIN Jean-Louis

Adresse : ZA Lavalduc, 22 allée Marie-Curie, BP 10203 - 13775 Fos-sur-Mer

Tél. : 04 42 06 11 88 - Fax : 04 42 06 18 45

Adresse mail : chrysalide-martigues@wanadoo.fr

Lieux et jours de permanences et d'activités : ouvert tous les jours du lundi au jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h, le vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h.

Publics concernés : enfants, adolescents et adultes handicapés mentaux.

Personne à contacter : BLANC Fabienne.

Insertion

ASSOCIATION EUROPÉENNE DE RECHERCHE ACTION POUR OU SUR LES PRISES D'INITIATIVES (AERAPI)

Présidente : ANASTASIOU Maritsa

Adresse : 553, chemin des Espagnols - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 50 00 36 - Portable : 06 84 04 10 05

Adresse mail : claudine.yessayan@wanadoo.fr

Présentation de l'association : développement de la recherche et des actions individuelles et/ou collectives, à tous les âges de la vie, dans le respect de l'égalité homme/femme et du développement durable.

Activités de l'association : développement des réseaux et des actions d'innovation, construction des outils et supports pour la prise d'initiatives à toutes les cellules territoriales. Inscription dans l'insertion sociale en facilitant la mise en cours de chantier d'insertion. Conception de formation, évaluations des actions, de programmes et de dispositifs. Faire connaître, diffuser les résultats de ses recherches.

Personne à contacter : YESSAYAN Claudine.

▲ ASSOCIATION FORMATION POUR L'EMPLOI (AFE)

Présidente : MALLARD Marianne

Adresse : 7, immeuble le Doris, ZI Sud - 13500 Martigues

Fax : 04 42 81 04 93

Adresse mail : afe.martigues@fr.oleane.com

Présentation de l'association : organisme de formation.

Activités de l'association : dispositif qualifiant BEP CSS, insertion socioprofessionnelle Etaps, dispositif pré qualifiant domaine de la santé.

Lieux et jours de permanences et d'activités : tous les jours.

Publics concernés : 16/25 ans et adultes.

Personne à contacter : CUDENNEC Odile (directrice).

Tél. : 04 90 50 33 38 ou 04 42 81 05 94.

▲ CLLAJ DU TERRITOIRE D'OUEST PROVENCE

Président : KRIKORIAN Patrick

Adresse : C7, allée des Échoppes - 13800 Istres

Tél. : 04 42 55 13 77 - Fax : 04 42 55 84 99

Adresse mail : cllaj.ouestprovence@wanadoo.fr

Présentation de l'association : insertion des jeunes par le logement. L'association œuvre en direction de tous les jeunes de 18 à 30 ans, agit avec un souci de prévention et cherche à développer des réponses adaptées en prenant en compte les publics les plus défavorisés. Promotion de la problématique du logement des jeunes au niveau de la population locale.

Activités de l'association :

- accueil information orientation de tous les jeunes de 18 à 30 ans sur la problématique du logement,
- élaboration d'un projet logement adapté à chaque situation,
- gestion de cinq logements relais,
- accompagnement social et éducatif pour l'accès et le maintien dans un logement.

Lieux et jours de permanences et d'activités : mission locale OP 2^e et 4^e jeudi du mois 4, rue Jean-Moulin, centre social la Carraire.

Publics concernés : 18/30 ans.

Personne à contacter : SANCHEZ Sylvie.

▲ INSERTION SOLIDARITÉ INNOVATIONS SOCIALES (ISIS)

Président : APARICIO Jean-Claude

Adresse : Pôle Intercommunal de l'Emploi - 13800 Istres (siège)

Tél. : Istres 04 42 56 98 73 - Miramas 04 90 50 02 47 - Fax : 04 42 55 69 33

Adresse mail : isisop@yahoo.fr

Présentation de l'association : créée en 1988. Association Intermédiaire loi 1901. Acteur de l'insertion par l'activité économique sur tout le territoire de Ouest Provence. Agréée par le ministère de l'Emploi et de la Formation Professionnelle. Conventionnée par des mutuelles, CESU, Titres emplois services...

Activités de l'association : ménage, entretien, jardinage, soutien scolaire, bricolage, peinture, garde d'enfants, animation, petite maçonnerie, petit déménagement, assistance informatique... Mise à disposition de personnel à l'heure, auprès des particuliers, des entreprises, des professions libérales, des associations et des collectivités territoriales...

Lieux et jours de permanences et d'activités : place des Vents-Provençaux - quartier La Rousse (à coté de la Maison du Droit).

Permanences du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et 13h30 à 17h.

Publics concernés : personnes en recherche de main d'œuvre pour des tâches diverses. Personnes en recherche d'un emploi.

Personne à contacter : LEHMANN Franck.

Téléphone/fax : 04 90 50 02 47 - **Portable :** 06 86 00 27 99

▲ INTERSTICE

Président : VIUDES Jean-Luc

Adresse : 388, chemin des Magdeleines - 13140 Miramas

Portable : 06 27 72 72 52 - Adresse mail : viudes@orange.fr

Présentation de l'association : permettre à des personnes en difficulté économique, sociale ou psychologique de bénéficier d'un accompagnement au changement.

Activités de l'association : coaching par des professionnels de la relation éducative et formation.

Lieux et jours de permanences et d'activités : contacter le président.

Publics concernés : adolescent et adultes.

LE FESTIVAL

Président : PAROLDI Didier

Adresse : 2, rue Mirabeau - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 50 16 84 - Portable : 06 19 31 92 96

Adresse mail : le.festival@hotmail.fr

Présentation de l'association : stage pour toutes personnes ayant des problèmes à s'exprimer en public, préparation aux examens, recherche d'emploi, aide aux personnes en difficulté.

Activités de l'association : mise en place de stage.

Lieux et jours de permanences et d'activités : maison des Associations (jours à définir).

Publics concernés : 16-60 ans.

LES ATELIERS DE LA CRAU

Président : PENNA Pierre

Adresse : Rue du Lavoir - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 53 24 82 ou 04 90 55 71 27 - Fax : 04 90 53 24 82

Adresse mail : les-ateliers-de-la-crau@wanadoo.fr

Présentation de l'association : insertion sociale et professionnelle des publics en difficulté, orientés par les acteurs de l'insertion PLIE, Mission locale, Pôle insertion Conseil Général, etc.

Activités de l'association : projet professionnel et recherche emploi. Prise en compte des difficultés personnelles, freins à l'emploi.

Lieux et jours de permanences et d'activités : de 8h30 à 17h30 du lundi au jeudi ; de 8h30 à 12h le vendredi.

Publics concernés : jeunes de moins de 26 ans et adultes.

Personne à contacter : ARRETTI Gisèle.

RÉUSSIR PROVENCE

Président : BERNARD Michel

Adresse : PLIE, 3 impasse du Rouquier - 13800 Istres

Tél. : 04 42 56 06 06 - Fax : 04 42 56 59 33

Adresse mail : mediation-emploi-sec@wanadoo.fr

Présentation de l'association : action sociale.

Activités de l'association : l'association Réussir Provence met en œuvre les relations avec les entreprises via médiation emploi et l'animation d'un réseau de parrainage.

Lieux et jours de permanences et d'activités : Du lundi au vendredi 5 décembre 2008 de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Permanences les lundi, mardi et jeudi au Pôle pour l'emploi de Miramas.

Publics concernés : rmistes et chômeurs de longue durée.

Personne à contacter : CALISTI Virginie.

Téléphone : 04 90 58 46 59.

Jeux de société

BRIDGE CLUB DE MIRAMAS

Président : TOSCANO Guy

Adresse : 38, avenue Charles-de-Gaulle - 13140 Miramas

Portable : 06 70 79 93 98

Adresse mail : pharm-toscano@wanadoo.fr

Présentation de l'association : affiliée à la Fédération Française de Bridge (FFB) créée en 2000, siège social au Mas de Combe. 104 adhérents, hors scolaires. L'école de Bridge est une des plus importantes de la région : elle comprend 6 enseignants diplômés de l'université du bridge et 2 initiateurs scolaires agréés.

Activités de l'association : enseignement, développement et pratique du bridge

Enseignement :

➤ débutants : Mas de Combe le vendredi de 9h30 à 11h30 ; maison des Associations le jeudi de 18h30 à 20h (cours réservés aux personnes en activité).

➤ deuxième et troisième année : Mas de Combe le lundi de 9h30 à 11h30.

➤ mise à niveau : Mas de Combe le jeudi de 14h15 à 16h15.

➤ entraînement compétition : joueurs de 4^e série Mas de Combe le mardi de 9h30 à 12h.

➤ entraînement compétition joueurs de 3^e et 2^e série Mas de Combe le mercredi de 9h30 à 12h.

➤ milieu scolaire : lycée de Fontlongue, lundi de 16h30 à 18h ; collège Miramaris, jeudi de 12h30 à 13h30 ; écoles Jean Macé et Jean Giono.

Pratique du bridge :

➤ le club organise des tournois le mardi de 14h15 à 18h à l'espace Ambroise-Croizat, le vendredi de 14h15 à 18h à la maison des Associations.

Publics concernés : scolaires, actifs et retraités.

CLUB D'ECHECS DE MIRAMAS

Président : LAGRANGE Daniel

Adresse : 6, rue Pierre-Brossolette - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 50 10 96 - Portable : 06 16 08 77 01

Adresse mail : frailijb07@orange.fr

Présentation de l'association : créée en 1990, l'association évolue actuellement en National V.

Activités de l'association : promouvoir le jeu d'échecs par l'animation et la formation de jeunes et d'adultes. Animation dans les quartiers et les écoles. Animations au centre social la Carraire.

Lieux et jours de permanences et d'activités : salle LCR du Montau, permanences le mardi de 18h à 20h et le samedi de 14h à 18-19h, sauf jours de compétitions.

Publics concernés : de 6 à 90 ans.

Personne à contacter : FRAILINU Jean-Bernard.

Tél. : 04 90 50 39 46 - **Portable :** 06 31 67 44 56.

▲ SCRABBLE CLUB DE MIRAMAS

Présidente : BANFI Mireille

Adresse : 23, rue du Président-Dumont - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 17 40 01 - Portable : 06 60 77 40 01

Adresse mail : mireillebanfi@aol.com

Présentation de l'association : club dynamique qui fêtera ses 10 ans en décembre 2008. 28 licenciés dont 1 poussin en section scolaire.

Activités de l'association : pratique du Scrabble en duplicate. Le Scrabble en duplicate est une méthode de jeu qui permet d'éliminer la part de hasard due aux tirages plus ou moins favorables.

Lieux et jours de permanences et d'activités : lundi à la MJC à 17h45 ; mercredi au centre social la Carraire à 20h ; vendredi à la maison des Associations à 14h30.

Publics concernés : tous publics.

☪ Patriotisme

▲ 1516^e SECTION DES MÉDAILLÉS MILITAIRES DE MIRAMAS / SAINT-CHAMAS

Président : SCHNEIDER Jean

Adresse : 17, rue Sully - 13140 Miramas - Tél. : 04 90 50 25 24

Présentation de l'association : composée de membres actifs, de dames d'entraides et de membres sympathisants qui adhèrent à la société.

Activités de l'association : resserrer les liens de solidarité constante de l'honneur de la dignité et de la valeur des Médailleurs Militaires. Aide les adhérents dans la défense de leurs droits, donner la possibilité de séjourner à la maison des médaillés militaires située à Hyères.

Lieux et jours de permanences et d'activités : siège social : maison du Combattant, 2 rue Président Kennedy. Réunion du bureau tous les premiers mercredis du mois à 18h. Permanences tous les premiers jeudi du mois de 9h30 à 11h30.

Publics concernés : séniors.

▲ FÉDÉRATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS EN ALGÉRIE MAROC TUNISIE FNACA

Président : MEYSSON Gérard

Adresse : 2055, chemin des Crozes - 13450 Grans

Tél./Fax : 04 90 55 80 08 - Adresse mail : germey@aliceadsl.fr

Présentation de l'association : entretenir et renforcer les liens de camaraderie et de solidarité entre les anciens combattants d'Algérie, Maroc et Tunisie en permettant par une action concertée, la sauvegarde des droits matériels et moraux et d'œuvre en faveur de la paix par la commémoration annuelle de l'anniversaire du cessez-le-feu en Algérie (19 mars 1962). Entretenir le devoir de mémoire pour les générations futures. La FNACA participe à de nombreuses commémorations patriotiques.

Lieux et jours de permanences et d'activités : maison du Combattant, 2 rue Président Kennedy, les jeudis de 16h30 à 19h.

▲ FÉDÉRATION NATIONALE DES CHEMINOTS ANCIENS COMBATTANTS

Président : CLÉMENT Christian

Adresse : 35, boulevard Saint-Exupéry - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 50 22 14 - Portable : 06 15 20 46 88

Présentation de l'association : entretenir le culte du Souvenir, resserrer les liens de fraternité et de solidarité entre adhérents, participer à l'organisation de la paix, défendre les intérêts de ses membres.

Activités de l'association : défense des droits des Anciens Combattants, des veuves de guerres, des dossiers d'invalidités, et des orphelins victimes de guerre.

Lieux et jours de permanences et d'activités : maison du Combattant, 2 rue Kennedy. Les 1^{er} et 3^e lundi de chaque mois de 15h à 18h.

Publics concernés : à partir 65 ans.

▲ FÉDÉRATION NATIONALE DES DÉPORTÉS, INTERNES, RÉSISTANTS ET PATRIOTES

Président : CLÉMENT Christian

Adresse : 35, boulevard Saint-Exupéry - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 50 22 14 - Portable : 06 15 20 46 88

Présentation de l'association : perpétuer l'idéal de la Résistance et le souvenir de ses martyrs ainsi que la défense des droits matériels et moraux des déportés.

Activités de l'association : dossiers invalidités, pensions de veuves et orphelins, colloques dans les collèges du département pour le concours de la Déportation et de la Résistance.

Lieux et jours de permanences et d'activités : maison du Combattant, 2 rue Kennedy. Les 1^{ers} mercredis du mois de 15h à 17h.

Publics concernés : à partir 65 ans.

▲ LE SOUVENIR FRANÇAIS COMITE MIRAMAS SAINT-CHAMAS

Président : DELAUNAY Jacques

Adresse : 194, rue du Litoral, la Carraire - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 58 53 52

Présentation de l'association : maintien du devoir de mémoire, entretien des monuments et tombes des personnes qui ont donné leur vie pour la patrie et dont les sépultures sont en désuétude.

Activités de l'association : maintien des commémorations patriotiques.

Lieux et jours de permanences et d'activités : 1^{er} mercredi du mois de 10h à 12h à la MJC/MPT.

Publics concernés : tous publics.



▲ UNION FÉDÉRALE DES MUTILÉS, ANCIENS COMBATTANTS, VEUVES, AMIS ET VICTIMES DE GUERRE MIRAMAS / SAINT-CHAMAS

Président : RENTINI Jean-Louis

Adresse : 2, rue Simian-Jauffret - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 50 07 21

Activités de l'association : sauvegarde des intérêts des anciens combattants, et culte du Souvenir. Elle poursuit par des moyens pacifiques la lutte pour un idéal de paix, de justice, de liberté et de démocratie. Elle participe à toutes les actions destinées à assurer la paix et la sécurité dans un climat de fraternité et de compréhension humaine. Elle regroupe les anciens combattants de tous les conflits et participe activement à des opérations concernant le devoir de mémoire. Défense des droits moraux et matériels, du civisme et promotion de l'esprit civique auprès des jeunes. Participation aux différentes manifestations patriotiques, à Miramas et dans les villes voisines, expositions dans les écoles ou autres lieux.

▲ UNION LOCALE DES ANCIENS COMBATTANTS

Président : SCHNEIDER Jean

Adresse : 17, rue Sully - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 50 25 24

Présentation de l'association : regroupe toutes les associations patriotiques de Miramas (union fédérale des anciens combattants et veuves de guerre, union nationale des combattants, fédération nationale d'anciens combattants d'Algérie, fédération nationale du cheminots anciens combattants, médaillés militaires et déportés et patriotes).

Activités de l'association : participation à toutes les manifestations et cérémonies de commémorations prévues par le gouvernement, aux prises d'armes des différents régiments ou bases aériennes.

Lieux et jours de permanences et d'activités : une fois par trimestre, le président réunit les membres du bureau et avant chaque cérémonie officielle : jour du souvenir, déportés, 8 mai, 8 juin, 18 juin, 14 juillet, 25 septembre, 11 novembre et 5 décembre.

Publics concernés : séniors.

▲ UNION NATIONALE DES COMBATTANTS SECTION MIRAMAS / SAINT-CHAMAS

Président : PASTOR Alain

Adresse : 31, avenue Montaigne, le Mas Neuf - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 58 33 68 - Portable : 06 70 09 21 62

Présentation de l'association : regroupe l'ensemble des anciens combattants des guerres 14/18, 39/45, Indochine, T.O.E Algérie, Harkis, O.P. Ex, A.E.V.O.G, veuves d'anciens combattants, soldats de France et sympathisants. Informations spécifiques au monde combattant, notamment les possibilités d'obtention de la carte du combattant, les décorations, les secours, ou connaître les avantages accordés par l'O.N.A.C et l'U.N.C Nationale Paris à ses ressortissants. Participation à toutes les cérémonies patriotiques, manifestations, loisirs et culturelles des villes de Miramas et Saint-Chamas.

Lieux et jours de permanences et d'activités : Réunion du CA le 1^{er} vendredi de chaque mois de 17h à 19h. Permanences les 2^e, 3^e et 4^e vendredis de chaque mois de 17h à 19h.

Publics concernés : tous âges.

Professionnels

▲ AMICALE DES GARDES PARTICULIERS DE FRANCE ASSERMENTÉS

Président : monsieur DIAZ

Adresse : villa Lou Sigalon, chemin de Châteauvert - 13120 Gardanne

Tél. : 04 42 51 08 60

Portable : 06 21 88 75 48

Présentation de l'association : a pour but de garder les chasses. Formation pour les gardes.

Lieux et jours de permanences et d'activités : un dimanche par mois au Mas de Guérin à Miramas.

Publics concernés : chasseurs.

▲ AMICALE DU COMITÉ FEUX DE FORÊTS DE MIRAMAS

Présidente : BORSELLINO Benjamine

Adresse : CCFF 77, avenue Jean-Moulin - 13140 Miramas

Tél./Fax : 04 90 56 91 59 - Portable : 06 03 11 36 42

Adresse mail : amicale.ccff@mairie-miramas.fr

Présentation de l'association : elle a pour vocation de créer et maintenir des liens amicaux et un climat de sérénité au sein du CCFF. Elle subvient et organise les manifestations. Ses activités sont liées à celles du CCFF. Elle assure la logistique pour les membres du CCFF durant les interventions.

Lieux et jours de permanences et d'activités : au local du CCFF tous les jours de 17h à 19h.

Publics concernés : les membres du CCFF ainsi que les membres d'honneur et les donateurs.



▲ AMICALE SAPEURS POMPIERS DE MIRAMAS

Président : CHAYOT Bernard

Adresse : Centre de secours, avenue du 8 Mai 45 - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 58 78 00 - Fax : 04 90 58 78 09

Adresse mail : bernard-chayot@orange.fr

Présentation de l'association : activités loisirs, Noël enfants, Sainte Barbe, colis des anciens, manifestations diverses.

Activités sociales, règlement des assurances du personnel, secours aux membres.

Lieux et jours de permanences et d'activités : centre de secours de Miramas.

Publics concernés : plus de 18 ans et retraités.

Personne à contacter : CHAYOT Bernard.

Portable : 06 24 32 83 53.

▲ ASSOCIATION DES ENTREPRISES DE LA PLATE-FORME LOGISTIQUE CLESUD

Directeur : WALTER Robert - Présidente : BORGOGNI LOPEZ Alexandra

Adresse : secrétariat SME Euro Alpilles, Domaine des Molières, BP 44
13142 MIRAMAS Cedex

Tél. : 04 90 17 47 90 - Fax : 04 90 17 47 91

Activités de l'association : gestion, création et développement des services communs aux entreprises implantées dans le périmètre de la plate-forme logistique de CLESUD.

▲ CLUB DES ENTREPRISES DE OUEST PROVENCE

Président : GILLE Romain

Adresse : C/o Ranc Développement - Centre Vie La Fossette - 13270 Fos-sur-Mer

Tél. : 04 42 05 45 88 - Portable : 06 25 97 09 19

Fax : 04 42 05 54 37

Adresse mail : romain.gille@ranc-developpement.fr

Présentation de l'association : créé en 2005, le Club est aujourd'hui fort d'une centaine d'adhérents. Il a pour vocation de créer du lien entre les entreprises, de les aider par tous les moyens à se connaître et à travailler collectivement sur l'ensemble des thèmes qui les intéressent.

Activités de l'association : animation de zones d'activités ; mise en réseau d'entreprises ; déjeuners d'affaires ; séminaires de formation ; mise en relation avec les institutions ; visites d'entreprises ; etc.

Lieux et jours de permanences et d'activités : au siège de l'entreprise ; mardi et jeudi

Publics concernés : entrepreneurs, directeurs d'établissement basés sur le territoire de Ouest Provence.

Personne à contacter : CALVINO Sophie.

Tél. : 04 42 11 27 76 - **Portable :** 06 29 71 15 15.

▲ DÉCORÉS DU TRAVAIL

Président : DETOURNAY Jean-Claude

Adresse : 14, rue Esquiros - 13140 Miramas

Tél./Fax : 04 90 56 62 10 - Portable : 06 88 31 95 35

Adresse mail : jeanclaudio.detournay@yahoo.fr

Présentation de l'association : rassembler les récipiendaires, sauvegarder les acquis sociaux du monde du travail, défendre les intérêts moraux et matériels de leurs adhérents. Valorisations des distinctions. Maintien des liens fraternels de solidarité et d'entraide.

Activités de l'association : démarches pour l'obtention de la médaille d'honneur du travail. Récompense des jeunes dans les LP en leur donnant une certaine ambition du travail. Organiser des voyages à la journée et plusieurs jours. Aide aux personnes en difficultés, etc.

Lieux et jours de permanences et d'activités : immeuble de la gare, 1^{er} étage, espace Jean-Pierre Beley, entrée A, avenue Falabrègues.

Publics concernés : tous publics.

▲ LES POUSSINS

Présidente : CONTI Laurence

Adresse : impasse Taussane Nord, quartier Bauquières - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 58 01 59 - Portable : 06 98 53 99 27

Adresse mail : lespoussins.miramas@laposte.net ou laurence.conti@cegetel.net

Activités de l'association : assistantes maternelles agréées indépendantes.

Lieux et jours de permanences et d'activités : les mardis au centre social la Carraire de 9h30 à 11h30 sauf vacances scolaires.

Personne à contacter : CONTI Laurence et JOUCLARD Sandra.

Tél. : 04 90 58 01 59 ou 04 90 50 28 15.

Portable : 06 98 53 99 27 ou 06 14 14 91 84.

▲ MCB FORMATION DES SECOURISTES FRANÇAIS CROIX BLANCHE

Présidente : BOREL Patricia

Adresse : 23 bis, rue Pablo Néruda - 13920 Saint-Mitre-Les-Remparts

Tél. : 04 42 49 17 69 - Portable : 06 10 61 71 18

Adresse mail : mcbformation@hotmail.fr

Présentation de l'association : formations secourisme incendie encadrées par 3 sapeurs pompiers de Miramas qui a pour but d'apprendre les gestes qui sauvent.

Activités de l'association : formation secourisme, incendie. Formation à domicile spécifique à l'enfant et au nourrisson.

Lieux et jours de permanences et d'activités : formations assurées sur le pourtour de l'étang de Berre.

Publics concernés : entreprises et particuliers à partir de 10 ans.

Personne à contacter : BOREL Denis.

ASSOCIATION COPROPRIÉTAIRES MAILLE II

Présidente : RAMON Francine

Adresse : Les Terrasses, Axe 12, appt. 107, allée des Genêts - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 58 90 22 - Portable : 06 66 73 43 56

Présentation de l'association : assister aux diverses réunions dans le cadre de la réhabilitation de la Maille II et informer les copropriétaires de l'association.

ASSOCIATION DES ACCÉDANTS À LA PROPRIÉTÉ (ADAP) DU MONTEAU

Présidente : ROMÉRO Cosette

Adresse : 61, rue de l'Aguiloun, lotissement le Monteau - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 50 39 46 - Portable : 06 85 75 59 31

Adresse mail : cocorome@orange.fr

Présentation de l'association : l'association a pour but la défense des intérêts des familles en relation avec l'habitation, l'urbanisme, les transports et le développement de l'activité sociale et culturelle.

Activités de l'association : organisation de réunions d'informations. Organisation de journée conviviales et récréatives, dîner des voisins, loto, concours de pétanque, après-midi récréatives pour les enfants, soirées ludiques.

Lieux et jours de permanences et d'activités : au LCR du Monteau. Premier samedi de chaque mois de 9h à 12h.

Publics concernés : familles.

ASSOCIATION DES LOCATAIRES DU MIROMARIS

Présidente : madame FOURNIER

Adresse : Route des Chirons, bâtiment B Les Miromaris - 13140 Miramas

Portable : 06 20 60 95 25

Présentation de l'association : défense des locataires.

ASSOCIATION DU MERCURE DÉFENSE DES LOCATAIRES

Président : MURGIA Sauveur

Adresse : Le Mercure, bâtiment D4, N°77, La Rousse 1 - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 58 93 57 - Portable : 06 84 71 95 62

Présentation de l'association : défense des locataires.

Activités de l'association : fête des voisins, voisines, fête de la Musique, fête des associations, réunions avec les Femmes Solidaires au local de l'association. Téléthon, vocation sociale, amélioration des quartiers.

Lieux et jours de permanences et d'activités : au local de l'association du mardi au vendredi de 14h à 16h.

Publics concernés : tous publics.

ASSOCIATION GROUPEMENT DE LOCATAIRES MAISONS ET JARDINS

Président : DEMARETZ Guy

Adresse : avenue de la Rose-des-Vents, bât 0, appt 9 - 13140 Miramas

Portable : 06 88 60 63 48

Adresse mail : maisonetjardin13@orange.fr

Présentation de l'association : défense des intérêts des locataires et favorisation des liens entre les habitants des quartiers.

Activités de l'association : activités culturelles et de loisirs divers. Animation du quartier. Défense des locataires.

Lieux et jours de permanences et d'activités : LCR, avenue de la Rose-des-Vents, bât KL.

Lundi, mardi, mercredi de 13h30 à 17h30, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h30.

Publics concernés : tous publics.

COMITÉ D'INTÉRÊT DE QUARTIER - MIRAMAS-LE-VIEUX (CIQ)

Présidente : DENIS Emmanuelle

Adresse : rue Frédéric-Mistral, Miramas-le-Vieux - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 53 71 50

Adresse mail : ciqmiramaslevieux@yahoo.fr

Présentation de l'association : représenter les habitants de Miramas-le-Vieux auprès de la mairie et veiller à la défense de leurs intérêts, telle la limitation de la circulation et du parking sauvage dans les rues du village.

Activités de l'association : le CIQ organise des réunions conviviales destinées à mieux se connaître dans le village.

Lieux et jours de permanences et d'activités : pas de permanence.

Publics concernés : tous publics.

CSF LE LEVANT MIRAMAS

Président : monsieur FAUCELLI

Adresse : 17, avenue du Levant - 13140 Miramas

Portable : 06 10 07 50 70

Présentation de l'association : association de défenses des locataires du Levant.

CSF MIRAMAS MAILLE II

Présidente : DUBOIS Nicole

Adresse : 62, allée des Violettes - 13140 Miramas

Portable : 06 62 69 80 03

Adresse mail : ninieygrier@yahoo.fr

Présentation de l'association : défense des locataires, du consommateur et du cadre de vie.

Publics concernés : les habitants de la Maille II et III.

▲ CSF MIRAMAS TRIDENT

Président : CERISAY Michel

Adresse : Maison des Associations, rue Albert-Camus - 13140 Miramas

Portable : 06 62 83 10 16

Adresse mail : csf.miramas@yahoo.fr

Présentation de l'association : association familiale de défense du consommateur, du locataire, de l'usager et du cadre de vie.

Lieux et jours de permanences et d'activités : lundi au vendredi de 9h30 à 11h30
Maison du Droit, vendredi de 14h à 15h au centre social Giono, vendredi de 15h30 à 16h30 au centre social la Carraire.

Publics concernés : adultes.

Retraités

▲ ASSOCIATION DES ANCIENS DE LA BASE CHARLES MONIER

Président : SILLIS Michel

Adresse : 7, rue des Rosiers - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 58 43 89 - Portable : 06 12 55 43 84

Adresse mail : danymichel.sillis@free.fr

Présentation de l'association : réunir tous les anciens civils et militaires ayant réformé personnellement sur la zone géographique de la Base Aérienne 125. Pérenniser la mémoire orale collective et individuelle des adhérents.

- développer l'amitié et toutes les actions de solidarité entre tous,
- découverte du patrimoine local et régional,
- collecter la mémoire orale et collective et individuelle des adhérents et autres personnes appartenant au monde aéronautique,
- manifestation, sorties, randonnées, sorties moto, visites, etc.

Lieux et jours de permanences et d'activités : pas de lieu particulier de permanence. Les informations pour les sorties et autres manifestations par courrier ou/et courriel.

Publics concernés : plus de 40 ans.

▲ AMICALE DES ANCIENS DU MATÉRIEL DE MIRAMAS

Président : DELPECH Claude

Adresse : Les Aubergues, 1 allée des Bédigues - 13118 Entressen

Tél. : 04 90 50 51 28

Adresse mail : claudedelpech3@wanadoo.fr

Présentation de l'association : réunir les anciens civils et militaires ayant servis au parc à munition et leur apporter aide, soutien moral et financier en cas de besoin.

Activités de l'association : diverses (réunion de toutes sortes culturelles).

Lieux et jours de permanences et d'activités : réunion à la demande.

Publics concernés : anciens civils et militaires de l'établissement.

Personne à contacter : COHEN Charles (secrétaire trésorier).

Tél. : 04 90 56 30 06.

▲ ASSOCIATION DES RETRAITÉS DE MIRAMAS (ARM)

Présidente : BLOUDEAU Marcelline

Adresse : 2 D, rue Paul-Vaillant-Couturier - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 58 42 08 - Adresse mail : jackybloudeau@wanadoo.fr

Présentation de l'association : favoriser la participation effective des retraités de tous âges et de toutes conditions socio-professionnelles à la vie sociale et culturelle de Miramas.

Activités de l'association : après-midi dansants, goûter, cadeaux. Atelier créatif Sorties à la journée et voyages. Journée champêtre à Cabasse...

Lieux et jours de permanences et d'activités : permanences au siège le mardi de 14h30 à 16h30 et le jeudi de 9h à 11h30 et de 14h30 à 16h30.

Publics concernés : toutes personnes retraitées, pré-retraitées et leurs conjoints retraités ou non à partir de 50 ans. Toute personne vivant seule de plus de 50 ans sans activités rémunérées demeurant à Miramas peut-être admise au sein de l'ARM.

Personne à contacter : BLOUDEAU Marcelline.

Tél. : 04 90 58 45 27.

▲ ASSOCIATION RÊVES ÉDUCATION NATIONALE

Président : FERAL Jean-Raymond

Adresse : 13, avenue Saint-Exupéry - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 50 20 66 - Adresse mail : feral.jr@cegetel.net

Présentation de l'association : association de retraités à dominante Éducation Nationale (2/3).

Activités de l'association : entretien intellectuel et physique. Langues : anglais, espagnol, italien, allemand. Physique : danse, piscine, marche. Conférences, conférences audio-visuelles, cinéma.

Publics concernés : retraités mais aussi sympathisants.

▲ CLUB DE L'AMITIÉ RETRAITÉS SNCF MIRAMAS

Présidente : BERTRAND Annie

Adresse : Rue Voltaire - 13140 Miramas - Tél./Fax : 04 90 58 33 36

Présentation de l'association : maintien des liens d'amitié et de soutien à l'occasion de loisirs, sorties, voyages, séjours, repas, goûters...

Activités de l'association : lundi et vendredi : jeux divers. Lundi à 17h : activités, danse. Vendredi à 17h : chorale. Mardi de 14h à 18h : atelier peinture. Vendredi matin : marche.

Lieux et jours de permanences et d'activités : permanences le lundi et le vendredi de 14h à 18h.

Publics concernés : retraités.

Personne à contacter : BERTRAND Annie.

Tél. : 04 90 50 46 11.

▲ VIVRE NOTRE TEMPS

Présidente : CLÉMENT Denise

Adresse : 15, rue Carnot - 13140 Miramas.

(adresse de la présidente) : 2, rue Albert-Camus - 13140 Miramas

Tél./Fax : 04 90 17 41 06 - Portable : 06 21 74 85 43

Présentation de l'association : permettre aux retraités de se maintenir en forme physique et intellectuelle. Promouvoir une retraite sportive, culturelle en créant des activités nouvelles toutes les années.

Activités de l'association : randonnées "groupes", gym aquatique, gymnastique d'entretien et d'équilibre, peinture, gym ménages, calligraphie, informatique et internet. Ateliers d'écriture. Jeux divers (belote, Scrabble, etc.). Sorties culturelles à la journée, spectacles, séjours notamment un séjour d'hiver pour l'initiation au ski.

Lieux et jours de permanences et d'activités : mercredi de 14h à 17h ; jeudi de 9h à 11h30 ; vendredi de 14h à 17h. Les autres jours et demi-journées sont réservés à toutes nos activités y compris les jours de permanences.

Publics concernés : de 55 à 100 ans mais il faut être retraité ou pré-retraité.

Personne à contacter : CLÉMENT Denise - Tél. : 04 90 50 15 75.

▲ SOS MIRAMAS MÉDECINS

Présidente : MATHIEU Reine

Adresse : le Jardin d'Azur - 16, boulevard Aristide-Briand - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 50 10 14

Présentation de l'association : établissement des tableaux de gardes des médecins généralistes de la ville.

Publics concernés : tous les médecins de la ville.

Personne à contacter : HOLLARD Jean-Marie.

Tél. : 04 90 58 18 24.

▲ VAINCRE LA MUCOVISCIDOSE

Présidente : MARECCHIA Annyse

Adresse : 17, boulevard Saint-Exupéry - 13250 Saint-Chamas

Tél. : 04 90 50 97 94 - Portable : 06 70 70 51 30

Présentation de l'association : fondée en 1965 par des parents d'enfants malades, elle a 4 missions principales : guérir en finançant la recherche, soigner en finançant des postes dans les hôpitaux, aider les patients à vivre mieux, communiquer.

Activités de l'association :

- les Virades de l'Espoir le dernier samedi ou dimanche de septembre,
- loto le dernier dimanche de décembre.

Santé

▲ ASSOCIATION FRANÇAISE CONTRE LES MYOPATHIES DÉLÉGATION DES BOUCHES-DU-RHÔNE

Délégué adjoint des Bouches-du-Rhône : TEUMA Marc

Adresse : 238, chemin de Taussane à Cougnil - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 50 05 42 - Portable : 06 31 09 53 19

Présentation de l'association : refuser la fatalité, résister contre la maladie, guérir les personnes atteintes de maladies neuromusculaires en finançant la recherche.

Activités de l'association : réunions conviviales des personnes atteintes par la maladie ; information sur la maladie par des médecins et des malades ; aide des familles et conseils dans le choix des aides techniques ; organisation du Téléthon, principal moyen de financement de l'association.

Publics concernés : tous publics.

▲ LA SPIRALE

Président : CAZORLA José

Adresse : 4, rue Louis-Pasquet - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 50 03 57 - Portable : 06 08 01 81 36

Présentation de l'association : regroupe les infirmiers et infirmières libéraux de la commune, possède un cabinet d'exercice.

Activités de l'association : maintien des gardes le week-end et participation à toutes manifestations de soins ou de prévention sur la commune, comme par exemple le Téléthon.

Lieux et jours de permanences et d'activités : 4, rue Louis-Pasquet sur rendez-vous du lundi au vendredi de 14h à 16h.

Publics concernés : tous publics.

Scolaire

▲ ALWAHDA

Président : BOUZELMAT Mohamed

Adresse : 59, boulevard Saint-Exupéry - 13140 Miramas

Portable : 06 01 83 40 82

Présentation de l'association : association des parents et tuteurs d'élèves marocains. Elle a pour but d'édifier un centre documentaire, culturel et éducatif France-Arabe-Musulmans, de répondre à un besoin culturel et éducatif pour l'épanouissement de l'enfant et de l'adulte en édifiant leurs identités dans un état d'esprit de la vie ensemble.

Activités de l'association : établir des relations avec les parents d'élèves, de se constituer en tant que médiateur entre les délégués, les élus et les responsables publics dans les établissements publics ou privés en participant aux conseils d'élève, œuvrer en tant qu'interlocuteur contre l'échec scolaire et les problèmes rencontrés dans les établissements, organiser des débats, colloques, séminaires et sessions de formation sportive, culturelle et éducative.

Lieux et jours de permanences et d'activités : 29, rue Albert-Schweitzer, les mardis et mercredis.

Publics concernés : tous publics.

Personne à contacter : BOUZELMAT Abdelilah.

▲ A.P.E.L ÉCOLE JEANNE D'ARC

Président : GERBAUDO Gaël

Adresse : 19, rue Voltaire - 13140 Miramas - Portable : 06 68 50 87 08

Présentation de l'association : l'association est gérée par les parents des élèves scolarisés. Gère le loto, la kermesse et les différentes manifestations extrascolaires (carnaval, spectacles de fin d'année). Représente les parents en cas de litige et intervient dans les prises de décisions.

Activités de l'association : loto, tombolas, spectacles, kermesse, soirées à thème. Encadrement des sorties et des activités périscolaires. Recherche de ressources pour améliorer les équipements intérieurs et extérieurs.

Lieux et jours de permanences et d'activités : de manière ponctuelle et continue.

Publics concernés : de 3 à 11 ans.

Personne à contacter : GRIFFON Armand.

Tél. : 04 90 50 39 84 - **Portable :** 06 07 50 27 54.

▲ ASSOCIATION DE PARENTS D'ÉLÈVES DE L'ENSEIGNEMENT PUBLIC (PEEP) DE MIRAMAS

Présidente : KAMMERER Laurence

Adresse : 39, rue Montaigne - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 58 32 10 - Adresse mail : peep-miramas@ifrance.com

Présentation de l'association : association locale de parents d'élèves, affiliée à la fédération nationale PEEP, indépendante de toute affiliation politique et syndicale.

Activités de l'association : l'association représente les parents d'élèves dans :

- les conseils d'école, les conseils d'administration des collèges et des lycées,
- les commissions qui concernent l'organisation de la scolarité de nos enfants (sectorisation, dérogation, cantine,...).

L'association participe à des actions éducatives (Marchons vers l'école, débats...).

Lieux et jours de permanences et d'activités : permanence le 1^{er} vendredi de chaque mois à 18h30 au centre social Albert-Schweitzer, 17, rue Eugène-Pelletan, et tous les vendredis soir du début septembre à mi-octobre.

Publics concernés : parents d'élèves.

▲ FOYER SOCIO ÉDUCATIF DU COLLÈGE CARRAIRE

Présidente : GUIOU Michèle

Adresse : collège la Carraire, rue Carnot - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 58 01 39 - Fax : 04 90 58 12 82

Présentation de l'association : préparation à la vie civique et sociale, contribution à l'épanouissement de l'individu, à l'apprentissage de la liberté, la responsabilité et du civisme. Amélioration de la relation entre élèves et adultes élèves.

Activités de l'association : participe à toutes activités éducatives culturelles, de solidarité et d'entraide. Amélioration du cadre de vie. Aide financière aux projets pédagogiques.

Lieux et jours de permanences et d'activités : pause méridienne et heures de permanence. Activités hors temps scolaire.

Publics concernés : élèves de 11 à 16 ans.

▲ FÉDÉRATION DES CONSEILS DE PARENTS D'ÉLÈVES (FCPE)

Présidente : FRANCOU Véronique

Adresse : 1, rue des Cigales - 13140 Miramas Village

Tél. : 04 90 58 35 04 - Portable : 06 62 40 13 30

Adresse mail : fcpe-miramas@free.fr

Présentation de l'association : informer, former les parents dont les enfants sont scolarisés, de la maternelle à la fin de leur parcours de l'enseignement public. Établir le lien entre les familles et les différentes institutions (inspection, rectorat, municipalité...).

Activités de l'association : participation aux diverses commissions municipales liées à l'enseignement (scolarisation, dérogation, cantine...) ; organisation d'actions telles que "lutte contre la violence à l'école" ; Mercredi jour de marche ; participation au niveau départemental aux différentes commissions de séances familiales (CAF).

Lieux et jours de permanences et d'activités : tous les 2^{es} mercredis de chaque mois à partir de 20h30, centre social Schweitzer 17, rue Eugène-Pelletan.

Publics concernés : tous les parents ayant des enfants scolarisés.

▲ FOYER SOCIO-ÉDUCATIF DU LYCÉE COCTEAU

Président : MARSALET Stéphane

Adresse : lycée Jean-Cocteau, boulevard Saint- Exupéry - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 50 02 98 - Fax : 04 90 58 33 94

Adresse mail : stephane.marsalet@ac-aix-marseille.fr

Présentation de l'association : le foyer socio-éducatif permet d'améliorer les conditions de vie des élèves au sein du lycée. Il crée et permet de développer de nombreuses activités socio-éducatives et d'aide matérielle et financière pour les familles.

Activités de l'association :

- clubs spécialisés (jeux de rôle, cafétéria des élèves, arts graphiques, musique...),
- organisation de manifestations culturelles,
- soutien des familles lors de séjours éducatifs. Solidarité avec d'autres associations internes et externes au lycée.

Lieux et jours de permanences et d'activités : tous les jours ouvrables de la semaine, notamment entre 12h et 13h30.

Publics concernés : élèves (16-19 ans).

Personne à contacter : MARSALET Stéphane.



AGUIO E LOU FIEU

Présidente : MARCON Anne-Marie

Adresse : maison des Associations, quartier des Molières - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 58 47 90

Présentation de l'association : club de couture ayant pour but de permettre à des personnes, souvent en situation budgétaire difficile, de réaliser des vêtements, des remises en état au goût du jour de leur linge, de créer rideaux et autres pièces de linge de maison.

Lieux et jours de permanences et d'activités : 10, place Henri-Barbusse (au-dessus mutuelles de France) lundi et vendredi de 14h à 17h.

Publics concernés : tous publics.

Personnes à contacter : MARCON Anne-Marie ou M. AYMES ou M. HENNART.

Tél. : 04 90 58 47 90 ou 04 90 50 07 71 ou 04 90 50 07 52.

ASSOCIATION POUR LA GESTION DES CENTRES SOCIAUX (AGCS)

Président : CHAYOT Bernard

Adresse : place du Foirail, BP 66 - 13142 Miramas

Tél. : 04 90 58 78 60 - Fax : 04 90 58 78 61

Adresse mail : agcs1@orange.fr

Présentation de l'association : association qui gère les centres sociaux (Jean-Giono et la Carraire) ainsi que le service PLIE (accompagnement à l'emploi).

Activités de l'association : gestion d'équipements sociaux.

Lieux et jours de permanences et d'activités : les centres sociaux sont ouvert de 9h à 12h et de 14h à 18h et selon les activités.

Publics concernés : tous publics.

CENTRE SOCIAL ALBERT-SCHWEITZER

Président : FRÉRI Jean

Adresse : 17, rue Eugène-Pelletan - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 58 20 49 - Fax : 04 90 58 24 66

Adresse mail : csocial.schweitzer@cegetel.net

Présentation de l'association : être acteur et adhérent pour la convivialité, le partage, la solidarité, lieu à vocation sociale impliquant les habitants. Ayant pour objectif d'améliorer le bien-être des personnes.

Activités de l'association : permettre la rencontre entre les familles, les générations au travers d'un accueil de loisirs (5-14 ans), contrat local d'accompagnement à la scolarité, une ludothèque (prêt de jeux), d'un jardin partagé, de cours d'informatique, d'un secteur famille : théâtre forum, sorties, vacances en groupe, secteur jeunes.

Lieux et jours de permanences et d'activités : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h, mardi de 13h30 à 18h.

Accueil écoute : ALSH 8h à 18h ; activités en soirée.

Publics concernés : ALSH 5/14 ans, secteur jeunes, adultes, familles.

Personne à contacter : CHILET Annie-Claude.

Tél. : 04 90 58 26 61.

CENTRE SOCIAL JEAN-GIONO

Président : CHAYOT Bernard

Adresse : place des Baladins - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 50 30 50 - Fax : 04 90 50 32 84

Adresse mail : csgiono@wanadoo.fr

Présentation de l'association : structure d'accueil, de rencontre visant à stimuler la vie associative. Elle contribue à l'animation du quartier, a pour mission l'accueil, l'information et l'orientation.

Activités de l'association : activités manuelles, sportives, ludiques, stages pour l'accueil de loisirs 4/11 ans.

Atelier adultes : couture, marche.

Lieux et jours de permanences et d'activités : tous les 15 jours le lundi : conseiller juridique ; tous les 1^{er} et 3^e jeudis de chaque mois l'après-midi sur rendez-vous : MSA assistante sociale ; 1^{er} vendredi de chaque mois le matin : UDAF ; tous les soirs sauf les mercredis : CLAS ; tous les mercredis : ALSH.

Publics concernés : ALSH 4/11 ans.

Personne à contacter : CHAIX Patricia.



▲ CENTRE SOCIAL LA CARRAIRE

Président : CHAYOT Bernard

Adresse : place du Foirail, BP 66 - 13142 Miramas

Tél. : 04 90 50 09 79 - Fax : 04 90 58 78 61

Adresse mail : la-carraire@wanadoo.fr

Présentation de l'association : association avec activités pour les 4/12 ans ; 13/17 ans et 16/25 ans. Nombreuses activités les mercredis et vacances scolaires. Tous les soirs : association et aide sociale.

Activités de l'association : enfants : ALSH mercredis de 13h30 à 17h30, vacances scolaires, soutien scolaire, ateliers parents/enfants (18 mois à 4 ans). Relaxation, nombreuses permanences sociales sur rendez-vous (aide au logement, CAF, conseiller juridique), 16/25 ans (insertion, orientation), associations en soirée. Soutien scolaire tous les jours sauf les mercredis de 16h30 à 18h. Parents/enfants : tous les vendredis de 9h à 11h. Associations à partir de 18h (yoga, peinture...). Relaxation : vendredi de 14h à 16h30.

Publics concernés : de 4 à 25 ans. **Personne à contacter :** MORVAN Laurence.

▲ HABITAT PLURIEL

Président : BONNOIS Stéphane

Adresse : 2, place de la Préfecture - 13006 Marseille

Tél. : 04 91 13 90 26 - Fax : 04 91 13 90 29

Adresse mail : habitatpluriel@unil.fr

Présentation de l'association : association créée en 1984 afin de répondre aux problèmes de logement de personnes en difficulté, elle regroupe 49 salariés pour l'ensemble des installations réparties sur le département des Bouches-du-Rhône. Cette association fait partie du groupe Unil, important acteur immobilier de la région.

Activités de l'association : faciliter l'accès au logement des personnes éprouvant des difficultés :

- logements étudiants,
- logements/foyer pour personnes âgées,
- accueil des demandeurs d'asile (CADA de Miramas).

Lieux et jours de permanences et d'activités :

du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.

Publics concernés : tous publics.

Personne à contacter : madame BARROS - Tél. : 04 90 50 06 48 - Fax : 04 90 58 05 90.

▲ RAYON DE SOLEIL DE POMEYROL

Directrice : MENINGAUD Marie-Claude

Adresse : 79, route des Chirons - 13140 Miramas

Adresse pour toute correspondance : Rayon de Soleil Pomeyrol

BP 6 Saint-Etienne-du-Grès - 13156 Tarascon Cedex

Tél. : 04 90 49 12 24 - Fax : 04 90 49 02 02 - Adresse mail : pomeyrol@free.fr

Présentation de l'association : MECS fonctionnent en internat.

Activités de l'association : accueil cas sociaux mixtes de 3 à 18 ans.

Personne à contacter : MENINGAUD Marie-Claude - Tél. : 04 90 49 12 76.

Syndicats

▲ UNION LOCALE FORCE OUVRIÈRE DE MIRAMAS ET DE SES ENVIRONS

Présidente : ROUBY Isabelle

Adresse : espace Beley, avenue Falabrègues - 13140 Miramas

Tél./Fax : 04 90 58 99 61 - Portable : 06 30 20 26 64

Adresse mail : ulfo.miramas@wanadoo.fr

Activités de l'association : défense des salariés. Fédération des différents syndicats Force Ouvrière de Miramas et ses environs.

Lieux et jours de permanences et d'activités : tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 16h30. Le soir sur rendez-vous.

Publics concernés : tous publics en activité professionnelle.

▲ UNION LOCALE DES SYNDICATS CGT DE MIRAMAS

Adresse : 29, avenue Charles-de-Gaulle - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 58 08 71 - Fax : 04 90 17 41 70

Adresse mail : unionlocalecgtmiramas@wanadoo.fr

Présentation de l'association : syndicat.

Activités de l'association : défense matérielle et morale des intérêts collectifs et individuels des salariés, retraités et privés d'emploi.

Publics concernés : salariés retraités et privés d'emploi.

Tourisme

▲ OFFICE DE TOURISME

Président : GAUTIER Georges

Adresse : avenue Falabrègues
13140 Miramas

Tél. : 04 90 58 08 24

Fax : 04 90 42 72 47

Adresse mail :

ot.miramas@free.fr

Présentation de l'association : accueil, information, promotion.

Lieux et jours de permanences et d'activités :

ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h (18h l'été) et le samedi de 9h à 12h.

Publics concernés : tous publics.

Personne à contacter : SURCOUF Karine.



office miramasséen des sports

sport

Président : BONNEL Louis

Adresse : maison des Associations, rue Albert-Camus - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 50 03 24 - Portable : 06 63 83 99 61

Adresse mail : oms-miramas@wanadoo.fr

Présentation de l'association : fédérer le mouvement sportif miramasséen.

Activités de l'association : soirée des sportifs, week-end Sport en famille, Prémisport, Contrat Urbain de Cohésion Sociale.

Lieux et jours de permanences et d'activités : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h et sur rendez-vous à la maison des Associations.

Publics concernés : toutes les associations sportives locales.

Alpinisme

CLUB ALPIN FRANÇAIS DE LA CRAU

Président : BREIL Claude

Adresse : 14, rue Arthur-Rimbaud - 13920 Saint-Mitre-les-Remparts

Tél. : 04 42 49 11 81

Adresse mail : breil_claude@club-internet.fr

Présentation de l'association : sports de pleine nature axés sur la montagne.

Activités de l'association : escalade, randonnée, raquettes, alpinisme, canyoning, VTT, cascades de glace, spéléologie, vol à voile (parapente), école d'escalade pour adolescents.

Lieux et jours de permanences et d'activités : mercredi de 18h30 à 20h, place Henri-Barbusse.

Publics concernés : de 8 ans à 77 ans.

Personne à contacter : BREIL Claude - Tél. : 04 90 50 02 64.

Arts Martiaux

AÏKI MIRAMAS

Président : PAROISSIEN Thierry

Adresse : chez Pascal SURCOUF, Résidence l'Espiguette, rue Verdun - 13140 Miramas

Tél. : 06 22 26 13 18

Adresse mail : aikimiramas@hotmail.com

Activités de l'association : aikido et aikï jitsu.

Publics concernés : à partir de 18 ans.

Personne à contacter : SURCOUF Pascal - Tél. : 04 90 58 43 26.

ASSOCIATION CHENG MING

Président : FAGES Daniel

Adresse : 9, rue Hubert-Giraud - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 17 34 18

Adresse mail : daniel.fages@laposte.net - Site web : <http://www.tao-yin.com>

Activités de l'association : qi-gong (travail du mouvement lié à la respiration profonde), techniques énergétiques de santé issues des arts martiaux traditionnels chinois.

Publics concernés : à partir de 13 ans.

ASSOCIATION LUDIQUE ET JEUX SPORTIFS

Président : BOUCHERIT Mouhal

Adresse : place du Conseil-Général, 3 rue A. Briand - 13140 Miramas

Portable : 06 15 40 67 06

Site web : <http://www.tao-yin.com>

Activités de l'association : taekwondo à base de jeux sportifs et ludiques (encadré par un professeur diplômé de la Fédération de taekwondo).

Publics concernés : à partir de 4 ans.



▲ CHUONG QUAN KHI DAO CLUB MIRAMAS

Président : AUDEMARD

Adresse : 17, rue Albert-Camus - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 58 20 42 - Fax : 04 90 58 03 82

Adresse mail : cqkdmiramas@free.fr

Présentation de l'association : art martial sino-vietnamien, mettant en œuvre des techniques de combat mains nues très variées et l'utilisation d'un grand nombre d'armes.

Activités de l'association : art martial sino-vietnamien.

Lieux et jours de permanences et d'activités : cosec des Molières :

➤ lundi, mardi et vendredi de 18h à 19h30 (enfants)

et de 19h30 à 21h45 (adultes),

➤ jeudi de 20h à 21h45 cours d'armes adultes.

Publics concernés : 7 ans et plus.

Personne à contacter : TADEUSZAK Jacques.

Tél. : 04 90 50 26 07.

▲ JUDO JU JITSU MIRAMAS

Président : DAUMAS Daniel

Adresse : BP 18 - 13141 Miramas

Portable : 06 26 02 01 56

Présentation de l'association : pratique du judo ju jitsu, cours enfants lundi, mercredi de 17h30 à 20h, cours adolescents et adultes mardi, jeudi de 18h15 à 21h, vendredi cours spécifique kata pour adultes. Les cours sont assurés par FLEURY Guy, professeur diplômé d'état 2^e degré 6^e DAN avec Messieurs CURNIER Pascal 4^e DAN et DAUMAS Daniel 4^e DAN, entraîneurs fédéraux.

Activités de l'association : judo ju jitsu.

Lieux et jours de permanences et d'activités : du lundi au vendredi de 17h30 à 21h.

Publics concernés : enfants à partir de 6 ans, adolescents et adultes (tous âges).

▲ KARATÉ CLUB MIRAMASSÉEN

Président : CAMPODARBE Joël

Adresse : 364, quartier les Barielles - 13140 Miramas

Portable : 06 11 51 00 98

Activités de l'association : karaté do style shokotan et handi karaté.

Publics concernés : enfants à partir de 6 ans, adultes à partir de 16 ans (filles et garçons) et publics handicapés.

▲ MIX FIGHT TEAM

Président : PERREIRA Ludovic

Portable : 06 50 77 95 74

Activités de l'association : lutte, boxe thaïlandaise et jiu-jitsu brésilien mais aussi fitness et musculation

▲ RYU KWAI KARATÉ CONTACT MIRAMAS

Présidente : PLISSONNEAU Josie

Adresse : maison des Associations, rue Albert-Camus - 13140 Miramas

Portable : 06 67 77 65 98

Adresse mail : fullmiramas@aliceadsl.fr / www.karatecontact.fr

Présentation de l'association : développement de toutes activités mettant en avant les arts martiaux. Loisirs et compétitions.

Activités de l'association : karaté contact, full contact, semi contact, point fighting, light contact, médium contact.

Lieux et jours de permanences et d'activités : adultes : lundi et vendredi de 20h à

21h30 à Saint-Suspi, mercredi de 19h à 21h30 au Cosec des Molières.

Enfants : de 17h30 à 18h30 le mardi et jeudi au complexe Saint-Suspi.

Publics concernés : dès 6 ans.

Personne à contacter : ANDREIUOLO Francesco.

▲ SPORTING FULL CONTACT DE MIRAMAS

Président : BARCE José

Adresse : 2, chemin de Taussane, impasse Terras - 13140 Miramas

Portable : 06 72 77 64 32

Présentation de l'association : sport d'opposition pied/poing.

➤ Public : enfant (no contact/light contact) compétition et loisir,

➤ Public : adulte (light et full contact) compétition et loisir.

Activités de l'association : sport de défense arts martiaux. Sport de combat (compétition, adulte et enfant).

Lieux et jours de permanences et d'activités : lundi de 17h à 20h au Cosec Saint-Suspi.

Publics concernés : dès 5 ans.

Personne à contacter : AVVOCATO Frédéric - **Portable :** 06 68 25 11 76.

▲ TAI JITSU CLUB

Président : SANTOS Didier

Adresse : gymnase Concorde - 13140 Miramas

Portable : 06 10 75 02 64 - Adresse mail : taijitsclubmiramas@laposte.fr

Activités de l'association : arts martiaux, tai jitsu, self défense supérieure.

Publics concernés : dès 6 ans.

▲ TIGRE BLANC

Président : BOIRON Rémi

Adresse : bât G1, le Trident, place des Vents-Provençaux - 13140 Miramas

Portable : 06.89.78.98.32 - Adresse mail : remiboiron@yahoo.fr

Présentation de l'association : diffuser l'enseignement du karaté et des disciplines affinitaires.

Activités de l'association : pratique du karaté.

Publics concernés : à partir de 6 ans.

VIET VU DAO CLUB MIRAMAS

Présidente : GARCIA Céline

Adresse : 2, square Général-de-Gaulle - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 58 40 62 - Portable : 06 80 14 74 11

Site internet : <http://vietvudaomiramas.skyblog.com>

Adresse mail : vietvudaomiramas@yahoo.fr

Présentation de l'association : art martial vietnamien. Les cours sont dispensés par 4 professeurs diplômés. Enseignement complet (techniques, combats, maniements d'armes) et techniques modernes d'auto-défense.

Activités de l'association : enseignement composé de techniques de pieds, poings, balayage, ciseaux volants, maniements d'armes, auto défense, casse, coupe...

Lieux et jours de permanences et d'activités : lundi cosec des Molières : cours adultes (ados à partir de 15 ans) ; mardi et jeudi au Cosec Concorde : cours de 7 à 14 ans suivi des adultes ; mercredi complexe Saint-Suspi cours enfants (4 à 6 ans), suivi des adultes.

Publics concernés : dès 4 ans.

Personne à contacter : PIERRE André.

Portable : 06 80 14 74 11.

Athlétisme

ATHLÉTIC CLUB DE MIRAMAS

Président : WARDI Abdellah

Adresse : bât J N° 67, avenue de la Rose-des-Vents - 13140 Miramas

Tél. : 06 72 76 72 33 - Fax : 04 90 50 33 42

Adresse mail : athleticclubmiramas@wanadoo.fr

Présentation de l'association : créée en 1990

- épanouissement grâce au sport,
- participation à la vie associative locale,
- entraîneurs diplômés,
- licences compétitions ou athlé, santé, loisirs.

Activités de l'association :

pratique et découverte de l'athlétisme sous toutes ses formes

- lancers : javelots, disque, poids, marteau,
- sauts : hauteur, longueur, perche, triple saut,
- courses : vitesse, demi fond, course sur route,
- marche : athlétique.

Lieux et jours de permanences et d'activités : entraînements : stade des Molières.

Jours de permanence et d'activités : mardi, mercredi et vendredi de 18h à 19h30.

Publics concernés : de 7 à 77 ans.

Personne à contacter : SOLERA Guillaume.

Portable : 06 79 63 11 29.

Boxe

MIRAMAS BOXING CLUB

Président : KHADIR Abdelkader

Adresse : 96, rue Marcel-Pagnol - 13140 Miramas

Tél. : 06 61 09 30 00 - Fax : 04 13 05 09 18

Adresse mail : miramasboxing@aol.com

Activités de l'association : enseignement et pratique de la boxe anglaise.

Lieux et jours de permanences et d'activités : salle de boxe sous le stade des Molières, mardi, mercredi, jeudi, vendredi de 18h à 21h et samedi de 10h à 12h.

Publics concernés : de 6 à 99 ans.

Chasse/Pêche/Sports en Mer

SOCIÉTÉ DE CHASSE DE MIRAMAS

Président : PELLEGRIN Maurice

Adresse : Mas de Guérin, route de Pont-de-Rhaud - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 58 49 30

Présentation de l'association : née en 1922, elle rassemble un nombre important d'adhérents, chasseurs passionnés et respectueux des milieux, de leur diversité, de la faune et de la flore existantes, notamment par les respects et l'application des recommandations essentielles à la pratique de la chasse.

Activités de l'association : gestion des milieux, des espèces sauvages (faune et flore), protection des massifs forestiers par la création de zones de prévention incendie. L'entretien des espaces, les coupes feux, la création d'ouvertures, l'entretien des chemins et sentiers sont des missions accomplies par des bénévoles tout au long des saisons.

Lieux et jours de permanences et d'activités : mas de Guérin tous les lundis de 18h à 21h, ouverture septembre, fermeture février. Samedi, dimanche, mercredi et jours fériés. Tous les jours en période migratoire.

Publics concernés : à partir de 16 ans.

▲ SOCIÉTÉ DE PÊCHE APPAT

Président : PUISSANT Jean

Adresse : BP Mairie de Saint-Chamas - 13250 Saint-Chamas

Siège : avenue Saint-Exupéry, ancienne gendarmerie - 13250 Saint-Chamas

Tél. : 04 90 50 81 59 - Portable : 06 18 33 96 08

Présentation de l'association : association agréée de pêche de protection des milieux aquatiques de la Touloubre. Parcours : Touloubre, de la limite de Grans à l'embouchure sur l'étang de Berre. Plan d'eau de Saint-Suspi à Miramas. Réciprocité totale dans les Bouches-du-Rhône et avec le Club halieutique sur 60 départements.

Activités de l'association : gérer et promouvoir la pêche de loisir sur nos parcours, aider les enfants à découvrir à travers la pêche, les milieux aquatiques et la protection de la nature en général, participer aux manifestations.

Lieux et jours de permanences et d'activités : pas de permanences. Interventions à la demande sur le terrain pour tous les publics.

Publics concernés : à partir de 7.

▲ SSMC MIRAMAS CYCLOTOURISME

Président : BIZARD Max

Adresse : chemin de Saint-Jean, villa Fleurs de roche - 13130 Aureille

Tél. : 04 90 59 99 42 - Portable : 06 01 96 08 86

Adresse mail : delacroix.renee@neuf.fr

Présentation de l'association : cyclotourisme

➤ sortie le mercredi + le week end,

➤ randonnée organisée par la FFCT.

Activités de l'association : sortie vélo avec découverte.

Lieux et jours de permanences et d'activités : gymnase Concorde tous les mardis de 17h30 à 18h30.

Publics concernés : à partir de 18 ans.

Personne à contacter : AVELLANAS Jean-Pierre.

Téléphone : 04 90 17 40 31.

▲ VÉLO CLUB UFOLEP MIRAMAS

Président : VERANDO Marcel

Adresse : chemin de la Blaquieiron - 13800 ISTRES

Tél./Fax : 04 42 56 02 90

Adresse mail : marcelverando@aol.com

Activités de l'association : cyclisme, route, VTT, cyclo sportives.

Lieux et jours de permanences et d'activités : le lundi aux 4 Chemins, route de Saint-Chamas, horaires à définir.

Publics concernés : tous publics.

Personne à contacter : VERANDO Marcel.

Portable : 06 25 75 14 87.

Cyclisme

▲ BORN TO RIDE

Président : BRUGUIER Olivier

Adresse : allée des Fileuses de soie, Bât 6 - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 58 19 11 - Portable : 06 77 83 77 21

Adresse mail : bruguier.olivier@orange.fr

Présentation de l'association : développer le BMX à Miramas, organisation de concept, permettre des initiations à la suite de la rénovation du skate parc, diffusion de vidéo.

Publics concernés : de 7 à 77 ans.

▲ SSMC MIRAMAS CYCLISME

Président : DIDELOT Vincent

Adresse : (siège) Sous-sol de la salle des fêtes Pierre-Tristani, boulevard de l'Olympie - 13140 Miramas. (postale) 17, rue Barbier-Jauffret - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 42 10 91 - Portable : 06 81 81 55 13

Adresse mail : didelot.vincent@neuf.fr

Présentation de l'association : pratique du cyclisme de compétition et de toutes les disciplines du cyclisme traditionnel (route, cyclo-cross et piste). Organisation d'épreuves cyclistes.

Activités de l'association : pratique du cyclisme traditionnel, pratique du vélo loisir, école de cyclisme, organisation d'épreuves cyclistes.

Lieux et jours de permanences et d'activités : réunion hebdomadaire : le lundi de 19h à 20h, école de cyclisme le mercredi de 14h à 16h (stade Méano), adultes : le dimanche à 9h (place Jourdan).

Publics concernés : tous publics.

Personnes à contacter : DIDELOT Vincent (président) ; JACOB Frédéric (vice-président).

Portables : 06 81 81 55 13 ou 06 26 18 42 09.

Danse

▲ 3.3.2 ROCK CLUB

Président : BLANCHET Gaston

Adresse : chez VIGNER Anita, bât E, l'Espiguette, rue de Verdun 13140 Miramas (siège social)

Tél./Fax : 04 90 58 03 74 - Portable : 06 11 50 25 47

Présentation de l'association : compétitions de rock, champion de France pendant 4 ans, compétition de danses sportives, spectacles, démonstrations.

Activités de l'association : danses de salon, rock, salsa, country. Organisation de soirées d'application et de stages de perfectionnement

Lieux et jours de permanences et d'activités : renseignements par téléphone.

Publics concernés : adultes, ados, de 15 à 77 ans.

Personne à contacter : VIGNER Anita.

▲ ASSOCIATION MILLE ET UNE DANSES

Présidente : ARFI Dalila
Adresse : BP 46 - 13142 Miramas Cedex
Portable : 06 76 71 55 22

Présentation de l'association : cours de danse moderne, new style, hip hop à raison d'une fois par semaine. Affiliée à la fédération française de danse.

Titre : médaille de bronze aux championnats de France 2007.

Activités de l'association : cours de danse, stages, rencontres de la danse FFD, ateliers à thème, création compagnie Atipik, spectacles, animations, sorties, gala de fin d'année.

Lieux et jours de permanences et d'activités : lundi à partir de 19h30 Salle Guy-Drut, mardi et mercredi à partir de 17h à Saint-Suspi.

Publics concernés : à partir de 3 ans.

▲ CLUB ATTITUDE

Président : PAROLDI Didier
Adresse : 2, rue Mirabeau - 13140 Miramas
Tél./Fax : 04 90 50 03 85 - Portable : 06 16 14 21 80
Adresse mail : club.attitude@hotmail.fr

Présentation de l'association : pratique de la danse sous différentes formes.

Activités de l'association : cours de danse et stages de danse classique, modernjazz, ragga, step, salsa, gym d'entretien, tecktonik, tecktojazz. Compétitions, spectacles, échanges culturels, créateur d'événements, gala de fin d'année.

Lieux et jours de permanences et d'activités : complexe Saint-Suspi : lundi, jeudi, vendredi ; salle Guy-Drut le mercredi ; centre social La Carraire le mardi.

Publics concernés : dès 3 ans.

▲ COUNTRY PASSION MIRAMAS

Président : ALBEROLA Hubert
Adresse : 19, Bastides des Mille Pas - 13140 Miramas
Tél. : 04 90 503 326 - Fax : 04 90 50 33 26
Portable : 06 69 495 271
Adresse mail : hub.alberola@tele2.fr

Présentation de l'association : promouvoir la Country Music & Danse Western à travers des prestations musicales, danses, enseignements, comme des cours, stages, concerts et soirées.

Activités de l'association : animations de manifestations diverses, démonstrations, cours de danses, sorties club, soirées...

Lieux et jours de permanences et d'activités : école Jules-Ferry : cours : lundi de 20h à 22h - mercredi de 15h à 17h (enfants) et de 20h à 22h. Répétition : mardi 19h à 22h. Permanence : tous les mercredis pendant les cours.

Publics concernés : dès 7 ans.

▲ ROCK'N'ROLL CONNECTION

Présidente : ALONZO Jacqueline
Adresse : Les Terrasses, Axe 10, 106 chemin des Marguerites
13140 Miramas
Tél. : 04 90 58 54 44 - Portable : 06 68 34 73 19

Activités de l'association : rock'n'roll, danses de société.

Lieux et jours de permanences et d'activités : cours le mardi de 19h à 21h et le jeudi de 18h à 21h.

Publics concernés : dès 5 ans.

▲ TEMPS DANSE

Présidente : LE CAR Corinne
Adresse : 5, rue Henry-Lang - 13140 Miramas
Tél. : 04 90 50 19 07 - Portable : 06 66 02 03 02
Adresse mail : tempsdanse13@orange.fr

Activités de l'association : club de danse initiation, classique et jazz, enfants à partir de 4 ans, ados, adultes.

Lieux et jours de permanences et d'activités : lundi et mercredi cosec Jean-Moulin ; vendredi cosec Guy-Drut ; mardi Maison pour Tous.

Publics concernés : à partir de 4 ans.

▲ TRADAUTOUR

Président : EVAIN Jean-Louis
Adresse : 18, chemin de Hanne - 13800 ISTRES
Tél. : 04 42 56 64 26
Adresse mail : evj@aliceadsl.fr

Présentation de l'association : atelier de danse irlandaise et traditionnelle. Organisateur de bal.

Activités de l'association : faire connaître la danse traditionnelle, atelier de danse.

Lieux et jours de permanences et d'activités : à définir.

Publics concernés : de 16 à 90 ans.

Personne à contacter : BRUGUIER Gilbert.

Tél. : 04 90 58 19 11 - **Portable :** 06 80 52 98 92.



Équitation

ASSOCIATION LES CAVALIERS DE MIRAMAS

Présidente : PEZ Brigitte

Adresse : domaine du Mas de Combe, chemin du Foulon - 13140 Miramas

Tél./Fax : 04 90 50 26 33 - Portable : 06 75 67 03 88

Adresse mail : lescavaliersdemiramas@wanadoo.fr

Présentation de l'association : promouvoir l'activité équestre sous toutes ses formes, initier, former, perfectionner les cavaliers à la pratique équestre, préparer aux examens fédéraux.

Activités de l'association : organisation des compétitions officielles, gestion des concours départementaux, régionaux et internationaux, passage des examens fédéraux, gestion des licences auprès de la FFE.

Lieux et jours de permanences et d'activités : mercredi de 14h à 19h ; samedi de 10h à 18h.

Publics concernés : de 7 à 77 ans.

Personne à contacter : GÉRON Corinne.

Portable : 06 72 81 66 36.

ESPACE CHEVAL

Présidente : AILLY Axelle

Adresse : 282, chemin des Martes - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 50 25 70

Activités de l'association : montée en amazone, spectacles, animations et organisation de journées d'activités avec les enfants des centres sociaux.

Publics concernés : jeunes de 6 à 16 ans, familles, adultes.

Personne à contacter : DELAMARE Chantal.

Portable : 06 99 21 33 15.



Escrime

CLUB D'ESCRIME MIRAMAS OUEST PROVENCE

Président : JOIGNAUX Cyril

Adresse : 18, rue du Languedoc - 13310 Saint-Martin-de-Crau

Tél. : 04 90 47 10 58 - Portable : 06 70 00 90 67

Adresses mail : joignaux.isabelle@neuf.fr
miramas.escrime@club-internet.fr

Site web : <http://www.escrime.miramas.iffrance.com>

Activités de l'association : escrime sportive artistique, petits mousquetaires, handisport.

Lieux et jours de permanences et d'activités : cosec des Molières

Artistique : lundi de 18h à 21h dès 10 ans.

Sportive : mardi, jeudi, poussins et pupilles de 18h à 19h30.

Benjamins : mardi de 19h30 à 21h30 et vendredi de 18h à 20h.

Minimes à seniors + loisirs + handis : mardi, jeudi de 19h30 à 21h30.

Petits mousquetaires : mercredi de 17h30 à 18h30.

Publics concernés : de 4 à 99 ans.

Personne à contacter : RODRIGUEZ Isabelle.

Tél. : 04 90 58 30 79 - **Portable :** 06 10 70 34 45.

Gymnastique

GYMNASTIQUE CLUB MIRAMAS

Président : PUGGIONI Pierre

Adresse : BP 47 - 13142 Miramas Cedex

Tél. : 04 90 50 09 89 - Fax : 04 90 50 22 91

Adresse mail : gcmiramas1@orange.fr

Présentation de l'association : affiliée à la Fédération française de gymnastique, pratique de la gymnastique et promotion de ce sport.

Activités de l'association : baby-gym enfant de 2 à 6 ans. Gym animation de 7 à 18 ans. Gym compétition. Team gym nouvelle activité. Gym adulte. Gym séniors et trampoline.

Lieux et jours de permanences et d'activités : permanence bureau au complexe Saint-Suspi les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 18h à 19h30 en début de saison, ensuite les horaires sont affichés au tableau.



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE MIRAMAS

Présidente : CHARTON Simone

Adresse : 1, allée des Maures, Chantegrive - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 50 22 93 - Portable : 06 16 46 50 46

Adresse mail : sim.charton@wanadoo.fr

Présentation de l'association : accueil public adulte dans le but d'entretenir son corps par des séances de gym classique (méthode pilate le mercredi).

Activités de l'association : trois séances hebdomadaires de gymnastique d'entretien les lundi, mercredi et jeudi de 18h30 à 19h30 au Cosc des Molières. Un repas annuel. Activités diverses (sorties, marches, réunions...).

Lieux et jours de permanences et d'activités : cosc des Molières, lundi, mercredi, jeudi de 18h30 à 19h30.

Publics concernés : mixte, adultes de tout niveau et de tous âges.

Golf

ASSOCIATION GOLF MIRAMAS PROVENCE (AGMP)

Président : LOMBARD Laurent

Adresse : Mas de Combe, Golf de Miramas - 13140 Miramas

Tél./Fax : 04 90 58 23 88 - Portable : 06 32 61 22 74

Activités de l'association : pratique du golf.

Lieux et jours de permanences et d'activités : golf de Miramas, mas de combe.

Publics concernés : tous publics.

Handisports

RENAÎTRE HANDISPORT

Président : SALTZMANN Alain

Adresse : 875, chemin de Taussane - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 50 10 87 - Portable : 06 65 73 94 55 ou 06 69 77 21 71

Adresse mail : renaître.handisport@free.fr ou miramashandisport@aol.com

Présentation de l'association : insertion des personnes handicapées par le sport, la culture, les loisirs.

Activités de l'association : tennis de table ; compétitions ; loisirs ; pétanque ; atelier informatique ; occasionnellement plongée, voile, baptême de l'air.

Lieux et jours de permanences et d'activités : bureau avenue de Belgique : mardi matin, mercredi matin vendredi matin, jeudi après-midi atelier informatique. Tennis de table : mardi et jeudi de 18h à 20h cosc des Molières.

Publics concernés : tous publics.



Karting

MARION KART 13

Président : PLANTEVIN Thierry

Adresse : Zac des Molières, 38, av du Luxembourg - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 50 33 60

Portable : 06 20 83 84 05

Multi-activités

ASSOCIATION SPORT DEVELOPPEMENT ET SOLIDARITE (ASDS)

Président : KHENFOUF Djamel

Adresse : maisons et jardins, bat K, avenue de la Rose-des-Vents, la Maille III - 13140 Miramas

Tél./Fax : 04 90 58 07 69 - Adresse mail : asdsinfo@wanadoo.fr

Présentation de l'association : développe des activités sportives et artistiques. L'association regroupe plusieurs sections culturelles et sportives. Développe et travaille en partenariat avec les acteurs locaux des projets d'action sur les quartiers de la ville et l'extérieur.

Activités de l'association : 4 sections :

➤ Section basket (ASD Miramas Basket),

➤ section futsal (ASD Miramas Futsal),

➤ section danse orientale / section animation.

Lieux et jours de permanences et d'activités : lieux d'activités (MJC, salles Jean-Moulin, Guy-Drut, Saint-Suspi). Permanences (local la Maille III, bât K, avenue de la Rose-des-Vents) : lundi, mardi, vendredi de 14h à 18h, mercredi et jeudi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Publics concernés : dès 4 ans.

Personne à contacter : BAROUDI Mourad - Portable : 06 22 03 02 26.

ASSOCIATION SPORTIVE DES CHEMINOTS DE MIRAMAS (ASCM)

Président : VUARNESSON Daniel

Adresse : BP 60 - 13142 Miramas Cedex

Tél. : 04 90 50 23 97 - Portable : 06 88 90 26 74

Adresse mail (adresse du président) : vuvu.mas@free.f

Activités de l'association : football, volley, remise en forme, tennis, grosses boules, pétanque, badminton, gym, yoseikan.

Publics concernés : De 10 à 80 ans (selon discipline).



SPORTS, LOISIRS ET CULTURE DE MIRAMAS (SLC)

Président : HIGLI Daniel

Adresse : 2, rue de la Travesso, le Monteau - 13140 Miramas (association)
10, place Henri Barbusse - 13140 Miramas

Tél. : 06 63 74 40 15 - Fax : 04 90 58 33 73

Adresse mail : slc.sectionplongee@wanadoo.fr

Présentation de l'association : association loi 1901 adhérente à la Fédération Française de pêche en mer, Fédération Française de plongée et Fédération Française de tir à l'arc. Favoriser et développer la connaissance et la pratique des différentes formes d'activités culturelles notamment artistiques et loisirs.

Activités de l'association : plongée sous-marine, enfants ados, adultes. Pêche en mer, tir à l'arc.

Lieux et jours de permanences et d'activités : plongée mardi soir et jeudi soir sous les gradins de la piscine découverte ; pêche le mercredi soir sous les gradins de la piscine découverte ; tir à l'arc au domaine de Roquerousse tous les samedis de 14h à 17h.

Publics concernés : à partir de 8 ans selon discipline.

Personnes à contacter :

- ARGILAS Serge (pêche) : 06 87 03 98 46,
- SIBILLE Georges (plongée adultes) : 06 10 01 18 97,
- GARALOUL Patrick (plongée jeunes) : 06 86 57 30 76,
- REVERCHON Philippe (tir à l'arc) : 06 72 57 99 87 ou 06 29 35 56 55.

UAICF

Président : NOZERAN René

Adresse : 11, rue Marius-Sauvage - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 50 30 87 - Portable : 06 10 33 92 23

Activités de l'association : danses de société, danses modernes, hip hop, guitare, théâtre, yoga, peinture.

Publics concernés : dès 4 ans (suivant la discipline pratiquée).

Personne à contacter : BADOR Janine - Tél. : 04 90 50 21 65.

Musculation

MUSCULATION HALTÉROPHILIE CLUB

Présidente : DE SAINT PAUL Véronique

Adresse : Salle Guy-Drut, avenue du Levant - 13140 Miramas

Tél. : 04 88 21 21 88 - Portable : 06 98 33 63 99

Adresse mail : muscul@aliceadsl.fr ou site internet : <http://mhcm.ifrance.com>

Présentation de l'association : créée en 1978. Pratique de l'haltérophilie.

Activités de l'association : remise en forme par le biais de la musculation. Force athlétique et musculation d'entretien.

Lieux et jours de permanences et d'activités : du lundi au vendredi de 17h30 à 20h. Inscription : de préférence les lundis, mercredis et vendredis.

Tarifs dégressifs au fil de l'année sportive (de septembre à juin), avec pour point de départ : 100€ pour les hommes et 80€ pour les femmes.

Publics concernés : public varié en recherche d'une activité sportive de proximité ou d'une remise en forme. Dès 16 ans.

Personne à contacter : DE SAINT PAUL Véronique - Tél. : 04 90 58 05 86.

Pétanque

ASCM SECTION PÉTANQUE

Président : GAUTIER Georges

Adresse : 7, allée du Verdon - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 58 41 53 - Portable : 06 17 63 07 88

Adresse mail : jo.gautier@orange.fr

Activités de l'association : pratique de la pétanque.

Lieux et jours de permanences et d'activités : mardi et samedi après-midi au Centre de Loisirs SNCF (rue du Président-Dassier).

Publics concernés : dès 14 ans.

LA BOULE ROUSSE

Président : BERNARD Serge

Adresse : boulodrome Méano, avenue Jean-Moulin, route de Saint-Chamas
13140 Miramas

Tél. : 04 90 58 54 61

Activités de l'association : informations non communiquées au moment de la publication.

SPORT BOULES MIRAMASSÉEN

Président : TOUPART Didier
Adresse : boudrome Méano, avenue Jean-Moulin,
route de Sain-Chamas - 13140 Miramas
Tél. : 04 90 50 34 08 - Portable : 06 15 26 79 69

Activités de l'association : pratique du jeu de boules à la « Lyonnaise » pour les séniors et les féminines, initiation à ce jeu pour les jeunes de 14 à 18 ans.

Publics concernés : tous publics.

Randonnée

ASSOCIATION L'ESPIGAU (BALADES ET RANDONNÉES À PIED)

Président : COMBE Georges
Adresse : 249, chemin de Taussane - 13140 Miramas
Tél. : 04 90 50 09 85 - Portable : 06 10 61 32 46
Site : <http://espigau.monsite.orange.fr>
Adresse mail : gecombe@orange.fr

Présentation de l'association : encadrement : accompagnateur en montagne, guide naturaliste, brevet d'État. Sorties à la 1/2 journée, journée, fin de semaine, séjours en France et à l'étranger (7 à 15 jours).

Activités de l'association : balades à thème : le mardi matin, une fois/mois en partenariat avec l'OT de Miramas, le samedi matin, trois fois/semestre en partenariat avec la Ligue pour la Protection des Oiseaux (2 à 3 heures de marche), randonnées à la journée : une fois tous les 15 jours (4 à 6 heures de marche le dimanche), séjours : 2 à 3 jours (avec hébergement gîte /refuge), 7 à 15 jours rando découverte, trek (France et étranger).

Lieux et jours de permanences et d'activités : pas de permanence.

Publics concernés : dès 7 ans.

LE GRAPE

Président : VERDUMO Georges
Adresse : 22, bâtiment la Dragonne, allée des Iris - 13140 Miramas
Siège social : centre social la Carraire, place du Foirail - 13140 Miramas
Tél. : 04 90 50 00 68 - Portable : 06 84 37 48 40
Adresse mail : legrape@neuf.fr et georges.verdumo@free.fr

Présentation de l'association : favoriser la découverte de la région par des sorties pédestres familiales et l'accès à la randonnée à tous par des itinéraires faciles et préparés.

Activités de l'association : randonnée pédestre, sortie en bus avec une faible participation, 3 niveaux de randonnée à chaque sortie : niveau 1 familial 15 km, 400 mètres de dénivelé ; niveau 2 18 km, 700 mètres de dénivelé ; niveau 3 sportif 22 km, 900 mètres de dénivelé. Toutes les randonnées sont encadrées par des animateurs diplômés.

Lieux et jours de permanences et d'activités : permanence tous les mardis de 18h à 19h au centre social la Carraire. Activité randonnée le dimanche toute la journée 2 fois par mois + le lundi après-midi de 13h30 à 17h30 une fois par mois.

Publics concernés : tous publics.

Raquette

AS TENNIS DE TABLE / MIRAMAS

Président : BERAUD André
Adresse : BP 37 - 13141 Miramas Cedex
Tél. : 04 90 50 26 24 ou 04 90 50 39 61 - Fax : 04 90 50 26 24
Adresse mail : ascmiramastt@free.fr

Présentation de l'association : créée en 1962, affiliée à la Fédération Française de tennis de table en 1965, figure actuellement dans le championnat professionnel féminin. Avec plus de 150 adhérents et une douzaine d'équipes en compétition, le tennis de table est l'un des clubs phares de la région PACA.

Activités de l'association :

- pratique du tennis de table en compétition (par équipe et individuel), et en loisirs,
- initiation, perfectionnement,
- formation de cadres techniques, d'arbitres et juges arbitres et de dirigeants.

Lieux et jours de permanences et d'activités : siège de l'association, 16 bis, avenue Maréchal-Juin : du lundi au vendredi de 9h à 12h ; activités au Coséc des Molières, tous les soirs à partir de 18h ; samedi et/ou dimanche, compétitions.

Publics concernés : à partir de 6 ans.

Personne à contacter : BERAUD André.

Tél. : 04 90 50 94 56 - **Portable :** 06 67 27 09 56.



▲ MIRAMAS BADMINTON CLUB

Président : PEPINO Fabrice

Adresse : 389, chemin du Moulin - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 58 90 12 - Portable : 06 64 70 76 07

Adresse mail : fabrice.farida@orange.fr

Activités de l'association : pratique du badminton en loisirs dans une ambiance familiale ; tournoi tous les 2 mois à Miramas ; tournois tous les 2 mois à Istres.

Lieux et jours de permanences et d'activités : gymnase Jean-Moulin lundi et mercredi de 20h à 22h.

Publics concernés : Plus de 18 ans.

▲ TENNIS CLUB MIRAMAS

Présidente : KUJAWA Nathalie

Adresse : BP 45 - 13142 Miramas Cedex

Tél. : 04 90 58 45 68 - Adresse mail : tcmiramas@free.fr

Présentation de l'association : initiation, perfectionnement, compétitions et loisirs à la pratique du tennis. 234 adhérents.

Activités de l'association : tennis ; initiation aux personnes tributaires d'un handicap.

Lieux et jours de permanences et d'activités : lundi à vendredi de 14h à 19h.

Publics concernés : De 5 à 77 ans.

Personne à contacter : VILLARD Sandrine.

Portable : 06 27 32 23 50.

🐾 Sports animaliers

▲ LES CROCS FIDÈLES

Président : RICARD Robert

Adresse : 180, avenue Balzac, le Mas Neuf - 13141 Miramas (président)
ou BP 10 - 13141 Miramas Cedex (adresse du club)

Tél. : 04 90 58 18 48 - Portable : 06 60 34 28 30

Adresse mail : crocsfideles@aliceadsl.fr

Présentation de l'association : éduquer les chiens et les maîtres pour une meilleure intégration dans nos villes, du respect des personnes, de l'environnement et des lois.

Activités de l'association : éducation canine, école du chiot à partir de 2 mois 1/2, 3 mois. Agility, obéissance, fly-ball, étude du comportement. Comprendre le chien pour éviter les problèmes et les accidents.

Lieux et jours de permanences et d'activités : domaine de Cabasse les mardis et vendredis à partir de 18h et les samedis à partir de 14h30.

Publics concernés : tous âges avec autorisation parentale pour les mineurs.

▲ MISTRAL

Président : DOVIS Claude

Adresse : 553, les 4 Chemins - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 50 34 41

Présentation de l'association : constituée en octobre 1985, l'association "Mistral" a fixé en février 2002 son siège social à Miramas.

Activités de l'association : entraînement et concours sportifs avec des pigeons voyageurs, groupement des amateurs colombophiles de Miramas et des alentours, formation des jeunes et nouveaux colombophiles. Participation à des animations communales pour promouvoir l'activité.

Lieux et jours de permanences et d'activités : saison sportive de début avril à fin juillet. Les mises en paniers se situent au lieu dit : chemin des Magdeleines.

Publics concernés : dès 8 ans.

Personne à contacter : ALVES DE ARAUJO Amandio.

Tél. : 04 90 58 54 40.



🛹 Skate

▲ SEVEN SET SKATEBOARD SUBCULTURE

Président : WEBER Alexandre

Adresse : <http://sevenset.free.fr> - Adresse mail : sevenset@free.fr

Présentation de l'association : association à but culturel et sportif, pour la promotion et le développement de la pratique et de la culture du skateboard.

Lieux et jours de permanences et d'activités : skatepark Concorde (entrée libre)

Publics concernés : dès 8 ans.

Personne à contacter : WEBER Alexandre.



Sports collectifs

ÉCOLE DU GARDIEN DE BUT DES ALPILLES

Président : PRUDENT Jean-Luc

Adresse : 1, rue Arphons-Bruno - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 57 83 41 - Portable : 06 74 93 96 74

Adresse mail : prudent.jean-luc@neuf.fr

Site web : <http://www.ecoledugardien.org>

Activités de l'association : entraînements spécifiques du gardien de but.

Publics concernés : de 7 à 17 ans - licenciés FFF.

FOOTBALL CLUB MIRAMAS

Président : MIGLIACCIO Bruno

Adresse : 2, rue Roger-Lazard - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 53 95 23 - Portable : 06 73 91 90 75

Adresse mail : vahid_75@hotmail.fr

Activités de l'association : pratique du football.

Lieux et jours de permanences et d'activités : mercredi à 14h30 pour les débutants ; mercredi et vendredi à 17h30 pour les poussins, benjamins, moins de 13 ans ; mardi et vendredi à 19h pour les seniors et vétérans.

Publics concernés : de 5 à 13 ans et seniors/vétérans.

FUTSAL MIRAMAS (FSM)

Président : COLIN Oldrick

Adresse : 101, avenue de la Camargue, bât D, Chantegrive - 13140 Miramas

Portable : 06 27 59 19 33

Adresse mail : raoul.exposito@neuf.fr ou murciano.marjorie@neuf.fr

Présentation de l'association : faire découvrir le futsal. Participation au championnat "Défi 13" UNCFs.

Activités de l'association : pratique du football en salle avec les règles de jeu AMF.

Lieux et jours de permanences et d'activités : lundi et mercredi de 20h à 21h45.

Publics concernés : de 7 à 77 ans.

Personnes à contacter : EXPOSITO Raoul ou COLIN Oldrick.

MIRAMAS HANDBALL OUEST PROVENCE

Président : NEYROZ Guillaume

Adresse : gymnase Concorde, chemin du Cou-Perdu - 13140 Miramas (siège)

Tél./Fax : 04 90 50 27 51 - Portable : 06 75 05 09 14

Adresse mail : marcelpatin@aol.com

Site internet : <http://www.miramashandball.com>

Présentation de l'association : l'association a été créée en 1950 dans le cadre d'une section de la Société Saint-Maurice Cheminote de Miramas, devenue ensuite Miramas Provence Handball (1997), puis Miramas Handball Ouest Provence (2005).

Activités de l'association : pratique du handball sous toutes ses formes dérivées, connexes et complémentaires, et la promotion de ce sport. Elle peut s'étendre à d'autres activités sportives dans le cadre de la préparation physique et de l'animation. Ses moyens d'action sont l'organisation des entraînements et compétitions, l'organisation de manifestations et toutes initiatives qui peuvent aider à la réalisation de l'objectif de l'association.

Lieux et jours de permanences et d'activités : permanences du secrétariat au gymnase Concorde : au mois de septembre tous les jours de 18h à 19h30. Ensuite, jusqu'au 8 juillet inclus tous les mardi et vendredi de 18h à 19h30. Entraînements (sous réserve de confirmation).

➤ Concorde : tous les soirs de la semaine de 17h à 20h ou 21h45, suivant la catégorie,

➤ Jules-Ferry : les lundis et mercredis de 17h30 à 18h45 pour les catégories mini et prim'hand,

➤ Jean-Moulin : les mercredis et vendredis de 17h30 à 19h45 pour les plus jeunes filles,

➤ Saint-Supsi : les mardis et jeudis de 17h45 à 21h30 selon la catégorie.

Publics concernés : de 6 à 77 ans.

Personne à contacter : PATIN Marcel.

OLYMPIQUE FUTSAL DE MIRAMAS (O.F.M)

Président : REITZ Anthony

Adresse : bat 1, conseil général - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 58 31 77 - Portable : 06 15 90 08 49

Adresse mail : reitzanthony@hotmail.fr

Présentation de l'association : association sportive qui a pour but d'organiser et de participer à des compétitions, ainsi que toutes activités relatives avec le futsal.

Activités de l'association : pratiquer le futsal dans un cadre réglementaire, et une activité qui a pour but de valoriser le fairplay et le respect de l'adversaire.

Lieux et jours de permanences et d'activités : lundi : 19h à 20h à Jules Ferry.

Jeudi : 20h à 22h à Jules Ferry.

Publics concernés : à partir de 18 ans.



▲ RACING CLUB MIRAMAS XV

Président : RICHARD Robert

Adresse : 66, rue des Esperelles, la Carraire - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 58 17 43 - Portable : 06 80 41 72 93

Adresse mail : www.e-monsite.com/racingclubmiramasxv

Présentation de l'association : école de rugby, catégories premier pas, mini poussins, poussins, benjamins, minimes. Équipe sénior, finaliste championnat de Provence 2007/2008 et 32^e final. 1^{ère} série : montée en PH ; championnat de France.

Activités de l'association : formation et pratique du rugby à XV. Formations éducateurs, entraîneurs, arbitres, dirigeants, participation de l'école de rugby, aux tournois Régionaux et Départementaux, équipe séniors en championnat de Provence 1^{ère} série et championnat de France, participation aux tournois Régionaux à 7.

Lieux et jours de permanences et d'activités : permanence au club le mardi et vendredi de 18h à 19h. Équipe séniors entraînement le mardi et le vendredi de 19h à 21h.

École de rugby, entraînement le mercredi de 13h30 à 17h + permanence.

Le samedi de 13h30 à 16h + permanence.

Publics concernés : à partir de 5 ans.

Personne à contacter : GACHE Jacky.

Tél. : 04 90 50 08 20 - Fax : 04 90 44 41 24 - Portable : 06 16 45 49 24.

Adresse mail : jackygache13@cegetel.net

▲ UNION SPORTIVE MIRAMAS

Président : GIANNONI Daniel

Adresse : 36, avenue Maréchal-Juin - 13140 Miramas (adresse du club) ou
19, chemin de Calameau - 13140 Miramas (adresse personnelle du président)

Tél. : 04 90 50 22 00 - Portable : 06 62 15 17 58

Présentation de l'association : 300 licenciés, 17 éducateurs sportifs, 17 dirigeants d'équipe.

Activités de l'association : pratique du football.

Lieux et jours de permanences et d'activités : entraînement le mardi de 17h30 à 20h30, le mercredi de 14h à 15h30 et de 17h15 à 21h, le jeudi de 17h30 à 20h30, le vendredi de 17h30 à 21h, le samedi après-midi et dimanche matin. Jour de match à Molières et Méano. Permanences mercredi, vendredi de 17h à 19h et le samedi de 10h à 12h.

Publics concernés : de 5 ans à 18 ans et plus.

Personne à contacter : GIANNONI Daniel.

Tél. : 04 90 50 27 76.

◀ Sports de glisse

▲ CULTURE GLISSE

Président : LEBRETON Ludovic

Adresse : 43, avenue Marius-Chalve - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 50 00 37

Adresse mail : ludoange13@hotmail.fr

Activités de l'association : sorties ski (hiver) et autres, ski nautique (étang de Berre). L'association dispose d'un bateau à quai à Saint-Chamas (wakeboard et bouée tractée).

Publics concernés : plus de 18 ans.

◀ Sports mécaniques

▲ AUTO ET RÉTROMOBILE CLUB DE LA CRAU

Président : SCHERLE Raymond

Adresse : 27, chemin du Vaccarès - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 17 33 78 - Portable : 06 82 42 21 71

Adresse mail : autoretro13@free.fr

Présentation de l'association : créée en 1989, 43 adhérents.

Activités de l'association : rallyes touristiques, expositions, rassemblements, bourses et tout ce qui concerne les véhicules à moteur dans la région du Sud-Est.

Lieux et jours de permanences et d'activités : permanences le premier samedi du mois à 10h30 au local ARCC du centre Carnot. Les lieux de rendez-vous pour les sorties sont à l'extérieur du local ou sur rendez-vous en téléphonant : 04 90 17 33 78 ou 06 82 42 21 71 ou 06 83 05 56 94.

Publics concernés : Plus de 18 ans (permis de conduire obligatoire).



Sports nautiques

MIRAMAS AQUA SPORT CLUB (MASC)

Présidente : BASTID Véronique

Adresse : 12 bis, rue Arphons-Bruno - 13140 Miramas

Tél./Fax : 04 90 50 07 63

Adresse mail : miramas.asc@wanadoo.fr

Présentation de l'association : association créée en avril 2005. Elle regroupe à ce jour environ 200 licenciés, tous âges confondus.

Activités de l'association : apprentissage de la natation, perfectionnement et compétition pour les enfants, aquaforme pour les dames. Loisirs et compétition natation pour les adultes.

Lieux et jours de permanences et d'activités : tous les jeudis de 18h à 20h sauf pendant les vacances scolaires.

Publics concernés : à partir de 6 ans. Pas de limite d'âge.

Personne à contacter : BASTID Véronique.

Tél. : 04 90 50 07 05.

Portable : 06 15 70 24 77.

NAUTIC CLUB MIRAMAS

Président : LURINE Michel

Adresse : 277, rue du Peirounie - 13140 Miramas

Tél./Fax : 04 90 58 52 57

Adresse mail : helene.lurine@wanadoo.fr

Présentation de l'association : labélisée École Française de voile. Située sur les berges de l'étang de Berre à Saint-Chamas. Organisatrice de régates et forte de plus de 300 licenciés, elle qualifie régulièrement ses sportifs sur les régates nationales et internationales.

Activités de l'association : pratique la voile sportive, de loisir et scolaire (collège et primaire) sur la planche à voile, le dériveur et le catamaran. Cet encadrement est assuré par un moniteur BE voile salarié du club. Cet enseignement se pratique dans le cadre d'une école de sport, par cycle pour les scolaires, en stage d'initiation perfectionnement et en sortie libre sous surveillance pour le loisir.

Lieux et jours de permanences et d'activités :

➤ vacances d'été : tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 19h,

➤ en mai, juin, septembre et octobre : tous les samedis, dimanches et jours fériés de 14h à 18h. Des stages sont organisés pendant les vacances de février et de Pâques.

Publics concernés : tous publics.

Personnes à contacter : LURINE Michel / VILOT Jean-François.

Tél. : 04 90 50 81 17.

Portable : 06 03 99 60 46.

O'TONIC

Présidente : MUNOZ Nadine

Adresse : 552, avenue du Général-de-Gaulle - 13430 Eyguières

Portable : 06 80 02 94 30

Adresse mail : otonic@orange.fr

Présentation de l'association : créée en 1992 pour répondre à une grande demande en aquaform, familiarisation des tout petits et perfectionnement en natation.

Activités de l'association : jardin aquatique (de 6 mois à 5 ans) ; aquaform : adultes ; natation perfectionnement : adultes ; masters ou maîtres : compétition des nageurs de + de 25 ans.

Lieux et jours de permanences et d'activités : permanences : nous contacter pour les horaires. Lieux : piscine couverte ou local sous les gradins de la piscine d'été (septembre).

➤ Jardin aquatique : dimanche de 9h à 10h (piscine couverte),

➤ aquaform : lundi de 12h à 13h30 ; mercredi de 12h à 13h30 et de 20h à 21h ; jeudi de 9h30 à 10h15 ; samedi à 17h et 18h45,

➤ natation perfectionnement : mercredi à 21h ; samedi à 17h 45,

➤ masters : lundi et vendredi de 19h à 20h30.

Hors vacances scolaires sauf le jardin aquatique. Début des activités en septembre et fin des activités mi juin.

Publics concernés : de 6 mois à 5 ans et adultes.



Sport scolaire

▲ ASSOCIATION SPORTIVE COLLÈGE ALBERT-CAMUS

Présidente : COBETTO Danielle

Adresse : boulevard Guy-de-Maupassant - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 58 11 32

Fax : 04 90 50 30 95

Adresse mail : ce.0132326h@ac-aix-marseille.fr

Présentation de l'association : association sportive multi-activités adhérente à l'union nationale du sport scolaire (UNSS).

Activités de l'association : tennis, tennis de table, natation, water polo, basket, step.

Lieux et jours de permanences et d'activités : mercredi de 13h30 à 15h30. Piscine Cosc, Jean Moulin, tennis (Molières) et tous les jours au collège.

Publics concernés : élèves du collège Camus.

Personnes à contacter : REYNAUD Marie-Claude et autre professeurs d'EPS.

Tél. : 06 83 04 22 28.

▲ ASSOCIATION SPORTIVE COLLÈGE LA CARRAIRE

Présidente : JANNOT-ROST Florence

Adresse : rue Carnot, BP 21 - 13141 Miramas Cedex

Tél. : 04 90 58 01 39

Fax : 04 90 58 12 82

Adresse mail : ce.0132497u@ac-aix-marseille.fr

Présentation de l'association : association sportive du collège la Carraire. Élèves volontaires : 60 licenciés pour l'année scolaire 2007/2008 et 2 animateurs (professeurs EPS du collège).

Activités de l'association : handball et VTT.

Lieux et jours de permanences et d'activités : mercredi de 13h30 à 16h30 au gymnase Concorde.

Publics concernés : collégiens de 10 à 17 ans.

Personne à contacter : M. CAMESCASSE.

▲ ASSOCIATION SPORTIVE CULTURELLE ET SOCIALE DE FONTLONGUE

Président : CUTTICA Pascal

Adresse : LEAP FONTLONGUE - boulevard Théodore-Aubanel

13148 Miramas Cedex

Tél. : 04 90 58 18 46

Adresse mail : viescol.miramas@cneap.scolanet.org

Présentation et Activités de l'association : théâtre, football, cardio-training, course à pied, escalade, informatique, organisation de soirées à thème au lycée, équitation.

Lieux et jours de permanences et d'activités : LEAP Fontlongue le mardi de 16h30 à 19h.

Publics concernés : lycéens et étudiants (16 à 22 ans).

▲ ASSOCIATION SPORTIVE DU COLLÈGE MIRAMARIS

Présidente : MARTIN MORO Maryse

Adresse : avenue du Levant - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 58 09 30 - Fax : 04 90 58 05 00

Adresse mail : ce.0132327j@ac-aix-marseille.fr

Présentation de l'association : association affiliée à l'UNSS, encadrée par les enseignants du collège Miramaris, enseignants d'EPS et dont les licenciés sont des élèves. Des membres cooptés peuvent également encadrer les activités (exemple : parents).

Activités de l'association : activités se déroulant le mercredi après-midi ou le soir après le temps scolaire. Handball, danse, athlétisme, tennis de table, basket.

Lieux et jours de permanences et d'activités : mercredi après-midi stade d'athlétisme, salle de danse, salle de tennis de table à Saint-Suspi, Cosc des Molières, Cosc Jules-Ferry (jeudi après-midi).

Publics concernés : de 11 à 16 ans.

▲ ASSOCIATION SPORTIVE DU LP LES ALPILLES

Présidente : LAMBERT Catherine

Adresse : Quartier les Molières - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 58 02 95

Activités de l'association : football, tennis de table, tennis, multi-activités.

Publics concernés : Lycéens du LP.

Personne à contacter : MACE Vincent.

Adresse mail : vincent.mace@ac-aix-marseille.fr - **Portable :** 06 11 83 75 14.



▲ ASSOCIATION SPORTIVE DU LYCÉE POLYVALENT DE MIRAMAS

Président : VASSE Franck

Adresse : lycée Jean-Cocteau, avenue Jean-Cocteau, BP13 - 13141 Miramas

Tél. : 04 90 50 02 98

Fax : 04 90 58 33 94

Adresse mail : ce.0133195c@ac-aix-marseille.fr

Présentation de l'association : dans le cadre de l'UNSS, les professeurs d'EPS du lycée Jean-Cocteau ont dans leur service 3 heures forfaitaires pour animer l'association sportive. Réservée aux élèves du lycée licenciés, l'AS propose des rencontres compétitives officielles, ainsi que des animations ponctuelles avec les autres lycées du secteur UNSS.

Activités de l'association :

- sur l'année : badminton / volley-ball / athlétisme,
- ponctuellement : beach-volley / football / basket / handball / tennis de table / escalade / tennis / ski / accrobranche.

Lieux et jours de permanences et d'activités : le mercredi de 13h30 à 16h30 :

- au complexe Saint-Suspi pour le volley et le badminton,
- au stade des Molières pour l'athlétisme.

Publics concernés : lycéens de 14 à 21 ans.

Personne à contacter : MOTTE Pascal (professeur EPS).

Portable : 06 17 93 67 95.

▲ USEP DU SECTEUR MIRAMAS

Président : TRUFFERT Philippe

Adresse : école élémentaire Jean-Giono, place des Baladins - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 58 06 71

Adresse mail : miramas.usep@ac-aix-marseille.fr

Présentation de l'association : association regroupant toutes les associations USEP des écoles de Miramas, qui organise toutes les rencontres sportives de la ville en temps scolaire et des sorties culturelles hors temps scolaire, en partenariat avec la municipalité (service des sports, OMS, éducation-Jeunesse...) et des clubs sportifs.

Activités de l'association : randonnées pédestres, Téléthon, athlétisme, sports collectifs, danse, jovi, VTT, APPN, escalade...

Lieux et jours de permanences et d'activités : lundi, mardi, jeudi et vendredi (heures de classe).

Publics concernés : de la maternelle au CM2.

Personnes à contacter : TRUFFERT Philippe, BANDIERA Nadine ou GERVASI Lydie.

Tir

▲ CLUB DE TIR DE LA CRAU

Président : GOSSSELIN Albert

Adresse : 240, rue de la Bugadiero, Demeures des Molières - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 58 29 62 - Portable : 06 10 27 08 81

Présentation de l'association : pratique du tir sportif de compétition et de loisir.

Activités de l'association : initiation au tir, tir de loisir, concours, compétition à partir de 15 ans. Tir à 10m aux armes à air comprimé. Tir à 25 m aux armes à feu.

Lieux et jours de permanences et d'activités : stand de tir municipal. Ancienne route de Grans, chemin de Contine (après le golf). Jeunes : mercredi de 16h à 19h.

Adultes : mercredi de 16h à 19h ; samedi et dimanche de 10h à 12h.

Publics concernés : à partir de 11 ans (de 11 à 13 ans présence des parents obligatoire).

▲ LES ARCHERS DE LA CRAU

Président : JACOMET Claude

Adresse : chez Evelyne AUDIBRAND, 31, impasse du Pinson - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 58 47 27 - Fax : 04 90 50 29 51

Adresse mail : archersdelacrau@hotmail.fr

Présentation de l'association : initiation au tir à l'arc. Le club est affilié aux 2 fédérations UFOLEP et FFTA.

Activités de l'association : pratique du tir à l'arc en loisir et compétitions.

Lieux et jours de permanences et d'activités : lundi et mercredi de 17h30 à 21h.

Publics concernés : à partir de 10 ans.

Personne à contacter : AUDIBRAND Evelyne.



LOTUS YOGA

Président : SCHOKMEL André

Adresse : 17, rue des Cévennes, Chantegrive - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 50 18 59

Présentation de l'association : 24 adhérents.

Activités de l'association : pratiquer une activité de groupe, relaxation, gym douce, travail postural et respiratoire, améliorer sa concentration. Professeur diplômé d'État.

Lieux et jours de permanences et d'activités : tous les jeudis hors vacances scolaires, de 18h à 20h au centre social la Carraire. Participation de 45€ par trimestre +5€ d'adhésion.

Publics concernés : adultes.

YOGA CLUB MUNICIPAL

Président : KUNTZMANN Hubert

Adresse : 12, rue Barbier-Jauffret - 13140 Miramas

Tél. : 04 90 58 03 46 - Portable : 06 77 40 38 46

Adresse mail : hubert.kuntzmann@wanadoo.fr

Présentation de l'association : pratique du yoga sous la direction d'un professeur diplômé. 1h30 le lundi et 1h30 le mercredi.

Activités de l'association : pratique du hata yoga avec postures (asana) intégrant respiration et relaxation. Améliorer la connaissance de son corps et de son esprit.

Lieux et jours de permanences et d'activités : école Jules-Ferry le lundi et le mercredi de 18h30 à 20h.

Publics concernés : à partir de 14 ans.

Personne à contacter : MOREL Henri.

Tél. : 04 90 50 08 48.



Entre la réalisation du présent livret et sa diffusion, plusieurs semaines se sont écoulées au cours desquelles des modifications ont pu intervenir : changement de présidence, création d'association...

Responsables associatifs, n'hésitez pas à nous les signaler en retournant au service communication (14 avenue Marius Chalve) le présent coupon dûment complété.

Nom de l'association :

Adresse siège social :

Nom du Président :

Tél : Fax :

e-mail : site internet :

Objet / but de l'association :

Activités :

index des associations

1516 ^E SECTION DES MÉDAILLÉS MILITAIRES DE MIRAMAS / SAINT-CHAMAS	P. 20
% ATTAC	P. 16
ACTES	P. 14
ACTION MIRASUD	P. 06
A.E.A.E.C.M GROUPE VOCAL NUANCES	P. 07
ADCAM	P. 06
ADMR	P. 03
AGUIO E LOU FIEU	P. 27
ALWAHDA	P. 25
AMICALE D'ENTRAIDE DES CORSES	P. 12
AMICALE DES ANCIENS DU MATÉRIEL DE MIRAMAS	P. 24
AMICALE DES GARDES PARTICULIERS DE FRANCE ASSERMENTÉS	P. 21
AMICALE DU COMITÉ FEUX DE FORÊTS DE MIRAMAS	P. 21
AMICALE PHILATÉLIQUE DE MIRAMAS	P. 07
AMICALE SAPEURS POMPIERS DE MIRAMAS	P. 22
AMICIZIA CORSA	P. 12
ANIMATIONS CULTURELLES POUR TOUS ET ENTRAIDE SOCIALE MIRAMAS	P. 07
A.P.E.L ÉCOLE JEANNE D'ARC	P. 26
ARAGILE	P. 07
ART'BUSTE	P. 07
ARTISTES EN SCÈNE	P. 08
ASSOCIATION CHENG MING	P. 15
ASSOCIATION COPROPRIÉTAIRES MAILLE II	P. 23
ASSOCIATION EUROPÉENNE DE RECHERCHE	P. 17
ACTION POUR OU SUR LES PRISES D'INITIATIVES (AERAPI)	
ASSOCIATION FORMATION POUR L'EMPLOI (AFE)	P. 18
ASSOCIATION FRANÇAISE CONTRE LES MYOPATHIES	P. 25
DÉLÉGATION DES BOUCHES-DU-RHÔNE	
ASSOCIATION DE PARENTS D'ÉLÈVES	P. 26
DE L'ENSEIGNEMENT PUBLIC (PEEP) DE MIRAMAS	
ASSOCIATION DES ACCÉDANTS À LA PROPRIÉTÉ (ADAP) DU MONTEAU	P. 23
ASSOCIATION DES ANCIENS DE LA BASE CHARLES MONIER	P. 24
ASSOCIATION CAMBODGIENS MIRAMAS	P. 12
ASSOCIATION DES CONTRIBUABLES DE MIRAMAS	P. 16
ASSOCIATION DES ENTREPRISES DE LA PLATE-FORME LOGISTIQUE CLESUD	P. 22
ASSOCIATION DES HANDICAPÉS PARENTS ET AMIS DES HANDICAPÉS DE MIRAMAS	P. 17
ASSOCIATION DES LOCATAIRES DU MIROMARIS	P. 23
ASSOCIATION DES MUSULMANS DE MIRAMAS	P. 12
ASSOCIATION DES RETRAITÉS DE MIRAMAS (ARM)	P. 24

index

ASSOCIATION DU MERCURE DÉFENSE DES LOCATAIRES	P. 23
ASSOCIATION GROUPEMENT DE LOCATAIRE MAISON ET JARDIN	P. 23
ASSOCIATION LA COMMUNAUTÉ	P. 03
ASSOCIATION LOCALE POUR LE CULTES DES TÉMOINS DE JÉHOVAH	P. 14
ASSOCIATION MULTISERVICES À LA PERSONNE (AMP)	P. 13
ASSOCIATION ORCH'IDÉES	P. 08
ASSOCIATION PAROISSIALE SAINT-LOUIS	P. 15
ASSOCIATION PORTUGAISE MIRAMAS FLORES D'ESTRELAS	P. 13
ASSOCIATION POUR LA GESTION DES CENTRES SOCIAUX (AGCS)	P. 27
ASSOCIATION POUR LE DON DE SANG BÉNÉVOLE	P. 04
ASSOCIATION PROVENÇALE DE PRÉSERVATION ET D'ANIMATION FERROVIAIRE (APPAF)	P. 17
ASSOCIATION RÊVES ÉDUCATION NATIONALE	P. 24
ASSOCIATION SOLIDARITÉ TAOURIRT	P. 04
ASSOCIATION TOURISTIQUE DES CHEMINOTS	P. 17
BRIDGE CLUB DE MIRAMAS	P. 19
CENTRE CULTUREL ESPAGNOL	P. 13
CENTRE CULTUREL ET SOCIAL DE MIRAMAS	P. 04
CENTRE SOCIAL ALBERT-SCHWEITZER	P. 27
CENTRE SOCIAL JEAN-GIONO	P. 27
CENTRE SOCIAL LA CARRAIRE	P. 28
CERCLE 17-18	P. 04
CHORALE AÏGO VIVO	P. 08
CLLAJ DU TERRITOIRE D'OUEST PROVENCE	P. 18
CLUB D'ÉCHECS DE MIRAMAS	P. 19
CLUB DE L'AMITIÉ RETRAITÉS SNCF MIRAMAS	P. 24
CLUB DES ENTREPRISES DE OUEST PROVENCE	P. 22
CLUB FÉMININ CULTURE ET LOISIRS DE MIRAMAS	P. 13
COMITÉ D'INTÉRÊT DE QUARTIER - MIRAMAS-LE-VIEUX (CIQ)	P. 23
COORDINATEUR TÉLÉTHON DE L'ARRONDISSEMENT D'ISTRES	P. 05
CRÉATELIER	P. 08
CROIX ROUGE FRANÇAISE	P. 04
CSF LE LEVANT MIRAMAS	P. 23
CSF MIRAMAS MAILLE II	P. 23
CSF MIRAMAS TRIDENT	P. 24
CTPR MIRAMAS (CLUB TAURIN PAUL RICARD)	P. 14
DÉCORÉS DU TRAVAIL	P. 22

EMPLOIS RELAIS SERVICES (ERS).....	P. 03
ESPACE DÉFI	P. 08
ÉVASION PEINTURE (EVAS).....	P. 08
FÉDÉRATION DES CONSEILS DE PARENTS D'ÉLÈVES (FCPE).....	P. 26
FÉDÉRATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS.....	P. 20
EN ALGÉRIE MAROC TUNISIE FNACA	
FÉDÉRATION NATIONALE DES CHEMINOTS ANCIENS COMBATTANTS.....	P. 20
FÉDÉRATION NATIONALE DES DÉPORTÉS, INTERNES, RÉSISTANTS ET PATRIOTES.....	P. 20
FEMMES SOLIDAIRES	P. 14
FOYER SOCIO ÉDUCATIF DU COLLÈGE CARRAIRE.....	P. 26
FOYER SOCIO-ÉDUCATIF DU LYCÉE COCTEAU.....	P. 26
FRIENDS ANIMATIONS.....	P. 09
GROUPE ESPERANTO CRAU CAMARGUE.....	P. 13
HABITAT PLURIEL.....	P. 28
HIP HOP DÉVELOPPEMENT.....	P. 19
INSERTION SOLIDARITÉ INNOVATIONS SOCIALES (ISIS).....	P. 18
INTERSTICE.....	P. 18
JARDIN DU CHEMINOT COMITÉ DE MIRAMAS.....	P. 17
KALÉIDOSCOPE.....	P. 09
KINTANA.....	P. 05
L'AMITIÉ À L'ITALIENNE.....	P. 13
L'ÉTANG NOUVEAU.....	P. 16
LA CHRYSALIDE DE MARTIGUES ET DU GOLF DE FOS.....	P. 17
LA CORDÉE.....	P. 05
LA CULTURE KHMÈRE MIRAMAS ISTRES.....	P. 05
LA FORGE.....	P. 19
LA SPIRALE.....	P. 25
LE FESTIVAL.....	P. 19
LE SOUVENIR FRANÇAIS COMITE MIRAMAS SAINT-CHAMAS.....	P. 20
LE TRAIT D'UNION.....	P. 04
LEI VIEI PASTOUREU.....	P. 14
LES AMIS DE LA SCÈNE.....	P. 09
LES AMIS DES HÔPITAUX DU MAROC.....	P. 05
LES ARTS, LES UNS, LES AUTRES, NATURE ET ROULOTTE (L.A.L.U.L.A.N.A.R.O.U).....	P. 09
LES ARTS CARRYENS.....	P. 10
LES ATELIERS DE LA CRAU.....	P. 19
LES ATELIERS DE LA MALLE AUX ARTS.....	P. 10
LES CLOWNS DES 4 CHEMINS.....	P. 10

LES ÉDITIONS DU QUARTIER TRONC.....	P. 10
LES ENFANTS TERRIBLES.....	P. 10
LES LUMIÈRES DU GOSPEL.....	P. 10
LES ORCHESTRUCTIBLES.....	P. 11
LES POUSSINS.....	P. 22
LES RESTOS DU CŒUR.....	P. 05
LI CALANDRO DE CRAU.....	P. 14
LIONS CLUB ISTRES-MIRAMAS.....	P. 05
LYRA MANAGEMENT CRÉATION ARTISTIQUE.....	P. 11
MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE MAISON POUR TOUS (MJC-MPT).....	P. 11
MCB FORMATION DES SECOURISTES FRANÇAIS CROIX BLANCHE.....	P. 22
MIRATHON.....	P. 06
MISSION DU PLEIN ÉVANGILE.....	P. 15
OFFICE DE TOURISME.....	P. 28
OISEAU TONNERRE.....	P. 13
PALETTE ART'EN CIEL.....	P. 11
PHEN O MEN.....	P. 15
RAYON DE SOLEIL DE POMEYROL.....	P. 28
RELAIS OUEST PROVENCE DE L'OPÉRATION ORANGE.....	P. 06
RÉUSSIR PROVENCE.....	P. 19
ROTARY CLUB MIRAMAS/SAINT-CHAMAS.....	P. 06
RYTHME, CHANTS ET DANSES.....	P. 11
SCRABBLE CLUB DE MIRAMAS.....	P. 20
SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS.....	P. 06
SOS MIRAMAS MÉDECINS.....	P. 25
THÉÂTRE DU CHRONOGRAPHE.....	P. 11
THÉÂTRE DU HASARD.....	P. 12
UAICF.....	P. 12
UNION DES CRÉMATISTES DE MARTIGUES ET DU DELTA.....	P. 16
UNION FÉDÉRALE DES MUTILÉS, ANCIENS COMBATTANTS.....	P. 21
VEUVES, AMIS ET VICTIMES DE GUERRE MIRAMAS / SAINT-CHAMAS	
UNION LOCALE DES ANCIENS COMBATTANTS.....	P. 21
UNION LOCALE DES SYNDICATS CGT DE MIRAMAS.....	P. 28
UNION LOCALE FORCE OUVRIÈRE DE MIRAMAS ET DE SES ENVIRONS.....	P. 28
UNION NATIONALE DES COMBATTANTS SECTION MIRAMAS / SAINT-CHAMAS.....	P. 21
VAINCRE LA MUCOVISCIDOSE.....	P. 25
VITAL'ÉNERGIE.....	P. 15
VIVRE NOTRE TEMPS.....	P. 25

index des associations sportives

3.3.2 ROCK CLUB.....	P. 32
AÏKI MIRAMAS.....	P. 29
ATHLÉTIC CLUB DE MIRAMAS.....	P. 31
AS TENNIS DE TABLE / MIRAMAS.....	P. 37
ASCM SECTION PÉTANQUE.....	P. 36
ASSOCIATION CHENG MING.....	P. 29
ASSOCIATION GOLF MIRAMAS PROVENCE (AGMP).....	P. 35
ASSOCIATION L'ESPIGAU (BALADES ET RANDONNÉES À PIED).....	P. 37
ASSOCIATION LES CAVALIERS DE MIRAMAS.....	P. 34
ASSOCIATION LUDIQUE ET JEUX SPORTIFS.....	P. 29
ASSOCIATION MILLE ET UNE DANSES.....	P. 33
ASSOCIATION SPORTIVE COLLÈGE ALBERT-CAMUS.....	P. 42
ASSOCIATION SPORTIVE COLLÈGE LA CARRAIRE.....	P. 42
ASSOCIATION SPORTIVE CULTURELLE ET SOCIALE DE FONTLONGUE.....	P. 42
ASSOCIATION SPORTIVE DES CHEMINOTS DE MIRAMAS (ASCM).....	P. 35
ASSOCIATION SPORTIVE DU COLLÈGE MIRAMARIS.....	P. 42
ASSOCIATION SPORT DEVELOPPEMENT ET SOLIDARITE (ASDS).....	P. 35
ASSOCIATION SPORTIVE DU LYCÉE POLYVALENT DE MIRAMAS.....	P. 43
ASSOCIATION SPORTIVE DU LP LES ALPILLES.....	P. 42
AUTO ET RÉTROMOBILE CLUB DE LA CRAU.....	P. 40
BORN TO RIDE.....	P. 32
CHUONG QUAN KHI DAO CLUB MIRAMAS.....	P. 30
CLUB ALPIN FRANÇAIS DE LA CRAU.....	P. 29
CLUB ATTITUDE.....	P. 33
CLUB D'ESCRIME MIRAMAS OUEST PROVENCE.....	P. 34
CLUB DE TIR DE LA CRAU.....	P. 43
COUNTRY PASSION MIRAMAS.....	P. 33
CULTURE GLISSE.....	P. 40
ÉCOLE DU GARDIEN DE BUT DES ALPILLES.....	P. 39
ESPACE CHEVAL.....	P. 34
FOOTBALL CLUB MIRAMAS.....	P. 39
FUTSAL MIRAMAS (FSM).....	P. 39
GYMNASTIQUE CLUB MIRAMAS.....	P. 34
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE MIRAMAS.....	P. 35
JUDO JU JITSU MIRAMAS.....	P. 30
KARATÉ CLUB MIRAMASSÉEN.....	P. 30
LA BOULE ROUSSE.....	P. 36
LE GRAPE.....	P. 37

LES ARCHERS DE LA CRAU.....	P. 43
LES CROCS FIDÈLES.....	P. 38
LOTUS YOGA.....	P. 44
MARION KART 13.....	P. 35
MIRAMAS AQUA SPORT CLUB (MASC).....	P. 41
MIRAMAS BADMINTON CLUB.....	P. 38
MIRAMAS BOXING CLUB.....	P. 31
MIRAMAS HANDBALL OUEST PROVENCE.....	P. 39
MISTRAL.....	P. 38
MIX FIGHT TEAM.....	P. 30
MUSCULATION HALTÉROPHILIE CLUB.....	P. 36
NAUTIC CLUB MIRAMAS.....	P. 41
O'TONIC.....	P. 41
OLYMPIQUE FUTSAL DE MIRAMAS (O.F.M).....	P. 39
RACING CLUB MIRAMAS XV.....	P. 40
RENAÎTRE HANDISPORT.....	P. 35
ROCK'N'ROLL CONNECTION.....	P. 33
RYU KWAI KARATÉ CONTACT MIRAMAS.....	P. 30
SEVEN SET SKATEBOARD SUBCULTURE.....	P. 38
SOCIÉTÉ DE CHASSE DE MIRAMAS.....	P. 31
SOCIÉTÉ DE PÊCHE APPAT.....	P. 32
SPORT BOULES MIRAMASSÉEN.....	P. 37
SPORTS, LOISIRS ET CULTURE DE MIRAMAS (SLC).....	P. 36
SPORTING FULL CONTACT DE MIRAMAS.....	P. 30
SSMC MIRAMAS CYCLISME.....	P. 32
SSMC MIRAMAS CYCLOTOURISME.....	P. 32
TAÏ JITSU CLUB.....	P. 30
TEMPS DANSE.....	P. 33
TENNIS CLUB MIRAMAS.....	P. 38
TIGRE BLANC.....	P. 30
TRADAUTOUR.....	P. 33
UAICF.....	P. 36
UNION SPORTIVE MIRAMAS.....	P. 40
USEP DU SECTEUR MIRAMAS.....	P. 43
VÉLO CLUB UFOLEP MIRAMAS.....	P. 32
VIET VU DAO CLUB MIRAMAS.....	P. 31
YOGA CLUB MUNICIPAL.....	P. 44



Office de Tourisme

Avenue Falabrègues - 13140 Miramas
Tél. : 04 90 58 08 24 - Mail : ot.Miramas@free.fr

Maison des Associations

Rue Albert Camus - 13140 Miramas - Tél. : 04 90 17 30 21

Service des Festivités

ZI des Molières - 13140 Miramas - Tél. : 04 90 58 10 02

Service Communication

14, avenue M. Chalve - 13140 Miramas - Tél. 04 90 17 48 38

Service des Sports

avenue Maréchal Juin - 13140 Miramas - Tél. 04 90 50 02 11